

El proyecto 'Chic&Craft', premio a la calidad de los proyectos Erasmus+ 2018

- El proyecto de Fundación INTRAS es uno de los reconocidos por el SEPIE.
- 15 alumnos en 2 centros han recibido formación en confección de prendas y complementos a partir de ropa de segunda mano
- El galardón ha sido recogido esta mañana en las jornadas de difusión Erasmus+ en las que han participado algunos alumnos.

(Valladolid, 03 diciembre 2018).- Los premios, concedidos por el SEPIE (Servicio Español para la Internacionalización de la Educación), Agencia Nacional Española que gestiona el programa Erasmus+, reconocen la calidad de aquellos proyectos que han logrado impacto en la internacionalización de la educación y promueven los valores europeos.

'Chic&Craft' es un curso formativo en diseño de moda utilizando materiales reciclados. El proyecto fue **coordinado por INTRAS** y participaron organizaciones europeas que trabajan con personas con malestar psíquico de Eslovenia, Grecia, Alemania y Lituania (2014-2017). El curso consta de 54 sesiones durante las cuales los 15 alumnos participantes, procedentes del Taller Prelaboral de Peñafiel y el Centro de Día de Toro, aprendieron a confeccionar prendas y complementos, dando una nueva vida a prendas de segunda mano y todo tipo de materiales de deshecho.

El manual está disponible on-line para cualquier persona u organización interesado en crear este tipo de prendas y se divide en cuatro secciones: ropa, accesorios, hogar y mini. La innovación de la iniciativa radica en el papel que adquieren algunos de los alumnos como mentores o profesores de apoyo de sus compañeros. Estos alumnos reciben una formación complementaria para capacitarles como mentores, reforzando habilidades transversales como comunicación, liderazgo, autoestima, concentración, motivación o trabajo en equipo a través de dinámicas y ejercicios (la guía para trabajar estas competencias consta de 50 ejercicios y está también disponible on-line).

Los talleres de confección permiten crear un entorno relajado y agradable de trabajo en el que los participantes crean prendas útiles y estéticas que pueden ponerse, regalar o bien vender en mercados o en la tienda de Toro.

Todos los materiales didácticos están disponibles en la plataforma de aprendizaje <http://chicandcraft.intras.es/>

Entre los **resultados del proyecto** podemos destacar:

- mejora de las habilidades psicomotrices finas y de las habilidades sociales de los participantes en el curso
- aumento de la autoestima al crear prendas que otras personas llevaban puestas o que incluso compraban en la tienda o en mercadillos
- acercamiento positivo de la enfermedad mental a la sociedad en general; a través de algo tan común y que suele interesar a tanta gente como es la moda hemos mostrado el lado más creativo y original de la enfermedad mental
- aprendizaje e intercambio de experiencias con países muy distintos al nuestro
- formación de profesionales en técnicas de apoyo de pares
- establecimiento del curso de moda con materiales reciclados dentro de la oferta formativa que ofrecen a sus usuarios las organizaciones que participaron en el proyecto

- mejora en el bienestar general de los alumnos participantes
- contribución a normalizar la imagen de la enfermedad mental, concienciación sobre el uso de materiales reciclados para no generar tantos residuos
- estrechamiento de los lazos con organizaciones europeas que trabajan en el sector de la salud mental

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: El proyecto 'Chic&Craft', premio a la calidad de los proyectos Erasmus+ 2018

Contacto Fundación INTRAS: 983 399 633. Eva Iglesias Vázquez, eiv@intras.es