

## INTRAS te invita a conocer la permacultura y su línea de agricultura ecológica

- **A través de una visita para medios de comunicación y miembros de la comunidad a nuestro huerto del Centro de Formación de Parquesol (Valladolid)**
- **La cita será mañana viernes 27 de septiembre y en ella presentaremos el proyecto PERMIND, financiado por la Unión Europea, y sus resultados**

(Valladolid, 26 de septiembre de 2019).- Fundación INTRAS presentará mañana viernes 27 de septiembre los **resultados de un trabajo de dos años con la permacultura y la agricultura ecológica** en una **visita guiada a nuestro huerto del Centro de Formación de Parquesol (Valladolid)**, abierta tanto a medios de comunicación como a la comunidad.

La línea de agricultura ecológica de INTRAS, que abarca la **producción y distribución a través de un sistema de cestas**, se ha puesto en marcha **de la mano del proyecto europeo PERMIND**, financiado por el programa **Erasmus+** para innovar en la **educación de personas adultas**, en nuestro caso, con malestar psíquico. **INTRAS lidera el proyecto**, cuyos resultados presentamos mañana y en el que han participado **otros cuatro socios**: SENT (Eslovenia), Etairia Koinonikis Psixiatrikis kai psixikis Ygeias (Grecia), Changemaker (Suecia) y la Asociación para el Desarrollo de la Permacultura de Tenerife.

La base del PERMIND es la **permacultura**, una técnica, casi una filosofía, que **imita** lo más posible el **ciclo biológico de la naturaleza sin ningún aditivo**, sólo dejando que el proceso natural haga su labor. Con este proyecto, que plantea un **triple cambio de mentalidad en la sociedad europea respecto a la salud mental, el medio ambiente y la sostenibilidad**, se ha creado un **curso formativo** para adultos con malestar psíquico y una **plataforma de aprendizaje** ([www.permind.eu/learningplatform/](http://www.permind.eu/learningplatform/)), complementada con una app móvil didáctica en la que los propios alumnos han subido vídeos, fotos, consejos...

En la formación del proyecto PERMIND, los **participantes han aprendido a trabajar la tierra en las cuatro estaciones del año** siguiendo el ritmo de la naturaleza y gracias a ello han conseguido muchas más cosas: han **ampliado sus conocimientos** sobre la naturaleza, han **fortalecido sus habilidades sociales** y han **mejorado su calidad de vida**. “He hecho un cambio de 360º en mi vida. Ahora estoy mejor con la gente y conmigo mismo, estoy más tranquilo”, afirma un participante. “Tanto yo como mi familia nos damos cuenta de que estoy mucho más feliz cuando vuelvo del huerto”, en palabras de otro.

Justo ahora que el **proyecto está a punto de acabar** es el momento de **hacer balance**. Por eso os invitamos a conocerlo en detalle mañana, de la mano de su coordinadora, María Carracedo; de la responsable del Área de Inserción Laboral de INTRAS en Valladolid, Laura Sánchez; y de Estefanía Díez Amo, especialista en permacultura y formadora principal del PERMIND. Sus explicaciones se complementarán con una **visita guiada a nuestro huerto de Parquesol** y una **degustación de tapas elaboradas con productos ecológicos y permaculturales**.

**Fundación INTRAS** (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

**Tema: Presentación del proyecto de permacultura y agricultura ecológica de INTRAS**

**Fecha: viernes, 27 de septiembre**

**Lugar: Centro de Formación de Parquesol (Martín Santos Romero, 1, Valladolid)**

**Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 / [eiv@intras.es](mailto:eiv@intras.es)**