

## Una docena de artistas exponen en el Coco Café de Valladolid obras inspiradas en textos de mujeres con problemas de salud mental

- La iniciativa parte del proyecto Heroines, liderado por Fundación INTRAS y cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea, que fomenta la escritura terapéutica como herramienta para empoderar y formar a mujeres con malestar psíquico en temas de género e igualdad
- La exposición se inaugurará el 16 de septiembre y estará abierta hasta el día 30

(Valladolid, 13 de septiembre).- Fundación INTRAS inaugura el 16 de septiembre, a las 11:00 horas, una exposición en el Coco Café de Valladolid (plaza de Federico Wattenberg) con **12 obras de mujeres artistas** inspiradas en **otros tantos textos escritos por mujeres con problemas de salud mental** procedentes del ámbito rural. La muestra forma parte del **proyecto europeo Heroines**, liderado por INTRAS y cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea a través del SEPIE, que fomenta la **escritura terapéutica** como herramienta de **empoderamiento y formación de mujeres** con **malestar psíquico** en temas de igualdad, para que sean capaces de **identificar y denunciar posibles casos de violencia de género**.

La **exposición** nació de la **colaboración desinteresada de mujeres artistas** que respondieron a un llamamiento realizado por INTRAS a través de redes sociales la pasada primavera. Estas creadoras **asistieron a una de las sesiones del taller de escritura terapéutica del proyecto Heroines** junto con las participantes que seguían de manera habitual el curso.

Durante el encuentro, escritoras y artistas se conocieron, estrecharon lazos y comenzaron una **andadura común**. Cada artista trabajó con un texto, poema o prosa, elaborado previamente de forma individual o colectiva por las participantes en el proyecto durante los talleres que tuvieron lugar en el curso 2020-21. **El proceso creativo abarcó varios meses y, como resultado, tenemos doce obras que hablan de mujeres, de retos, de superación, de creatividad... ¡De vida!** Cada obra se expone junto con el texto que la ha inspirado.

**Fundación INTRAS** (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones. INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

**Tema: Inauguración de la exposición del proyecto Heroines**

**Fecha: 16/09/21**

**Hora: 11:00**

**Lugar: Coco Café (plaza de Federico Wattenberg, Valladolid)**

**Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Daniel Rojo 983 399 633 / 679 20 44 45 / [dgr@intras.es](mailto:dgr@intras.es)**