

La tercera ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental' saldrá de la Acera de Recoletos de Valladolid mañana, 09 de mayo, a las 12 horas

- En cinco etapas, del 09 a 13, recorrerá unos 300 kilómetros hasta la playa de Oyambre, en Cantabria.
- La iniciativa de Fundación INTRAS, que incluye charlas sobre salud mental a lo largo del recorrido, se vincula este año a los retos de Guille Solidario y la fundación Nzuri Daima.

(Valladolid, 08 mayo de 2024).- La **tercera edición de la ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental'** saldrá de la Acera de Recoletos de Valladolid mañana, 09 de mayo, a las 12 horas y recorrerá en cinco etapas, del 09 al 13, casi **300 kilómetros** hasta llegar a la **playa de Oyambre en Cantabria**.

Más de sesenta ciclistas participarán en esta iniciativa, que incluye **charlas sobre salud mental** en diversos institutos y centros cívicos a lo largo del itinerario. Este año, además, 'Pedaladas' **se vincula a los retos de Guille Solidario**, que destinará los fondos recaudados con sus retos solidarios a dos proyectos de Fundación INTRAS y uno de Nzuri Daima.

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren problemas de salud mental en la recuperación de su proyecto de vida. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

Durante 2023 acompañó a 2.777 personas en Castilla y León, Madrid y Extremadura. INTRAS es miembro de Cermi Castilla y León y la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: salida de la ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental'.

Fecha y hora: mañana, 09 de mayo. Salida de la ruta a las 12 horas. Atención a medios: 11:40 horas, plaza Colón.

Lugar: Acera de Recoletos de Valladolid, desde Plaza Colón.

Contacto INTRAS – Servicio de Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 / eiv@intras.es