

## Fundación INTRAS lanza dos cursos 'online' de 'arteterapia' y salud mental coincidiendo con el Día Mundial de la Creatividad

- **Ambas formaciones, gratuitas, en inglés y en breve en español, se han desarrollado dentro del proyecto europeo Mental Health Matters, que gira en torno al concepto de 'justicia restaurativa'**

(Valladolid, 19 de marzo).- Fundación INTRAS acaba de lanzar, coincidiendo con el Día Mundial de la Creatividad que se celebra este domingo 21 de marzo, dos programas de formación 'online' sobre 'arteterapia', salud mental y 'justicia restaurativa' desarrollados dentro del proyecto europeo Mental Health Matters (la salud mental importa).

Ambas formaciones, gratuitas, en inglés y en breve en español, giran en torno a la 'justicia restaurativa', un concepto que promueve el **empoderamiento de los usuarios de los servicios de salud mental** y una **ruptura con la relación tradicional de poder y autoridad de los profesionales sobre los pacientes**. La principal novedad que aportan estos cursos es la de combinar la 'justicia restaurativa' con la 'arteterapia', una metodología con muchos beneficios potenciales que apenas se habían explorado. Se puede acceder a ambas formaciones a través del siguiente enlace: <https://mentalhealthmatters.eu/e-learning/>

El programa formativo '**Mejorar la salud mental a través de la justicia restaurativa**' se dirige a profesionales de la salud mental, introduce los principios de la 'justicia restaurativa' y proporciona un enfoque metodológico que combina el aspecto terapéutico del arte con los valores de la justicia restaurativa. El objetivo final es promover el uso de las prácticas artísticas como recursos para favorecer el proceso de recuperación y rehabilitación social de las personas con malestar psíquico. Está disponible aquí: <https://rj4all.uk/online/courses/rj4mh/>

El segundo curso, '**El arte como instrumento de justicia restaurativa para la salud mental**', está pensado para que profesionales de los sectores artísticos y culturales descubran cómo el arte puede utilizarse no solo para proporcionar alivio sino también para promover la rehabilitación social y el empoderamiento de las personas con malestar psíquico y que éstas recuperen su 'voz'. Está disponible aquí: <https://rj4all.uk/online/courses/mhm1/>

En el proyecto europeo Mental Health Matters (MHM), del que parten ambas formaciones, trabajan cinco entidades europeas de Chipre, Grecia y Hungría, además de Fundación INTRAS, coordinadas por una entidad de Gran Bretaña especialista en 'justicia restaurativa': Restorative Justice for All. MHM está cofinanciado por el programa Erasmus + de la Unión Europea.

**Fundación INTRAS** (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones. INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

**Tema: Cursos formativos 'online' de 'arteterapia', salud mental y 'justicia restaurativa'**  
**Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 / [eiv@intras.es](mailto:eiv@intras.es)**