



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013

■ VALLADOLID

C/ Santa Lucía 19, 1ª planta
Edificio INTERCIMA
47005 Valladolid.
Tlf. 983 399 633
Fax. 983 217 565
intras@intras.es

■ ZAMORA

Ctr. de la Hiniesta esq. C/ La Cierva s/n
49005 Zamora
Tlf. y fax 980 557 109
intras@intras.es



INTRODUCCIÓN

Fundación INTRAS es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo desde su constitución en 1994, ayudar a las personas con **discapacidad** a causa de una **enfermedad mental grave** a recuperar su **proyecto de vida**. Lo logra a través de la puesta en marcha de **recursos** sanitarios, educativos, laborales, residenciales, de ocio y tiempo libre... y el desarrollo de **investigaciones** que ayuden a la inclusión social y laboral de estas personas, mejorando con ello su **calidad de vida**.

De esta forma, el 30 de agosto de 1994 **INTRAS** se constituye como institución sin ánimo de lucro y recibe la clasificación de beneficencia particular de carácter asistencial del Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de Marzo de 1995 (BOE núm. 75 del 29 de marzo de 1995).

Desde entonces, **INTRAS** trabaja en pro del desarrollo y el fomento de actividades orientadas a la asistencia, investigación, evaluación y difusión de acciones en el campo sociosanitario. Igualmente pretende, a través de sus acciones, colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad.

Las acciones de **Fundación INTRAS** se dirigen especialmente a personas con discapacidad, personas mayores y personas con enfermedad mental; grupos que, en muchas ocasiones, son especialmente vulnerables a los cambios socioeconómicos. Consecuentemente también enfoca sus actuaciones hacia el colectivo integrado por personas que directa o indirectamente trabajan o atienden al grupo principal de usuarios.

Para lograr una mejora de la calidad en la atención a las personas con problemas de salud mental y/o sociosanitarios, **INTRAS** desarrolla las siguientes actividades:

- Promoción y desarrollo de programas y actividades asistenciales, a partir de los principios de profesionalidad y calidad.
- Promoción de programas de integración psicosocial y laboral entre los colectivos más desfavorecidos orientados a fomentar la contratación de personas con discapacidad y en riesgo de marginación mediante el apoyo de su inserción social y promoviendo la implantación de empresas que prioricen la contratación de estos colectivos.
- Mejora de la competitividad y calidad asistencial de las entidades que dirigen sus actividades hacia el colectivo de atención de **Fundación INTRAS**.
- Fomento del incremento de la calidad en las investigaciones y los programas asistenciales a través de programas de formación y edición de documentos.
- Apoyo al desarrollo social y económico en sus territorios de actuación como garantía de la calidad de vida, el empleo y desarrollo cultural y socioeconómico desde el respeto del medio ambiente y los valores étnicos.
- Inspirados en el principio de igualdad de oportunidades, se ofrece especial atención a problemas derivados de la discriminación por razón de sexo, raza, discapacidad... poniendo en marcha acciones encaminadas a favorecer la integración y aceptación social de la igualdad.

- Fomento y desarrollo de proyectos de investigación de utilidad para el colectivo en el que actúa.
- Desarrollo de proyectos de cooperación en materia sociosanitaria con países iberoamericanos que fomenten la mejora de la asistencia, así como la colaboración en el desarrollo de programas de investigación y desarrollo en estos países.
- Promoción y desarrollo de proyectos de investigación tecnológica e innovación (I+D+i), y programas asistenciales en colaboración con otros países de la Unión Europea, fomentando con ello la colaboración en la formación y desarrollo de Europa.
- Impulso de los avances tecnológicos implementados y utilizados en colectivos de atención sociosanitaria.

Misión, visión y valores

Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con necesidades sociosanitarias, de forma prioritaria de las personas con enfermedad mental, a través del diseño y desarrollo de acciones basadas en la excelencia.

Visión

Ser una entidad sólida, responsable y sostenible, referente profesional en el ámbito de la atención a las personas con necesidades sociosanitarias, de forma prioritaria de las personas con enfermedad mental.

Valores

- Responsabilidad.
- Cordialidad.
- Gusto por el trabajo.
- Eficacia y eficiencia.
- Coherencia.
- Calidad y mejora continua.
- Innovación y creatividad.
- Profesionalidad.
- Comunicación Integridad/Comportamiento ético.
- Conciencia y responsabilidad social.
- Igualdad de oportunidades, respeto a la diversidad y accesibilidad.

¿Qué es lo que identifica a INTRAS?

El proyecto de **Fundación INTRAS** es el resultado del proyecto de los grupos de interés que componen la Fundación: Patronato, profesionales y clientes.

El origen y estructura de **Fundación INTRAS** es esencialmente profesional/técnica, se trata de promover actividades de interés general en el área sociosanitaria desde un marco profesional de excelencia y calidad.

En nuestra identidad está el crecimiento y la innovación en todas las áreas de trabajo como aspectos claves. Desde sus inicios **Fundación INTRAS** tiene una clara vocación europea de trabajo en red que justifica los más de 75 proyectos con socios y financiación europea ejecutados y además ve necesaria su participación en proyectos de cooperación al desarrollo que lleven las buenas prácticas y ayuda efectiva en el sector sociosanitario a países con mayores necesidades que las de nuestro entorno.

Fundación INTRAS no es representativa de ningún colectivo o grupo de presión (aunque pueda o no estar de acuerdo en determinadas ocasiones con posicionamientos concretos de algún colectivo), es aconfesional y apolítica.

Este posicionamiento garantiza una total independencia en la defensa y promoción de la calidad de los servicios sociosanitarios, ya que somos exclusivamente prestadores de servicios, y nos sometemos a la evaluación imparcial de nuestros clientes y usuarios. De hecho, la independencia y autonomía constituye en sí misma un objetivo implícito de **Fundación INTRAS**.

C ompromiso con la calidad y la transparencia

EFQM

En 2006 se constituyó el **Grupo de Calidad** de **Fundación INTRAS** con el objetivo de obtener el sello europeo Bronce EFQM a la calidad empresarial, meta que se alcanzó en 2007. En 2009 **Fundación INTRAS** renovó el certificado EFQM (European Foundation for Quality Management) de excelencia empresarial mejorando su puntuación, hasta la modalidad **Calidad Europea 300+**. En diciembre de 2011 se ha renovado nuevamente el sello EFQM alcanzando el 400+.

INTRAS, si bien trabaja en la gestión por procesos desde hace varios años, ha optado por el modelo EFQM frente a la norma ISO, puesto que se trata de un modelo que las ONGs pueden adaptar a sus rasgos distintivos. Este modelo da una importancia decisiva a los resultados en la sociedad, es decir a los clientes (personas con enfermedad mental grave y prolongada en el caso de **INTRAS**), tanto en la definición como en la gestión y la planificación de los servicios. Permite la posibilidad de comparación con empresas o entidades del sector, de forma que se potencia el proceso de mejora continua.

Transparencia y buenas prácticas

Fundación INTRAS fue incluida por primera vez en 2006 en la Guía de la transparencia y las buenas prácticas de la Fundación Lealtad, tras someterse a una auditoría que garantiza las “buenas prácticas” de la entidad. De esta manera, **INTRAS** se convirtió en la primera entidad castellano y leonesa del ámbito de la salud mental que accedió a esta publicación.

En diciembre de 2009 **INTRAS** realizó la última actualización de su informe de transparencia. Tras el análisis de los departamentos de la **Fundación**, el informe definitivo subraya que **INTRAS** cumple en la actualidad con el 100% los principios de Transparencia y Buenas Prácticas fijados.

Fundación Lealtad es una Organización No Gubernamental (ONG) que busca fomentar la confianza en asociaciones y fundaciones que cumplen fines de acción social, cooperación al desarrollo, acción humanitaria y/o medio ambiente. Uno de sus objetivos es lograr un incremento de las donaciones y del voluntariado de particulares y empresas. La ONG basa sus análisis en valores como independencia, transparencia, rigor y solidaridad.

INTRAS valora de forma muy positiva su inclusión en la Guía, ya que permite su participación activa en el Banco de Proyectos y de Propuestas Solidarias, lo que además supone la posibilidad de aumentar las colaboraciones de la **Fundación INTRAS** con otras empresas y particulares. **INTRAS** es la primera fundación dedicada a enfermedad mental en Castilla y León que recibe este reconocimiento.

El informe de cumplimiento se publica anualmente en la página web de la Fundación Lealtad (www.fundacionlealtad.org) y los resultados del análisis exhaustivo realizado a la entidad han sido recogidos en todas las Guías de la Transparencia y las Buenas Prácticas desde el ejercicio 2006.

Transparencia financiera

A fin de garantizar la máxima transparencia en la **gestión financiera** de los fondos recibidos, **INTRAS** realiza una **auditoría anual de sus cuentas** desde el ejercicio 2004.

Los recursos económicos de **Fundación INTRAS** provienen de tres fuentes de financiación:

- **Recursos públicos:** Subvenciones, licitaciones y convenios con instituciones públicas (Ayuntamientos, Diputaciones, Organismos Regionales, Ministerios, etc.)
- **Recursos privados:** Aportaciones de Amigos de **Fundación INTRAS**
- **Productos y servicios:** Ventas productos Taller Ocupacional, Programa GRADIOR, Test Duero, consultas, etc.

El carácter no lucrativo de la **Fundación** implica que los posibles beneficios económicos repercuten en las actividades que desarrolla de acuerdo a sus fines. Tanto sus actividades como sus cuentas son controladas y reguladas por el registro Mercantil (como cualquier empresa) y además, por el Protectorado de Fundaciones (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales). Este sistema garantiza la transparencia de su gestión, y en caso de disolución, sus bienes irán a otra institución de carácter no lucrativo y con los mismos fines, o directamente al Estado.

Registros

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

- Fundación benéfica asistencial. Clasificada como Beneficencia particular con carácter asistencial por el Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de marzo de 1995 (BOE nº 75) con fecha 29 de marzo de 1995.
- Registro del Protectorado de Fundaciones nº 47/0102.

Ministerio de Ciencia y Tecnología

- Registro de Oficinas de Transferencia de Resultados de la Investigación OTRI nº 168.

Agencia Española de Cooperación al Desarrollo AECII

- Inscripción como Organización no Gubernamental de Desarrollo ONGD.

Junta de Castilla y León

- Registro de Edificios no Industriales RENI nº 018003.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter Social de la Junta de Castilla y León nº 47038 SE.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0385E.
- Fundación Intras Zamora. Registro de Entidades Colaboradoras en Materia de Formación Profesional Ocupacional de la Junta de Castilla y León nº 47/301/142.
- Asesoría para el empleo de discapacitados. Registro del Servicio de Asesoría para el Empleo de Discapacitados de la Junta de Castilla y León nº: 49.0262S.
- Ocio y tiempo libre para discapacitados. Registro del Servicio de Ocio y Tiempo Libre para discapacitados de la Junta de Castilla y León nº 49.0263S.
- Prevención y asistencia para la vida autónoma y el deterioro cognitivo. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0487S.
- Asesoramiento y promoción del conocimiento social. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0488S.
- Formación: orientación e integración en el mundo laboral. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0489S.
- Orientación y formación laboral para personas con discapacidad. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 49.0262S.
- Centro de Día Fundación Intras de Zamora. Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios y Sociosanitarios de Castilla y León nº 49-C3-0003, como Servicio médico de centros no sanitarios.
- Registro Regional de Entidades del Voluntariado del Área de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 8.083.
- Registro Regional de Entidades del Voluntariado del Área de Salud de la Junta de Castilla y León nº 9.002.
- Centro Ocupacional “Fundación Intras”. Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León nº 49.0450C.

- Acreditación de la Dirección General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León como Entidad para la Igualdad de Oportunidades.
- Registro de entidades colaboradoras en materia de Formación Profesional Ocupacional de la Comunidad Autónoma de Castilla y León nº 47/301/142. Especialidad de Auxiliar de Enfermería Salud mental y toxicomanía.

Ayuntamiento de Valladolid

- Registro Municipal de Asociaciones y otras entidades nº 397.

Ayuntamiento de Zamora

- Declarada como Entidad de Interés Municipal por el Ayuntamiento de Zamora nº 237/00.

Servicio Regional de Colocación

- Centro Asociado al Servicio Regional de Colocación. Zamora / Valladolid nº 96003/1. **ECyL**
- Centro homologado por el EcyL para la impartición de la especialidad “Auxiliar de Enfermería en Salud Mental y Toxicomanías”.
- Centro homologado del EcyL: 49/30006.

OTROS REGISTROS

- Registro de Asociaciones de Cuba. Agrupación de Sociedades Castellanas. Inscripción Tomo 2, Folio 76, Expediente 263031028.
- Entidad perteneciente a la Asociación Española de Fundaciones.
- Entidad perteneciente a la Coordinadora Castellano leonesa de ONGD.

Premios

A lo largo de sus años de actividad, **Fundación INTRAS** ha recibido premios que reconocen su trabajo en la recuperación de los proyectos de vida de las personas con enfermedad mental.

En 2012 **INTRAS** logró uno de los reconocimientos de los **Premios INTEGRA 2012** otorgados por **BBVA**. El premio permite la puesta en marcha del proyecto '**Locos por la bici**' con el que se ha creado una línea de bicicletas eléctricas en el Centro Especial de Empleo Artmo Bene.

Fundación Caja Rural de Zamora reconoció en 2012 la trayectoria de **Fundación INTRAS** en sus casi 20 años de actividad con el **Premio Valores Humanos**, por mejorar la calidad de vida de personas con necesidades sociosanitarias y por el gran «factor humano» que aglutina la entidad.

En junio de 2011 **INTRAS** fue reconocida como **Centro de Excelencia Janssen** junto al Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencia de Zamora.

La inclusión de **INTRAS** en el programa de Centros de Excelencia impulsado por los laboratorios Janssen permite que psiquiatras españoles y extranjeros visiten y conozcan en profundidad los recursos sanitarios y sociales para la atención a personas con enfermedad mental grave y prolongada de la provincia de Zamora.

El objetivo de las visitas es dar a conocer a profesionales de la salud mental de toda España la implantación del modelo de coordinación socio-sanitaria para la atención a las personas con enfermedad mental grave y prolongada en Castilla y León, cuyo pilotaje se ha realizado en la provincia de Zamora.

INTRAS recibió el **Premio de investigación IMSERSO 99** por el trabajo "*Sintomatología depresiva como predictor de mortalidad en el anciano que vive en residencias*".

Con el proyecto **Volunclick INTRAS** se alzó con el **Primer Premio Solidarios**, convocado en 2011 por **El Norte de Castilla**. El proyecto está dirigido a la alfabetización digital de las personas con enfermedad mental grave y prolongada.

El proyecto **E-inclusion** fue seleccionado también en 2011 como **Buena Práctica para la Inclusión Social** en la convocatoria nacional realizada por **Cruz Roja Española** y evaluada por la **Universidad Pontificia de Comillas**. Este proyecto recoge la experiencia de **Fundación INTRAS** en la lucha contra la brecha digital que afecta a las personas con enfermedad mental grave y prolongada.

La Junta de Castilla y León reconoció en 2012 el proyecto **Guiadolíd** como **buena práctica de iniciativa inclusiva**.

Entre el resto de reconocimientos que ha recibido **Fundación INTRAS** podemos destacar:

- Premio ACCESIT a la **FUNDACIÓN INTRAS** por el sistema de rehabilitación por ordenador para el deterioro cognitivo "GRADIOR". Entregado en la **FERIA MINUSVAL 98**, Salón Nacional de Ayudas Técnicas y Foro de Debate para las Discapacidades. Lleida, 18 de octubre de 1998.
- Primer premio a la mejor comunicación en la IX Reunión de la **Sociedad Española de Gerontopsiquiatría y Psicogeriatría**, celebrada en Pamplona los días 9 y 10 de octubre de 1999 a la comunicación "Depresión y mortalidad en el anciano". Autores: Monforte Porto, J.A., Blanco Garrote, J. A., Fernández González. J., Rueda Palacio, O., Paredero Sánchez, M. S. Franco Martín M.A.
- Primer premio a la mejor comunicación en la sección de Geriatría en el VII Congreso de la **Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León**, celebrado en Segovia los días 15 y 16 de octubre de 1999 a la comunicación "Prevalencia real de la depresión en residencias de ancianos según la escala de depresión geriátrica (GDS-30)". Autores: Monforte Porto, J.A., Beneitez Pinto, J., Tamame González G., García Carrascal, A., Paredero Sánchez M. S., Franco Martín, M. A.
- **INTRAS** obtuvo el II Premio de Investigación sobre Responsabilidad Social, Uva-Caja de Burgos 2010 por el proyecto "el potencial inclusivo de las actividades físicas en el medio natural: un proyecto de responsabilidad, investigación y proyección social".
- La Asociación de Empresarios de Peñafiel concedió al Taller prelaboral de Peñafiel el primer Premio del Concurso Y tú, ¿por qué compras en Peñafiel? convocado en 2011.
- Reconocimiento a la colaboración al **Proyecto Pionero de Informatización de los Procesos de Evaluación y Certificación de los alumnos matriculados en los Programas de Cualificación Profesional Inicial** desarrollados por Entidades Subvencionadas en Zamora.
- En el año 2006 **INTRAS** participó en la segunda edición de los **Premios INFORURAL de Nuevas tecnologías en el Medio Rural** concedidos por INNOVA, quedando en segunda plaza de un total de 21 proyectos presentados. La entidad recibió una mención de honor por el proyecto Barreras hacia el empleo (Sócrates Grundtvig 2)
- También en 2006, **INTRAS** presentó la web de empleo social www.buenacompra.org a los **Premios Internet 2006** para la promoción de la Sociedad de la Información convocados por la Consejería de Fomento de la Junta de Castilla y León quedando finalista en la modalidad Iniciativa.
- Mención de honor al proyecto Red TELECEM en los **Premios INFORURAL de Nuevas tecnologías en el Medio Rural 2005**, concedidos por INNOVA.
- Diploma de reconocimiento al **proyecto AIRE-FOADIS** por su interés social otorgado por la Unión Europea, Ministerio de Industria y Energía y el Centro de Desarrollo Tecnológico Industrial (C.D.T.I)
- Premio Sancho Velázquez de Cuéllar por el trabajo: Trastornos Psíquicos en la Deficiencia Mental. Otorgado por la **Sociedad Castellano-Leonesa de Psiquiatría** en abril de 1996.
- 1º Premio del VI Congreso de la **Sociedad Castellano-Leonesa de Geriatría y Gerontología** por la comunicación geriátrica: Depresión en la tercera edad e institucionalización. Octubre de 1997.
- 1 Premio de Vídeos sobre temas clínicos en Psiquiatría. 2º **Congreso Nacional de Psiquiatría**. Al vídeo: "Síndrome de Koro. A propósito de un caso".

QUÉ HACEMOS

A atención sociosanitaria

En los recursos de la **Fundación** acogemos y recibimos a las personas para la atención de sus necesidades sociosanitarias.

Les proporcionamos alojamiento, apoyo y seguimiento en la comunidad. Apoyamos la recuperación de habilidades funcionales para la autonomía y la prevención del deterioro y recaídas.

Trabajamos para motivar a las personas para conseguir una ocupación significativa en el empleo social, su rol familiar, su formación... y para promover una red social de apoyo básico, que sirva de soporte para el desarrollo de un proyecto vital personal contando siempre con las elecciones e intereses individuales.

Para **INTRAS** la persona se sitúa en el centro de todo el proceso de recuperación. Tenemos en cuenta sus necesidades individuales y sus preferencias a la hora de diseñar su Plan Individualizado de Rehabilitación.

Consideramos fundamental coordinación con los profesionales de las Áreas de Salud Mental y los Servicios Sociales, facilitando las intervenciones que precisa cada persona con enfermedad mental, asesorando y sensibilizando sobre aspectos específicos de la enfermedad mental. De este modo, colaboramos activamente en la coordinación sociosanitaria en relación a la atención de las PEMGyP en la Comunidad.

Con la recuperación psicosocial desarrollamos programas para la rehabilitación integral de personas con enfermedad mental, mediante entrenamiento en habilidades, atención psicológica, afrontamiento de la enfermedad, apoyo residencial e integración sociolaboral.

La intervención terapéutica desarrolla y aplica técnicas para el diagnóstico neuropsicológico de enfermedades psiquiátricas, daño cerebral adquirido y demencias.

Recuperación psicosocial

Afrontar la enfermedad mental con el apoyo de profesionales, familiares, voluntarios y compañeros y hacerla visible para romper con el estigma que la rodea es una de las líneas de trabajo de Fundación INTRAS.

A través de la recuperación psicosocial ofrecemos una intervención integral en las áreas **psicológica, social y ocupacional** en personas con enfermedad mental grave y prolongada. Entre estas enfermedades se encuentran la esquizofrenia, el trastorno bipolar y los trastornos de la personalidad, entre otros.

El objetivo es que las personas con enfermedad mental grave y prolongada adquieran y/o recuperen aquellas habilidades que son necesarias para desenvolverse en su **entorno** con la mayor **autonomía**, y que se han visto afectadas por el transcurso de la enfermedad, como la higiene, las relaciones personales, las capacidades cognitivas...

Fundación INTRAS realiza una evaluación de las **capacidades individuales**, y se elabora un **Plan Individualizado** en el que se detectan las áreas de la vida de la persona sobre las que se va a intervenir, bien sea de forma individual o grupal. Es fundamental la implicación activa de la propia persona con enfermedad mental.

El fin de esta intervención multidisciplinar es lograr la **integración social, familiar y laboral**, mejorando con ello la **calidad de vida** de las personas con enfermedad mental y sus familias y logrando que las personas recuperen un **proyecto de vida**, apoyándose en sus capacidades, sus fortalezas y en su entorno.

Se trata de un servicio concertado con la **Gerencia Regional de Salud** y la **Gerencia de Servicios Sociales** de la **Junta de Castilla y León**.

Los servicios

Actividades de la vida diaria y entrenamiento para la vida autónomo

Entrenamiento de hábitos de autonomía personal (higiene, vestido, organización de la vivienda, alimentación...).

Rehabilitación de capacidades cognitivas

Programa de rehabilitación de funciones cognitivas (atención, memoria, razonamiento...) mediante ordenador y ejercicios de lápiz y papel. Evaluación y seguimiento.

Habilidades sociales

Promoción de la competencia social a través del entrenamiento de habilidades sociales básicas y avanzadas.

Autocontrol emocional y terapia cognitiva

Promover un control sobre estados emocionales negativos proporcionando estrategias de afrontamiento adecuadas.

Conciencia y conocimiento de la enfermedad

Aceptación y conocimiento del trastorno y participación activa en el tratamiento.

Deporte y psicomotricidad

Desarrollo de la capacidad física y establecimiento de hábitos saludables.

Asesoramiento y apoyo familiar

Proporcionar a la familia información, apoyo y pautas de actuación sobre la enfermedad.

Educación para la salud

Adquirir hábitos de promoción de la salud individual y colectiva (nutrición, toma de medicación, consumo de alcohol y/o drogas, tabaquismo, educación sexual...)

Intervención individual

Consulta individualizada con los profesionales pertinentes (clínica, social, ocupacional...)

Intervención terapéutica

El objetivo de la **Intervención terapéutica** es identificar mediante los diferentes servicios, los componentes de salud que son determinantes para la **recuperación de las personas** que por distintos motivos presentan alguna **discapacidad y/o dependencia** (Personas con enfermedad mental, personas con daño cerebral, personas con demencia como Alzheimer, ictus)

Se refuerza la intervención mediante **programas personalizados y adaptados**, buscando siempre el máximo potencial y desempeño, teniendo en cuenta los **deseos e intereses** de cada uno. Buscamos potenciar la **máxima autonomía** de las personas con discapacidad y prevenir situaciones de deterioro y dependencia.

Se trata de llegar a donde esté la persona, ya sea a través de **servicios domiciliarios** (mediante las nuevas tecnologías y la presencia en el hogar de profesionales) como de **servicios comunitarios** (con centros de atención abiertos a los pacientes y sus familias)

Los servicios

Servicios de acompañamiento ciber-terapéutico

Si necesita apoyo emocional o ayuda en pautas de actuación o desempeño para su interacción con los demás o en su entorno familiar, laboral o social, puede contar con la ayuda de un profesional mediante los recursos de internet. PsicoED es una herramienta diseñada por **Fundación INTRAS** que permite contactar al profesional de la salud mental con sus pacientes sin que éstos tengan necesidad de acudir al centro de salud. Es una página web con acceso controlado (sitios privados y otros públicos), donde personas con discapacidad y familiares, desde sus domicilios, reciben terapia y consejos en temas de salud mental. Sólo necesitas un ordenador y una conexión a internet para poder acceder a este servicio.

Equipos de promoción de la autonomía personal

Existen situaciones vitales (accidente laboral o de tráfico, demencia, enfermedad mental grave) que nos obligan a pedir ayuda a profesionales para poder resolver y gestionar soluciones generadas por esa situación. **Fundación INTRAS** proporciona a través de su equipo de promoción de la autonomía personal estos apoyos (psicólogo, trabajador social, terapeuta ocupacional) para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia que presentan dificultades o carencias importantes en la **atención de sus necesidades** o su **integración social** y necesitan una **intervención en el propio domicilio**. Este servicio ofrece en las provincias de **Zamora, Valladolid, Salamanca, Palencia y Burgos** una atención integral en el entorno habitual de esta persona y evitar, de este modo, la hospitalización.

Servicio de rehabilitación neuropsicológica

Esta intervención se ofrece a través de las clínicas de memoria que la **Fundación** tiene ubicadas en sus sedes de **Valladolid y Zamora**. Está dirigido a personas que han sufrido **ictus, accidentes** de tráfico o laborales, un **tumor cerebral, traumatismo craneoencefálico, estrés laboral, depresión o enfermedad**

mental u otras **enfermedades neurodegenerativas** que implica **pérdida de memoria**. Los servicios que ofrece son:

- evaluación y diagnóstico clínico
- valoración de la intensidad del daño y/o deterioro en capacidades cognoscitivas, conductuales y de personalidad
- rehabilitación de problemas de memoria, lenguaje y otros procesos cognitivos
- intervención en aspectos emocionales, conductuales y de personalidad.

Se aplican **programas estructurados** con protocolos adaptados a cada persona, para ralentizar el avance del deterioro en Alzheimer y otras demencias. Intervención en ictus, esclerosis múltiple, tumores cerebrales y traumatismos craneoencefálicos y daño cerebral. Incluye además, servicio de apoyo psicoterapéutico para pacientes y familiares. Contacte con nosotros para asesorarle.

Servicio de Teleasistencia para la intervención cognitiva

Si tiene **problemas de atención o de memoria** y desea que un profesional dirija una terapia de **rehabilitación** de forma **personalizada** en su propio **domicilio y a distancia**, este sistema le permite seguir desde su hogar un programa de rehabilitación adecuado para trabajar los aspectos de atención, memoria, lenguaje o cálculo. Contacte con nosotros para poder asesorarle. Sólo necesita un ordenador y conexión a Internet.

Servicio de apoyo terapéutico

Vivimos actualmente en mundo de prisas y exigencias que, a veces, superan nuestra capacidad para resolver los problemas (estrés, paro laboral, pérdida de seres queridos, separaciones) y nos encontramos con dificultades para poder hacer frente a todas las demandas y exigencias de nuestro entorno. Nos quita el sueño, nos hace sufrir y nos vemos en una situación de incapacidad. **Fundación INTRAS**, cuenta con un equipo de terapeutas especializados en la **resolución de problemas y trastornos emocionales**. Déjese orientar y contacte con nosotros para ayudarle a afrontar estas situaciones.

Servicio de apoyo a un envejecimiento saludable

- Evaluación de la memoria en personas mayores sanas como medida de prevención y control.
- Talleres de Memoria impartidos por psicólogos en grupos reducidos y con ordenadores.
- Aprendizaje de estrategias para evitar los olvidos y mantener un rendimiento óptimo en las actividades de la vida diaria.

I ntegración comunitaria

La **integración en la comunidad** constituye un objetivo central en la recuperación de personas con discapacidad. Vemos que la integración real sólo se alcanza cuando una persona logra ejercer sus **derechos** y tomar sus propias **decisiones** frente a su vida.

Es por ello que **Fundación INTRAS** busca el desarrollo de **itinerarios personales de integración**, favoreciendo la **autonomía** y brindando los **apoyos** necesarios para alcanzar un **proyecto vital personal**.

Con este objetivo **Fundación INTRAS** ha desarrollado una serie de programas y dispositivos que comparten la filosofía de la **integración y recuperación en un modelo individualizado**.

Entre estos recursos se cuenta con un programa de **Apoyo al alojamiento** en donde es posible encontrar desde apoyos en domicilios (rural y urbano); pisos con apoyo y supervisión; y hasta una residencia. Asimismo, se desarrollan programas y actividades de **formación, empleo, rehabilitación y orientación**. A todo lo anterior se suma un programa de **Ocio y uso del tiempo libre**.

Todo lo anterior pretende desarrollar el espíritu que mueve a **Fundación INTRAS**: **ver la capacidad de recuperación de las personas**.

Apoyo al alojamiento

Contar con una vivienda es un elemento fundamental en el desarrollo del proyecto de vida de cualquiera de nosotros. En el caso de las personas con enfermedad mental, en ocasiones, necesitan una serie de apoyos que les ayuden a vivir en un entorno comunitario. Estos apoyos están encaminados a lograr el mayor grado de independencia y autonomía posibles.

Fundación INTRAS ofrece servicios de alojamiento (temporal o definitivo), manutención, cuidado, apoyo personal y social, así como rehabilitación y apoyo a la integración de estas personas en la comunidad cuando no cuenten con una adecuada red de apoyo familiar y social y requieran apoyo residencial para su autonomía personal y social.

Los servicios

Residencia para personas con enfermedad mental grave y prolongada

INTRAS gestiona la única residencia de este tipo en Castilla y León. Entró en funcionamiento en **2008** y cuenta con **42 plazas residenciales**.

Desde un modelo de **recuperación psicosocial** y dentro de nuestros servicios de **integración comunitaria**, la residencia ofrece una atención individualizada, polivalente, flexible, abierta y voluntaria para personas con enfermedad mental, convirtiéndose en un hogar donde estas personas pueden vivir durante un tiempo, contando con el **apoyo** de un equipo multidisciplinar especializado que proporcionará a la persona el contexto adecuado para poder conseguir su **proceso individualizado de atención** residencial.

Red de pisos supervisados

Un paso más en el camino hacia la autonomía personal son los pisos supervisados con los que cuenta **Fundación INTRAS**. Actualmente contamos con una red formada por 25 viviendas (86 plazas):

- 17 pisos en Zamora (59 plazas)
- 6 pisos en Toro (19 plazas)
- 1 piso en Salamanca (4 plazas)
- 1 piso en Ávila (4 plazas)

En función de las necesidades individuales de cada persona, contamos con pisos que reúnen características diferentes: de reducción de daño, de baja exigencia, con dependencia severa o moderada, para personas con alto nivel de autonomía... Si la situación de la persona lo requiere, se pueden habilitar pisos con requerimientos específicos (para parejas, para personas con serias dificultades de convivencia)

Formación, rehabilitación y orientación

Nuestra propuesta de formación, rehabilitación y orientación se ofrece a través de centros de atención y servicios cuya misión es apoyar y preparar a las personas con discapacidad por enfermedad mental grave para su **acceso al empleo o a la ocupación**.

La intervención se realiza bajo los principios de **flexibilidad, individualización y adaptación** a las necesidades, capacidades y preferencias de cada persona.

Para alcanzar el acceso al empleo se desarrollamos **cursos, talleres y actividades**:

- **Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI)** en la Modalidad Especial de perfil profesional de auxiliar de alojamiento y perfil profesional de auxiliar administrativo.
- **Talleres** de reparación de bicicletas, cerámica, chapas promocionales, artes gráficas, reparación de calzado, limpieza, hostelería, horticultura, radio, restauración...
- **Cursos** de inglés, informática, creatividad, ventas...
- Actividades de **ocio, tiempo Libre y deportes**.
- Apoyo a **familias**.
- Taller de recuperación de textiles

Los **destinatarios** son personas de ambos sexos que:

- En el caso de los PCPI: tienen entre 16 y 21 años de edad y no han obtenido el Título de Graduado en Educación Secundaria

- En el caso de los Centros de Día y Talleres Prelaborales: con edades entre 18 y 65 años, con discapacidad por Enfermedad Mental Grave y prolongada preferentemente atendidos/as por la Red de Salud Mental (para el resto de actividades, centros y servicios)

En la actualidad **nuestros centros** son:

- Centro de día de Coreses (Zamora): 60 plazas (20 plazas concertadas con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León; 40 plazas privadas)
- Centro de día de Toro (Zamora): 60 plazas (44 plazas concertadas con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León; 16 plazas privadas)
- Centro de día de Valladolid: 43 plazas
- Centro de formación (PCPI) en Zamora
- Centro de formación (PCPI) en Valladolid
- Taller prelaboral de Peñafiel (titularidad municipal): 15 plazas.
- Servicio de Orientación Laboral transversal para todas las personas que lo soliciten y las procedentes de los centros y servicios descritos.

Los servicios

Evaluación y planificación de la intervención

Participación en la evaluación y planificación de la intervención a través de la definición del Programa Individualizado, en colaboración con el resto de recursos sanitarios y sociales.

Programas de rehabilitación ocupacional

Actividades cuyo objetivo es apoyar a la persona para que recupere y/o adquiera capacidades y habilidades necesarias para una ocupación satisfactoria y/o un empleo remunerado.

Organización del trabajo:

- Reuniones de trabajo
- Utilización de herramientas informáticas para el control y seguimiento de tareas ocupacionales y laborales
- Trabajo en equipo

Cursos: informática, idiomas, inglés en hostelería, cursos de especialización (e-bikes, huertos ecológicos, limpiezas especiales, engobes, etc.)

Talleres:

- Manipulados de Papel
- Velas y jabones
- Mantenimiento y reparación de bicicletas
- Carpintería
- Cerámica
- Chapas promocionales
- Restauración de muebles
- Limpieza
- Reparación de calzado

- Hostelería
- Huertos ecológicos
- Albañilería
- Jardinería

Programas de rehabilitación psicosocial

Intervenciones y apoyos cuyo objetivo esencial es ayudar a la persona a adquirir y desarrollar capacidades y habilidades necesarias para el desarrollo de una vida en comunidad de la manera más autónoma posible.

Aula de estimulación multisensorial: aula provista de técnicas y aparatos para la estimulación sensorial orientada en cada caso para la estimulación, relajación y/o disfrute.

Programa de Rehabilitación Cognitiva (Gradior): programas para la rehabilitación de las distintas funciones cognitivas mediante ordenador: memoria, atención, cálculo, etc. Evaluación y seguimiento en cada caso.

Programas de apoyo y soporte social

Actividades culturales y de ocio que promueven la integración comunitaria: talleres creativos, actividades en el tiempo libre, en la naturaleza, deporte, radio, bailes, agenda de ocio de fin de semana, visitas culturales, excursiones.

Programa de ocio y ocupación del tiempo libre:

- Talleres Creativos
- Actividades en el tiempo libre
- Actividades en la naturaleza
- Deportes
- Taller de Radio
- Taller de Baile
- Agenda de Ocio de fin de semana
- Excursiones
- Visitas culturales

Apoyo a las familias

Información, asesoramiento y apoyo a los familiares de los usuarios.

Taller de recuperación de textiles

Servicios complementarios

Servicio de comedor

Los centros de día disponen de comedor en donde se ofrece un menú equilibrado y en su caso, dietas especiales ajustadas a las necesidades de cada persona.

Servicio de transporte

El Centro de Día de Coreses dispone de un servicio de transporte privado, con diferentes alternativas adaptadas al programa de actividades.

Promoción del empleo

El área de promoción del empleo se ocupa de la **integración socio-laboral de las personas con discapacidad por enfermedad mental**, mediante la búsqueda y creación de **puestos de trabajo**.

Para ello se participa y crean **Centros Especiales de Empleo (CEE)** y se colabora con empresas ordinarias. Los CEE son empresas que, mediante la realización de un trabajo productivo y la participación regular en las operaciones del mercado, tienen por finalidad asegurar un empleo remunerado y la prestación de servicios de ajuste personal y social a sus trabajadores con discapacidad. Al menos el 70% de sus plantillas están constituidas por trabajadores con discapacidad.

Tanto en las empresas ordinarias como en el CEE, **Fundación INTRAS** proporciona los apoyos necesarios dentro y fuera del lugar de trabajo, a lo largo de la vida laboral de las personas y en condiciones iguales a las de cualquier otro trabajador que desarrolle las mismas funciones.

Fundación INTRAS ha creado:

- el **CEE ARTMO BENE, SL.** con diferentes actividades empresariales.
- Los productos que se elaboran en el CEE Artmo Bene y el resto de recursos laborales de Fundación INTRAS se comercializan a través de la página web www.buenacompra.org. También se pueden adquirir en todos los centros de la Fundación.
Los beneficios obtenidos con las ventas de estos productos se destinan al mantenimiento y ampliación de estos recursos para el empleo.
- el **Servicio de Orientación Laboral**, cuyo objetivo es conectar las ofertas laborales con las personas con enfermedad mental que buscan empleo tanto las procedentes de los centros y servicios de Fundación INTRAS como las del exterior.

De este modo hemos logrado que más de **60 personas** con enfermedad mental grave y prolongada hayan accedido a un **puesto de trabajo**.

Los servicios

Las líneas de negocio que actualmente integran el CEE ARTMO BENE son:



Servicios de apoyo

- Prestación de servicios de apoyo diversos: a las personas y también de cocina y limpieza

Bicicletas

- Gestión del mantenimiento de las bicicletas de préstamo del Ayuntamiento de Zamora y Morales del Vino.
- Alquiler, venta y Reparación de bicicletas eléctricas.

Huertos ecológicos de ocio

- Gestión de los huertos ecológicos de ocio de Zamora.

Limpiezas

- Limpiezas de oficinas, despachos, particulares.
- Mantenimiento y limpiezas de mobiliario urbano y exteriores de edificios.

Artes Gráficas

- Productos para congresos y despachos.
- Cajas de vino.
- Artículos de papelería y de regalo.
- Artículos específicos para campañas y eventos.
- Tarjetas de Navidad.

Ocio y tiempo libre

Que las personas con enfermedad mental disfruten de su ocio de una forma activa en espacios normalizados es nuestro objetivo.

Todos nos sentimos bien cuando tenemos tiempo para disfrutar con nuestras cosas, compartirlas con nuestra gente, aprovechar los recursos que nuestros entornos nos ofrecen e, incluso, descubrir nuevos entretenimientos.

Esto es lo que proponemos con nuestras actividades de ocio para personas con enfermedad mental. Actividades en las que tengan la posibilidad de decidir. Que vivan activamente este tiempo y que se sientan parte importante de las actividades desde su inicio hasta su final. Facilitamos la realización de actividades de tiempo libre a quienes tienen claro lo que quieren hacer y, a los que dudan, les ayudamos a encontrar actividades que les resulten gratificantes.

Cultura, deportes, espectáculos, festividades, lectura, tertulias, actividades físicas, música, viajes... siempre haciendo que nos sintamos partícipes de nuestro entorno en un ambiente relajado y agradable.

Coméntanos que te apetecería hacer e intentaremos encontrar tu sitio con nosotros. Te dejamos vídeos y fotografías en los que puedes ver qué ofrecemos.

Los servicios

Talleres de ocio

Dirigidos a aquellos que quieren realizar actividades pero no saben qué. Talleres de fotografía, teatro, juegos, internet, pintura, danza...

Actividades de ocio

Actividades en el medio natural, cine, videojuegos, juegos de mesa, festividades y celebraciones, piscina, exposiciones, teatro, eventos deportivos, conciertos, tertulias...

Viajes y vacaciones

Visitas a otros lugares o celebraciones, viajes de fin de semana y vacaciones de varios días en entornos diferentes, en algunos casos al extranjero.

Club deportivo Duero

Nuestro club deportivo permite a personas con enfermedad mental grave y prolongada jugar federado al fútbol sala en la liga Fecledmi, y además se practica el baloncesto y la natación.

Calle 61

Nos encanta la música y prueba de ello es nuestro grupo calle 61. Si te gusta la música y tienes destreza para ello tal vez puedas unirse a nosotros, grabar tus propias canciones e incluso participar en las actuaciones que realiza Calle 61.

Facebook

A través de INTRAS Ocio damos a conocer nuestras actividades.

PROYECTOS GESTIONADOS

A atención a la discapacidad

- **Proyecto TEAM.** 2012 – 2014.

Programa Comenius de aprendizaje formal basado en los aprendizajes cooperativos en jóvenes con menos oportunidades. Los jóvenes compartirán clases y actividades durante una semana en cada una de las entidades participantes. Financia: PROGRAMA DE APRENDIZAJE PERMANENTE. ACCIÓN COMENIUS. Socios: CJD Dortmund (Alemania), Instituto di Sarezzo (Italia)

- **Proyecto RADIOTOOL.** 2012 – 2013.

Programa de aprendizaje no formal en el que jóvenes con menos oportunidades desarrollan competencias comunicativas y en nuevas tecnologías a través de la creación de una emisora de radio a pequeña escala con emisiones a través de podcasts. Financia: Programa Juventud en Acción. Agencia Ejecutiva en el ámbito educativo, audiovisual y cultural. Comisión Europea.

- **Proyecto ETRA (Education through Rehabilitative Outsider Art-photo).** 2012 – 2014.

Exploración de nuevas formas de usar el arte, en concreto el llamado "Arte Outsider" y la fotografía digital, para desarrollar talleres artísticos dirigidos a alumnos con necesidades educativas especiales, promoviendo procesos de empoderamiento y nuevos comportamientos interpersonales. La enseñanza a través de imágenes digitales promoverá la adquisición de competencias y habilidades de comunicación, desarrollo de la creatividad y de las relaciones sociales. Más información en la web www.etraproject.eu.

Financia: Programa de Aprendizaje Permanente - Subprograma Grundtvig. Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo, Audiovisual y Cultural. Comisión Europea. Socios: Provincia di Perugia – PROPG (Italia), Società Cooperativa Borgorete – BORGORETE (Italia), Paevakeskus Kao Taiskvanute – KAO (Estonia), University of Patra, Educational Sciences – UoP (Grecia), GAIA Museum Outsider Art – GAIA (Dinamarca), Palco de Sombras, Lda. - Via-Visuals (Portugal), Fundación INTRAS (España)

- **Proyecto FLASHBACK.** 2013 – 2014.

Programa de aprendizaje no formal en el que jóvenes con menos oportunidades aprenden grabación y edición de video a través de la elaboración de un video recopilatorio de las actividades realizadas dentro del programa la Juventud en Acción. Financia: Programa Juventud en Acción. Agencia Ejecutiva en el ámbito educativo, audiovisual y cultural. Comisión Europea.

- **Proyecto OUTART.** 2012 – 2014.

Programa de aprendizaje no formal en el que jóvenes con menos oportunidades desarrollan competencias comunicativas a través de la realización de la fotografía y el arte outsider. Financia: Programa Juventud en Acción. Agencia Ejecutiva en el ámbito educativo, audiovisual y cultural. Comisión Europea.

R

ehabilitación psicosocial

- **Club Deportivo Duero.**

Actividades de mantenimiento del Club Deportivo Duero, formado por personas con enfermedad mental grave y prolongada, que compite en la modalidad de fútbol sala y está federado en la Liga Feaps Fedledmi Special Olympics. Financiadores: Diputación de Zamora, Ayuntamiento de Zamora.

- **Club Deportivo Duero.**

Actividades de mantenimiento del Club Deportivo Duero, formado por personas con enfermedad mental grave y prolongada, que compite en la modalidad de fútbol sala y está federado en la Liga Feaps Fedledmi Special Olympics. Financiadores: Diputación de Zamora, Ayuntamiento de Zamora.

- **Psicoeducación para personas con enfermedad mental grave y prolongada.**

Grupos de autoayuda para personas con enfermedad mental grave y prolongada de Zamora, en los que se proporciona información sobre su enfermedad, pautas de comunicación, estrategias de afrontamiento, solución de problemas y prevención de recaídas. Financiador: Ayuntamiento de Zamora.

Área laboral

- **Arropa-2.** 2012-2013.

Proyecto de empleo para personas con discapacidad por enfermedad mental que promueve la recuperación del proyecto vital y laboral de los participantes a través de la recuperación de la ropa usada. Financiadores: Inserción sociolaboral “La Caixa” e Ibercaja.

- **Subvención directa - convenio.** 2013.

Convenio para el funcionamiento del Centro de día de Coreses y CRPS de Zamora. Financiador: Diputación de Zamora.

- **Transporte de usuarios.** 2013.

Financia gastos de transporte de los usuarios que realizan el trayecto de Zamora a Coreses, promoviendo el acceso de aquellas personas procedentes del ámbito rural a los servicios que se prestan en el Centro de Día. El servicio de transporte se realiza en autobús privado o vehículo adaptado, compatibilizando los diferentes horarios con las necesidades de los usuarios no residentes en Zamora. Financiador: Diputación de Zamora.

- **Programas personalizados de formación.** 2012-2013 y 2013-2014.

Desarrolla itinerarios formativos para el empleo impartidos en los centros de F. INTRAS de Valladolid, Zamora y Toro. Financiador: Fondo Social Europeo.

- **Convenio De Plazas Centros De Día.** 2012-2013.

El proyecto financia la creación de plazas ocupacionales en centros de formación laboral de F. INTRAS. Financiador: Fundación ONCE.

- **Proyecto GRANA (Grado de Reciclaje en Agri-gaNAdiería inclusiva).** 2013.

El proyecto GRANA surge ante la necesidad de dar respuesta a las inquietudes laborales de las personas con enfermedad mental grave y prolongada que acuden al taller pre-laboral de Peñafiel, para favorecer así su integración laboral y dar una alternativa de Ocio inclusivo como parte de su proceso de recuperación.

El proyecto constó de 3 acciones:

- Acción 1- Curso formativo
- Acción 2- Estancia de dos días a la granja escuela “Las Cortas de Blas”
- Acción 3- Organización de un taller práctico “Fruta y chocolate” dirigido a los alumnos de 2º educación primaria de los colegios de Peñafiel.

Financiador: Diputación de Valladolid.

Residencia

- **Proyecto SUVOT: Spicing Up Vocational Training**, 2011-2013.

Creación de un programa piloto de formación profesional en cocina, específicamente diseñado para personas con enfermedad mental, que les ofrezca una oportunidad para reinserirse laboralmente y encaminar su futuro profesional en este sector. Más información en la web <http://suvot.intras.es/index.php/es/proyecto-suvot.html>.

Financiadores: Comisión Europea a través del programa LLP. Socios: Grodzki Theatre (Polonia), CJD Frechen (Alemania), Ozara (Eslovenia)

Gradior

- **Programa para la promoción del envejecimiento activo en personas mayores a través de la estimulación cognitiva, física y emocional y mediante la aplicación de nuevas tecnologías.** 2013.

Generar estrategias en las personas mayores para favorecer un envejecimiento activo y hábitos de vida saludable, aprovechando las nuevas tecnologías y los recursos que la ciudad ofrece. Promoción de la Autonomía Personal a través de programas de estimulación cognitiva, física y emocional (afrentamiento psicológico) como medida de prevención de situaciones de dependencia.

Financiadores: Ayuntamiento de Valladolid.

DITAC

- **Aprendiendo en Casa.** 2012-2013.

Promoción del acceso al entrenamiento para la vida independiente en viviendas inteligentes para personas con enfermedades mentales de escasos recursos.

Financiadores: La Caixa.

D

epartamento de Proyectos

- **Place & Train (P&T)** 2011-2013.

Creación y promoción de herramientas metodológicas para proporcionar apoyo a los profesionales que trabajan en la búsqueda de empleo de personas con problemas de salud mental, utilizando el modelo IPS (Individual Place and Support) que se basa en el entrenamiento de las personas en el puesto de trabajo. Para más información, visite la web www.placeandtrain.eu y el perfil de Facebook www.facebook.com/placeandtrain

Socios: Eldonian Group Limited (Reino Unido), Mersey Care NHS Trust (Reino Unido), IASIS NGO (Grecia), Socialinių inovacijų centras (Lituania), Gek op Werk (Países Bajos), Fundación INTRAS (España)

Financia: Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo, Audiovisual y Cultural. Comisión Europea. Programa de Aprendizaje Permanente - Subprograma Grundtvig.

- **Aprendiendo en casa.** 2013-2014.

Promoción del acceso al entrenamiento para la vida independiente en viviendas inteligentes para personas con enfermedad mental que disponen de escasos recursos económicos.

Financia: Obra Social La Caixa. Convocatoria 2013 "Viviendas temporales de inclusión laboral".

- **Control de movilidad en entornos indoor E-SALUD.** 2011-2013.

Desarrollo y comercialización de un conjunto de servicios y aplicaciones finales orientadas a proporcionar una gestión integral de personal, actividades y recursos materiales de los Centros Sanitarios, de cara a mejorar tanto su gestión interna como la calidad del servicio hacia el público objetivo.

Socios: Cotesa, Genasys, Universidad de Valladolid, Fundación INTRAS.

Financia: Subprograma Innpacto. Ministerio de Ciencia e Innovación. Gobierno de España.

- **European Regions Reinforcing Actions Against Suicide (EUREGENAS).** 2011-2014.

Creación de redes locales sostenibles para mejorar los sistemas actuales de atención comunitaria y los servicios de detección temprana, de apoyo y orientación, con el fin de sensibilizar y reducir las tasas de suicidio en Europa.

Socios: Regione del Veneto (Italia), Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid (Bélgica), Region Västra Götaland (Suecia), Administração Regional de Saúde do Algarve (Portugal), Romtems Foundation (Rumanía), Cheshire and Merseyside Public Health network/ NHS Wirral (Reino Unido), National Institute for Health and Welfare (Finlandia), Universiteit Gent (Bélgica), Fundación INTRAS (España), Servicio Andaluz de Salud (España), Mikkelin ammattikorkeakoulu (Finlandia), Technische Universität Dresden (Alemania), Regijski Zavod za Zdravstveno Varstvo Maribor (Eslovenia), Junta de Castilla y León (España).

Financia: Programa de Salud de la UE, Agencia ejecutiva de Sanidad y Consumo, Comisión Europea.

- **Implementation of quality indicators in palliative care study (IMPACT).** 2010-2013.

Desarrollo de estrategias óptimas para implementación de indicadores de calidad que permitan mejorar la organización de los cuidados paliativos en el cuidado de los pacientes con cáncer y con demencia. Para

conseguir este objetivo, se construirá y testará en distintos países europeos un modelo conceptual de implementación de estrategias.

Socios: Radboud University Nijmegen Medical Centre (Holanda), Universitätsklinikum Aachen (Alemania), Norwegian University of Science and Technology (Noruega), Alma Mater Studiorum - Università de Bologna (Italy), University College London (Reino Unido), Poznan University of Medical Sciences (Polonia), The University of Sheffield (Reino Unido), King's College London, Social Care Workforce Research Unit (Reino Unido), Katholieke Universiteit Leuven (Bélgica), Fondation Médéric Alzheimer (Francia), Fundación INTRAS (España), Griffith University (Australia), Central Union for the Welfare of the Aged (Finlandia), Free University Medical Centre Amsterdam (Holanda).

Financia: Séptimo Programa Marco. HEALTH-2010-3.1-1: Better understanding of dissemination and implementation strategies.

- **Improvement the effectiveness of regional development policies in Europe (INNOVAGE).** 2012-2014.

Aumento y mejora de las políticas de desarrollo regional para la vida eco-independiente de los mayores a través de la creación de redes, asesoramiento interregional y la formación de agrupaciones o clusters regionales e interregionales.

Socios: Marche Regional Authority (Italia), MEDIC@LPS (France), Culminatum Innovation Oy Ltd (Finlandia), Sofia Municipality (Bulgaria), Region of Central Macedonia (Grecia), Regional Management of Social Services - Junta de Castilla y León (España), Geroskipou Municipality (Chipre), The South East Health Technologies Alliance (SEHTA) (Reino Unido), Development Centre Litija (Eslovenia), Lithuanian Innovation Centre (LIC) (Lituania), INTRAS Foundation (España), Regional Development Agency of South Bohemia RERA, j.s.c. (República Checa), Rzeszow Regional Development Agency (Polonia), The Netherlands Organization for Applied Scientific Research (TNO) (Holanda), Blekinge Institute of Technology (Suecia).

Financia: Interreg IVC, Subdirección General de Fondos Europeos y Política Regional de la Dirección General de Asuntos Europeos.

- **Digital Inclusion Skills for Carers bringing Opportunities, Value and Excellence (DISCOVER).** 2012-2015.

Desarrollo de una plataforma TIC para formación de cuidadores, especialmente dirigida a cuidadores informales como grupo en exclusión social.

Socios: Birmingham City Council (Reino Unido), Birmingham City University (REINO UNIDO), GSI Global (Reino Unido), The Open University (Reino Unido), Aristotle University of Thessalonica (Grecia), Fundacio Privada CETEMMSA (España), Fundacion INTRAS (España), Astra-Com (Holanda), Dundalk Institute of Technology, CASALA Centre (Irlanda).

Financia: Séptimo Programa Marco. Convocatoria anual CIP ICT PSP. 5th CALL 2011.

- **Your first Eures Job (EURES).** 2011-2013.

Programa de movilidad laboral en Europa que pretende ayudar a los jóvenes de entre 18 y 30 años a encontrar un empleo y a los empresarios a seleccionar personal a través de la creación de una plataforma y facilitado apoyo financiero a jóvenes y PYMEs. <http://www.yourfirsteuresjob.eu/en/>.

Socios: HUSCIE (Netherlands), Provincia di Roma (Italia).

Financia: Comisión Europea, Dirección General de Empleo, Asuntos sociales e Inclusión.

- **Commercialisation for social value - to extend the use of social enterprises in the supply chains of private sector organisations.** 2012-2013.

Analizar la participación de empresas sociales en las cadenas de suministro de las organizaciones del sector privado e identificar acciones para incrementar el perfil de las empresas sociales en la contratación del sector privado.

Socios: ARTMO BENE S.L. (España), Fundación Pública Andaluza para Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (España), Tunstall Iberica, S.A (España), New Economy (Reino Unido), Pathways Community Interest Company (Reino Unido), ALTRESTRATE società cooperativa sociale a r.l. (Italia), Università di Padova (Italia), Pragmata SRL (Italia).

Financia: Programa Progress, DG Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión, Comisión Europea.

- **Training Modules for Care Workers - Personal Trainer for People with Mental Health Disorders (LEOSHAPE).** 2012-2014.

Desarrollo de módulos educativos de calidad para profesionales que trabajan con personas con enfermedad mental. Los módulos incluirán contenidos sobre trastornos mentales, nutrición saludable, vida saludable, psicoterapia, etc.

Socios: OZARA Slovenia (Eslovenia), Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúbal (Portugal), Društvo BODIFIT (Eslovenia), Premier Pilates kft. (Hungría), Fundación INTRAS (España).

Financia: Organismo Autónomo Programas Educativos Europeos (OAPEE), Programa de Aprendizaje Permanente, subprograma Asociaciones Leonardo da Vinci.

- **eRESATER.** 2013-2015.

e-RESATER se inscribe en la continuidad del proyecto RESATER (Red de Salud y Telemedicina en Zonas Rurales), que ha permitido entre 2009 y 2012 desarrollar redes locales de actores de salud en 6 territorios del sudoeste de Europa. eRESATER permitirá desarrollar nuevos servicios en la plataforma RESATER, en particular VIRLAB, una aplicación soporte de la puesta en marcha de Living Labs eSalud/eInclusión en el espacio SUDOE, dedicada a los clústers de empresa y a las redes médico sociales. Localmente, las redes de salud RESATER dirigirán, vinculadas con agrupaciones de empresas locales, una aplicación eSalud/eInclusión, utilizando las prácticas de innovación abierta para estimular la oferta local de productos y servicios.

Socios: Fundación INTRAS (España), Syndicat Mxte du Pays Couserans (Francia), Fundación para el Desarrollo Social (España), Federación Asturiana de Concejos (España) y SALUD Aragón (España), Union départementale des Centres communaux d'action sociale du Gers (Francia), ADRAVE (Portugal)

Financia: Programa Interreg SUDOE IVB. Dirección General de Economía. Fondo Europeo de Desarrollo Regional.

- **Horticulture & Gardening learning spaces (HORGANIC).** 2012-2015.

Diseño e implementación de un curso formativo sobre horticultura y jardinería para adultos con enfermedad mental, introduciendo una metodología innovadora basada en técnicas de socio drama para el desarrollo de habilidades sociales. <http://horganic.intras.es/>.

Socios: OZARA d.o.o. (Eslovenia), CJD Frechen (Alemania), Mental Health Center "Prof. N. Shipkovenski" (Bulgaria), Fundación INTRAS (España).

Financia: Agencia ejecutiva en el ámbito educativo, audiovisual y cultural (EACEA), Programa de Aprendizaje Permanente, subprograma Grundtvig Proyectos Multilaterales.

- **LET'S DO IT.** 2012-2013.

Acogida de 3 voluntarios italianos para apoyar en los centros asistenciales de la Fundación durante un periodo de 6 meses.

Socios: Fundación INTRAS (España), ARCISTRAUSS (Italia).

Financia: Agencia Nacional Italiana del programa “Juventud en Acción”, Acción EVS.

- **PLACEMENT.** 2012-2013.

Acogida de 1 voluntario procedente de Irlanda (durante 1 año) para apoyar en el programa de Cualificación Profesional Inicial gestionado por Fundación INTRAS en Valladolid.

Socios: Fundación INTRAS (España), HUSCIE Ireland (Irlanda).

Financia: Agencia Nacional Irlandesa (Leargas) del programa “Juventud en Acción”, Acción EVS.

- **LUDO ERGO SUM.** 2012-2013.

Creación de un video juego educativo que permita evaluar las competencias adquiridas por jóvenes europeos durante su implicación en actividades de educación no formal.

Socios: Fundación INTRAS (España), International Développement Système (ID6), Tempo Libero Soc. Coop. Sociale ONLUS (Italia), Filoxenia (Grecia), Mission Locale d’Anderlecht (Bélgica), Kaléido’Scop SCOP SARL (Francia), Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (Suiza), centre d’échanges internationaux Londo (Reino Unido), Office pour l’orientation, la formation professionnelle et continue (Suiza).

Financia: Agencia Nacional del Programa de Aprendizaje Permanente en Francia.

- **Transitional spaces for empowering disable children and youth to protect themselves from community-based violence (TRANSPACE).** 2013-2014.

Desarrollo e implementación de una metodología innovadora e interdisciplinaria para aplicación con jóvenes con problemas de salud mental y/o discapacidad intelectual, que permita reflexionar sobre la naturaleza psicológica de la violencia a través del uso del espacio como herramienta para diferentes (inter)-acciones sociales.

Socios: Fundación INTRAS (España), ET Orpheus Galabna Tarashoeva (Bulgaria), pro mente Oberösterreich (Austria), CJD BBW Frechen (Alemania), Borgorete Società Cooperativa Sociale (Italia), Way-out Psychiatric Self Help Association (Hungría), University of Maribor (Eslovenia), MRS Consultancy Limited (Reino Unido).

Financia: Programa Daphne III. DG Justice. Comisión Europea.

- **RECREANDO TU MUNDO: Juegos interactivos para rehabilitación cognitiva de niños con parálisis cerebral mediante control por ondas cerebrales de robots modulares de bajo coste.** 2012-2013.

Promoción de la autonomía y mejora de la calidad de vida de niños afectados de parálisis cerebral a través de la creación de un dispositivo robótico interactivo que permitirá rehabilitar las funciones superiores cognitivas y la psicomotricidad a través de la diversión, el juego, y la relación entre pares.

Socios: CIDAUT, Fundación INTRAS.

Financia: Fundación La Caixa. Convocatoria Promoción de la autonomía y atención a la discapacidad y a la dependencia.

- **INTRAS volunteer therapeutic ART programme (INART).** 2012-2013.

Acogida de 3 voluntarias, provenientes de Irlanda e Italia, en la sede de Valladolid de Fundación INTRAS, para apoyar en actividades educativas dirigidas a los alumnos del Programa de Cualificación Profesional Inicial, los adultos del programa de educación de adultos. También participan en la gestión y difusión de proyectos europeos de juventud.

Socios: Fundación INTRAS (España), Associazione Culturale "Strauss" (Italia), CLEAR - Centre for learning, education, Awareness & Revival (Irlanda).

Financia: Programa Juventud en Acción, Servicio de Voluntariado Europeo. Instituto de la Juventud. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Junta de Castilla y León.

• **CREATED: Creating and Reinforcing Empowerment, Awareness, Tolerance, and Education on Disability (-ies).** 2012-2013.

Acogida de 1 voluntaria belga (7 meses) en la sede de Valladolid de Fundación INTRAS, para apoyar en actividades educativas dirigidas a los alumnos del Programa de Cualificación Profesional Inicial, los adultos del programa de educación de adultos. También participa en la gestión y difusión de proyectos europeos de juventud.

Socios: Fundación INTRAS (España), Belgian Service Club Namur asbl (Bélgica).

Financia: Agencia Nacional Belga (BIJ) del programa "Juventud en Acción", Servicio de Voluntariado Europeo.

• **Share my European City.** 2013-2014.

Implementación de acciones innovadoras, métodos y herramientas para prevención de la violencia juvenil en áreas urbanas, a través de la creación de consorcios público-privados que involucren diferentes sectores y actores. Se creará una red de "bares responsables" en distintos países europeos para promoción de actividades alternativas al alcohol y las drogas.

Socios: Ayuntamiento de Perugia (Italia), Società Cooperativa Sociale Borgorete (Italia), Arcola Research Limited Liability Partnership (Reino Unido), University of business ad health science (Polonia), F.I.S.U. (Italia), Fundación INTRAS (España).

Financia: Comisión Europea, Dirección General de Interior.

• **Understanding the uniqueness on Mental Health (UNIQUE).** 2013-2014.

Acogida de 3 voluntarios, provenientes de Irlanda, Italia y Portugal, en la sede de Valladolid de Fundación INTRAS, para apoyar en actividades educativas/ocupacionales destinadas a personas adultas y jóvenes con enfermedad mental y participación en proyectos europeos dirigidos a estos colectivos.

Socios: Fundación INTRAS (España), CLEAR - Centre for learning, education, Awareness & Revival (Irlanda), Stranaidea (Italia), Proatlántico (Portugal).

Financia: Instituto de la Juventud. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Junta de Castilla y León. Programa Juventud en Acción.

• **E2REBOT.** 2013-2015.

Creación e implantación de un robot de neuro-rehabilitación bio-cooperativo para miembros superiores, con terapias auto-adaptadas a las necesidades de cada paciente, mediante feedback háptico, fisiológico y visual que permitan una mejora de las terapias de mantenimiento y rehabilitación de personas con discapacidad y personas de la tercera edad. El proyecto abarca tanto el desarrollo de dispositivos de mantenimiento físico para su utilización por personas de la tercera edad en centros geriátricos, hospitales, etc. como el desarrollo de dispositivos de rehabilitación para su uso adaptativo a las peculiaridades de la terapia de pacientes con discapacidad motora.

Socios: Aplifisa, IDES S.L., Cartif, Centro hospitalario Benito Meni, Idecal

Financia: CDTI. Proyecto de Colaboración Tecnológica entre empresas.

- **Three Worlds, One Europe: Acquiring active citizenship skills in creative and international workshops (3in1).** 2013-2015.

Utilización de herramientas que el sistema democrático pone a disposición del ciudadano para promover la ciudadanía activa en jóvenes vulnerables de 3 países europeos. El proyecto pretende la "inmersión democrática" de 40 jóvenes a través del análisis de la historia reciente de Europa, un tour virtual por las ciudades europeas donde se establecen las instituciones europeas más importantes y un laboratorio de opinión en el que los participantes entrevistarán a los ciudadanos para conocer las dudas que tienen en torno a las elecciones al Parlamento Europeo y a las instituciones que los representan, para darles respuestas posteriormente de forma de documental.

Socios: Fundación INTRAS y Consejo de la Juventud (España) CJD Frechen y KAJUJA Koln e.V. (Alemania), Societá Cooperativa la Vela y Association Abibó (Italia).

Financia: Instituto de la Juventud. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Junta de Castilla y León. Programa Juventud en Acción.

- **COGVAL Mobile.** 2013-2014.

Creación de un instrumento de evaluación de funciones cognitivas e inteligencia diagnóstica, a través de la detección de patrones conductuales (minería de datos e inteligencia artificial), aplicado a través de dispositivos móviles, Tablet y iPad, dirigido a personas con discapacidad que esté validado en español y sea de utilidad clínica.

Socios: IDES S.L. y Grupo de Telemática e Image de la Unviersidad de Valladolid

Financia: ADE. Programa INNOEMPRESA.

- **INTERLAB.** 2013-2014.

Desarrollo de una plataforma innovadora (software y hardware) basada en técnicas de Realidad Virtual (RV) y Realidad Aumentada (RA), Inteligencia Artificial (IA), y dispositivos de interacción con usuarios para el entrenamiento y rehabilitación de las capacidades cognitivas tales como percepción social, comunicación verbal, competencias sociales, interpersonales y laborales, especialmente orientado a la resolución de problemas, planificación, realización y finalización de una tarea, dirigido a personas con enfermedad mental (psicosis esquizofrénica) intentando favorecer su integración socio laboral.

Socios: IDES S.L. y Grupo de Telemática e Imagen de la Universidad de Valladolid.

Financia: Comisión Europea, Dirección General de Interior.

- **Development of sustainable quality assurance in VET (EQUAL).** 2013-2015.

Diseño e implementación de un curso formativo para mejorar la calidad sostenible de organizaciones que trabajan con personas con discapacidad. El programa formativo tiene como objetivo mejorar la actitud de profesionales y sensibilizar a todos los trabajadores sobre la importancia de la calidad en el trabajo del día a día, promoviendo así una cultura de calidad en las organizaciones proveedoras de servicios.

Socios: WRAI REA y Disworks (Holanda) APQ, SINASE y AFID (Portugal), eQual Consulting y Grue Service (Noruega), Fundación INTRAS (España), Josefsheim (Alemania), Astangu (Estonia), VRC (Lituania), Rehab Group (Irlanda), Panagia Eleousa (Grecia), CenterKontura (Eslovenia), European Quality in Social Services (EQUASS)

Financia: Organismo Autónomo Programas Educativos Europeos (OAPPE), Programa de Aprendizaje Permanente, subprograma Leonardo da Vinci - Transferencia de Innovación.

- **Job trainer for people with intellectual disability and autism spectrum disorders (JOTRADI).** 2013-2014.

Transferencia de una metodología y manual formativo para capacitar a profesionales que trabajan con personas con discapacidad intelectual y trastornos del aprendizaje, al objeto de facilitar la inserción laboral del colectivo con el que trabajan. El objetivo de la transferencia es testear la validez, usabilidad y limitaciones del trabajo de integración laboral de personas con déficits mentales y/o intelectuales en distintos contextos organizacionales, utilizando para ello a “job trainers” formados para este propósito.

Socios: CENTRO SERVIZI P.M.I. (Italia), Die Querdenker (Austria), Autism Europe Aisbl (Francia), Fundación INTRAS (España), Foundation for Long Lasting Knowledge Economy Strategies (Malta), Engelsiz Toplum Oluşturma Derneği (Turquía).

Financia: Agencia Nacional del Programa de Aprendizaje Permanente en Italia. Subprograma Leonardo da Vinci - Transferencia de Innovación.

- **Local media for sustainable community action in Europe (LOCATE).** 2013-2015.

Desarrollo de metodologías, herramientas y talleres formativos sobre periodismo ciudadano y medios de comunicación que capaciten a adultos, especialmente (pero no exclusivamente) a aquellos en situación de exclusión social y que los anime a participar activamente en la sociedad. Se capacitará para ello a grupos de adultos que se llamarán “Embajadores de Aprendizaje en la Comunidad” y que, a través de la educación de pares, formarán a otros adultos en los contenidos y prácticas desarrolladas en los talleres formativos.

Socios: Workers Educational Association y MRS Consultancy Limited (UK), Consorzio ABN (Italia), Fundación INTRAS (España), Asset Tec (Grecia), PROIS-NV (Rumanía)

Financia: Agencia ejecutiva en el ámbito educativo, audiovisual y cultural (EACEA), Programa de Aprendizaje Permanente, subprograma Grundtvig Proyectos Multilaterales.

- **A route to recovery of people with mental illness through peer support training and employment (PEER2PEER).** 2013-2015.

Transferencia y testeo de una metodología innovadora de formación profesional, que integra formación en ayuda mutua con sesiones de psicodrama y video terapia, para capacitar a personas con enfermedad mental como asistentes personales de otras personas con problemas de salud mental, facilitando así su integración en el mercado laboral.

Socios: Fundación INTRAS y Escuela Andaluza de Salud Pública (España) Scottish Recovery Network (UK), Centro Studi e Formazione Villa Montesca (Italia), Mental Health Center prof. N. Shipkovenski (Bulgaria), Pro mente Oberösterreich (Austria), Stichting Gek op Werk (Holanda), Liga Romana pentru Sanatate Mintala (Rumanía).

Financia: Organismo Autónomo de Programas Educativos Europeos. Programa de Aprendizaje Permanente. Subprograma Leonardo da Vinci - Transferencia de Innovación.

DOCUMENTACIÓN Y COMUNICACIÓN

Centro de Documentación

CENDOSS

El Centro de Documentación sociosanitaria de **Fundación INTRAS** ofrece servicios en distintos ámbitos:

- Con el **Servicio de obtención de documentos primarios** el usuario tiene acceso de forma directa a los fondos del CENDOSS:
 - La lectura en sala posibilita el acceso a los fondos del centro. El servicio está restringido al personal de la Fundación y colaboradores.
 - El servicio de información de referencia ofrece orientación y asesoramiento profesional, tanto en la propia sala como por teléfono o correo electrónico.
 - Tareas de reproducción de los fondos existentes en la biblioteca, respetando en todo momento los derechos de autor de los fondos.
 - Préstamo de fondos. Las publicaciones periódicas y las obras de referencia se encuentran excluidas del préstamo.
 - Préstamo interbibliotecario, con posibilidad de solicitar artículos vía correo o fax a otras bibliotecas.
 - Solicitud de compra de libros.
- Dentro del **Servicio de información de interés general** se procede a la elaboración de productos documentales que se encuentran disponibles para su consulta en el Centro Documental:
 - dossiers de prensa.
 - boletines de novedades, que reúnen todas las fichas catalográficas de las monografías recibidas en el Centro Documental.
 - boletines de sumarios, con una periodicidad mensual, que reúnen los sumarios de las publicaciones periódicas recibidas en el Centro Documental, ordenadas alfabéticamente.
 - mantenimiento del catálogo de publicaciones periódicas en el que se recogen todas las revistas existentes en el Centro Documental, además de las publicaciones en curso.
 - mantenimiento del catálogo general, que recoge todos los fondos existentes en el Centro Documental.
- El **Servicio de información especializada** ofrece a los usuarios información puntual sobre la celebración de cursos, jornadas, congresos y reuniones tanto nacionales como internacionales, al tiempo que permite establecer contactos con asociaciones profesionales.
- A través del **Servicio de búsqueda bibliográfica retrospectiva** se ofrece a los usuarios del Centro de Documentación acceso a la bibliografía científica más relevante publicada en cualquier

lugar del mundo a través de la consulta (Excerpta Médica, Psycodoc, base de datos del CSIC, Medline, etc.)

- Por último, el **Servicio de difusión selectiva de información (DSI)** permite que sea el propio usuario quien defina las condiciones del servicio de información. El CENDOSS realiza un seguimiento en los diferentes campos de interés para los departamentos de la **Fundación**.

En 2006 el Centro de Documentación de **Fundación INTRAS** ingresó en el **c17 Catálogo de Publicaciones Periódicas en Bibliotecas de Ciencias de la Salud Españolas**, lo que permite el acceso a fondos de otras bibliotecas similares con las que establece convenios para el préstamo interbibliotecario de publicaciones periódicas.

Gran parte de los recursos bibliográficos del CENDOSS se encuentran disponibles para la consulta de los usuarios a través de la página web de **Fundación INTRAS – www.intras.es** –, en la que existe un área específica desde el que es posible acceder a:

- Novedades: últimas incorporaciones documentales a la web.
- La alerta de convocatorias facilita los textos de las ayudas, subvenciones, concursos... que han sido publicados en los distintos boletines oficiales.
- Cursos, congresos, constituye una agenda de eventos científicos.
- Las noticias de interés se pueden encontrar en un dossier de prensa que reúne noticias publicadas sobre los temas de interés de **Fundación INTRAS**.
- Desde el resto de apartados (bases de datos, buscadores, documentos, enlaces, legislación, listas de distribución, periódicos, publicaciones, revistas) se facilita el acceso a recursos externos a **Fundación INTRAS**, siempre relacionados con su ámbito de actuación.

Publicaciones

• Desde **Edintras**, **Fundación INTRAS** publica sus propios libros, documentos clínicos y vídeos. Gracias a Edintras se continúan manteniendo para la venta los libros disponibles en el catálogo, que incluye títulos relacionados con la salud mental, la sordera, los trastornos mentales y de conducta, evaluación e intervención... El catálogo editorial de **Fundación INTRAS** se encuentra disponible para la consulta en la web de **INTRAS**.

• **Fundación INTRAS** ha editado publicaciones como resultado de algunos de los proyectos ejecutados durante 2013:

- COCINA Y HABILIDADES SOCIALES – Manual del formador. Formación profesional para capacitar a personas con enfermedad mental y dificultades de aprendizaje. Mejora del desempeño laboral y perspectivas de empleo. Año de publicación: 2013. Edición y coordinación: Fundación INTRAS. Autores: Consorcio SUVOT. ISBN: 978-84-938947-7-1.
- COCINA Y HABILIDADES SOCIALES – Manual del alumno. Formación profesional para capacitar a personas con enfermedad mental y dificultades de aprendizaje. Mejora del desempeño laboral y perspectivas de empleo. Año de publicación: 2013. Edición y coordinación: Fundación INTRAS. Autores: Consorcio SUVOT. ISBN: 978-84-938947-7-1.
- Manual editado e impreso en 5 idiomas: español, inglés, alemán, esloveno, polaco. Disponible en versión digital en: <http://suvot.intras.es/index.php/es/didactic-materials.html>. Empleo y Formación. Manual de trabajo. Año de publicación: 2013. Autores: Consorcio Place & Train. Edición y coordinación: Eldonian Group Ltd. El libro se ha editado e impreso en 5 idiomas: español, inglés, griego, lituano, holandés. A la venta en: <http://placeandtrain.eu/shop/>
- Innovage Good Practices Catalogue. Año de publicación: 2013. Autores: Consorcio Innovage. Edición y coordinación: SETHA y Fundación INTRAS.
- González-Palau, F., Franco, MA., Jimenez, F., Parra, E., Bernate, M., Solis, A. (2013). Clinical Utility of the Hopkins Verbal Test-Revised for Detecting Alzheimer’s Disease and Mild Cognitive Impairment in Spanish Population. Archives of Clinical Neuropsychology. 28(3):245-53. doi: 10.1093
- Franco-Martin, M., Parra-Vidales, E., Gonzalez-Palau, F., Bernate-Navarro, M., Solis, A. (2013). Influencia del ejercicio físico en la prevención del deterioro cognitivo en las personas mayores: revisión sistemática. Revista de Neurología. 56:545-554.
- Franco-Martín, M.; Soto Pérez, F. García Mellado, J. A. Muñoz Sánchez, J. L. (2013) Esquizofrenia y mundo laboral. En Bobes García, J. & Sáiz Ruiz, J. (Coord), Impacto Social de la Esquizofrenia. Pp- 41-68. Editorial Glosa S.L. Barcelona ISBN 978-84-7429-556-6.
- Soto-Perez, F.; Bernate-Navarro, M. González-Palau, F. Toribio-Guzmán, J.M.; Bueno-Aguado, Y. Franco-Martín.M. (2013). Breve Historia de las ciberterapias: Tecnologías y salud mental. Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento 5(sup) 361-363

- **InfolIntras** es el boletín de información externo de la **Fundación**. De periodicidad trimestral, ofrece información actualizada de las actividades puestas en marcha por **INTRAS**.
- **Espacio Intras** es el boletín de información interna de **Fundación INTRAS** que permite que todos los trabajadores de la entidad estén permanentemente al día de los trabajos que desarrolla cada uno de los departamentos. De periodicidad mensual se elabora desde el Área de Documentación y Comunicación.
- El **Boletín Tecnológico de Rehabilitación** (B.T.R.), elaborado por el área de Investigación y Desarrollo de **Fundación INTRAS**, se edita semestralmente. El B.T.R. pretende ser un espacio para la comunicación e intercambio de experiencias entre los profesionales que dentro de su entorno laboral utilizan las nuevas tecnologías como una herramienta de apoyo a la intervención. Pueden escribir en el B.T.R. todas aquellas personas que estén acreditadas en el programa Grador, que lo estén utilizando como herramienta de trabajo o lleven a cabo estudios sobre él.
- **Reflejos** salió por primera vez a la luz en diciembre de 2000 como forma de “reflejar” la opinión y sentimientos de los usuarios que reciben atención en el CRPS de Zamora. Es una forma de que los temas que interesan a este grupo de personas y sus reflexiones sobre los mismos lleguen al resto de la población. Actualmente está coordinada por una psicóloga y una monitora ocupacional que se reúnen con los quince usuarios que participan en su redacción. Además, los jueves se realiza un taller de revista en el que cada usuario aporta sus propuestas (temas de actualidad, reflexiones personales, relacionadas con la salud y/o la enfermedad mental); se prepara la sección de ocio (pasatiempos, adivinanzas, salidas con el CRPS...) y, en definitiva, se organiza cada número de Reflejos. En ocasiones se cuenta con aportaciones de profesionales dedicados a la salud mental, así como la incorporación de temas relativos a la propia **Fundación INTRAS** (premios, actividades benéficas...) En definitiva, la revista Reflejos nació como forma de expresión y de reivindicación e integración del usuario del CRPS. Desde 2005 el proceso de edición lo realiza íntegramente el personal de **INTRAS**. Así, la edición se realiza exclusivamente en formato digital y se cuelga en la web. La mayor utilización de las imágenes y una nueva maquetación ofrecen mayor limpieza y claridad en los textos.
- **INTRAS al día** es un boletín interno de carácter diario donde se recogen las novedades de la jornada tanto internas (referentes a la **Fundación**) como externas (referentes al sector socio sanitario y novedades sobre salud mental). También ofrece información sobre cursos, congresos, jornadas, documentos de interés, convocatorias, novedades en la biblioteca y hemeroteca de **INTRAS**, etc. Se pretende así que todas las personas que forman parte de la **Fundación** estén permanentemente informados tanto de lo que ocurre en **INTRAS** como de las novedades del sector.



Un aspecto importante del apartado de comunicación es el referente a la página web de **Fundación INTRAS** que ha sido totalmente remodelada durante 2012.

La nueva web utiliza los colores corporativos de **Fundación INTRAS** e incorpora elementos gráficos que aportan una información más completa al visitante, que puede conocer los servicios ofrecidos a través de galerías de fotografías y videos. Un gestor multi-idioma permite la traducción automática de los contenidos de la página al inglés, francés, alemán, italiano y portugués.

Se trata de una web más práctica e intuitiva, que permite un mayor diálogo 2.0 y una estructuración más clara y versátil de los contenidos, generados tanto por la **Fundación INTRAS** como por la actualidad de nuestro campo de trabajo.

El acceso a los contenidos se realiza a través de un menú principal en el que se despliegan las subcategorías. Este menú principal se apoya en submenús laterales en aquellas secciones en las que es necesario organizar el contenido por tipos de documentos. La estructura principal de contenidos se mantiene, si bien la utilización de pestañas y menús despegables en algunos artículos facilitan la navegación por los contenidos.

La nueva herramienta también ha tenido en cuenta la mayor usabilidad para los visitantes y el fomento de su participación en los contenidos.

Además, **Fundación INTRAS** ha seguido trabajando y consolidando su posición en las redes sociales. Es posible seguir la actualidad de la Fundación a través de sus perfiles en Facebook, Twitter, LinkedIn, Vimeo, Issuu, Pinterest... Se han creado además algunos perfiles adicionales en Facebook para proyectos concretos (Cuentahuellas, Suvot...) o actividades más específicas, como es el caso de una página sobre Grador, una página para las actividades de ocio (IntrasOcio) y otra más para Calle 61.

CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES

Redes

Mediante la relación con otras entidades se refuerza la colaboración y cooperación para el desarrollo de actividades conjuntas en materia de exclusión social, integración laboral, I+D o mejora de la imagen externa.

Fundación INTRAS mantiene relación con las instituciones pertenecientes a las redes de investigación promovidas por el área de I+D, así como con aquellas entidades internacionales con las que participa en proyectos europeos. Pero también considera fundamental la coordinación con otras entidades a nivel nacional, regional y local para impulsar proyectos, redes y foros que supongan un intercambio de experiencias y la promoción de propuestas de trabajo innovadoras.

Así, **Fundación INTRAS** desarrolla algunas de sus acciones en colaboración con:

- Consejo Provincial de Personas con Discapacidad. Zamora. Agrupa a entidades sociales de Zamora capital y provincia (Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, Asprosub, ONCE, Esclerosis Múltiple,...) con el objetivo de coordinar las acciones a realizar con el colectivo de personas con discapacidad.
- Comisión Socioeducativa Zona Norte. Agrupa a entidades sociales y educativas de Zamora capital de la zona norte con el objetivo de coordinar acciones con jóvenes adolescentes en el campo educativo y social.
- Foro de Coordinación de atención a personas menores de 18 años con problemas de conducta y salud mental en la provincia de Zamora. Agrupan entidades educativas, sociales y sanitarias de la provincia de Zamora para la coordinación eficaz de los recursos, derivaciones, seguimientos de usuarios.
- Coordinadora Castellano-leonesa de las ONG para el Desarrollo (CONGD CyL)
- Foro de Coordinación Infanto juvenil de Zamora.
- Foro de Coordinación Sociosanitaria: agrupa entidades socio sanitarias de la provincia de Zamora, con el objetivo principal de coordinar los recursos sociosanitarios de este territorio.
- Foro de integración social y salud mental de Zamora.
- Mesa de empleo de Zamora.
- Miembros de la agrupación transnacional FUTURO.
- Observatorio de la FEARP. Agrupa a entidades que trabajan en el área de rehabilitación psicosocial. Sus objetivos principales son el estudio de definición de rehabilitación comunitaria en las distintas comunidades autónomas. El objetivo es la revisión periódica a nivel del estado español de los indicadores significativos de la evolución de la rehabilitación de salud mental.
- Plataforma vallisoletana de voluntariado social.
- Plataforma zamorana de voluntariado. Agrupa a entidades sociales y sanitarias (ONG'S de Zamora capital) para la coordinación de las acciones de voluntariado, captación y difusión de voluntariado.
- Red de Talleres de la Excm. Diputación Provincial de Valladolid.

Desde el **área de I+D** se participa en las actividades de:

- Federación andaluza de familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CONFEAFA), de la que forman parte los centros de día de AFAS Andalucía. Su objetivo es el uso del Grador en el tratamiento cognitiva de personas con Alzheimer y otras demencias.
- RED RETADIM. Red temática de tecnologías de apoyo a personas con discapacidad y mayores. Trata de coordinar una buena parte de las actividades de I+D en España de universidades, centros de investigación, empresas tecnológicas, hospitales y otras entidades en el campo de las tecnologías de apoyo orientadas a paliar las necesidades de las personas con discapacidad y mayores. Estas necesidades se relacionan con deficiencias personales de tipo físico, sensorial y neurológico y de interacción con el entorno. El objetivo general de esta red consiste en mejorar el nivel de conocimientos y aumentar las actividades de un número importante de grupos de investigación que trabajan en España en diferentes tecnologías complementarias en torno a los problemas de la discapacidad y de los mayores, propiciando la implementación de nuevas soluciones tecnológicas para cubrir estas necesidades especiales que precisan de un entorno científico y tecnológico altamente multidisciplinar.
- Grupo de trabajo tecnologías de apoyo. E-Inclusión. INCLUTED. Plataforma e-VIA. Agrupa a empresas, centros tecnológicos, institutos de Investigación... Es una red de entidades para la investigación y desarrollo de productos de apoyo personales e individuales destinados a personas dependientes y personas mayores con el objeto de que dichas personas puedan desarrollar una vida plena y digna, esto es, atendiendo a su desarrollo físico, intelectual y emocional y así mismo a aspectos fundamentales referentes a su participación activa en las diferentes esferas familiar, laboral y de relación.
- Se mantienen además programas de colaboración con AFACYLE de Castilla y León y la Confederación de centros de Desarrollo Rural COCEDER.

En el departamento de **Proyectos Europeos**, las diferentes iniciativas que se van poniendo en marcha dan lugar a redes de trabajo integradas por sus socios:

- CLUSTER SIVI (Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente): SIVI es una asociación público-privada en la que participan 32 organizaciones, entre ellas empresas, universidades, centros tecnológicos y organizaciones de usuarios finales con experiencia en el diseño y desarrollo de soluciones tecnológicas, la prestación de servicios innovadores de atención, la participación en estudios piloto sobre envejecimiento activo y saludable, salud mental y vida independiente. El fuerte compromiso de dos administraciones públicas (Agencia de Desarrollo Económico y Gerencia Regional de Servicios Sociales) aporta un valor añadido y único a la asociación. Fundación INTRAS representa la Presidencia del Clúster SIVI.
- CORAL (Community of Regions for Assisted Living): CORAL es una red europea de regiones que colaboran en el campo de la vida asistida (AAL) y el envejecimiento activo y saludable (AHA) a través de un proceso de innovación abierta para resolver las barreras de implementación de soluciones y servicios AAL y AHA. CORAL se centra en las "políticas regionales sobre envejecimiento activo y saludable" y "vida asistida".
- IAGG's Global Ageing Research Network (GRAN, <http://www.iagg.info/>). Red internacional que agrupa instituciones y profesionales activos en las áreas de geriatría y gerontología, con el fin de promover y avanzar la investigación internacional sobre envejecimiento.
- MHE (Mental Health Europe, www.mhe-sme.org). Red europea formada por organizaciones activas en el área de la enfermedad mental. Su objetivo principal es luchar contra la exclusión social, estigma, prejuicios y violaciones de derechos sociales asociados a la enfermedad mental en Europa.

- EPR (European Platform for Rehabilitation, www.epr.eu). Red europea de proveedores de servicios de rehabilitación dirigidos a personas con discapacidad y otros colectivos desfavorecidos. Apoya la prestación de servicios de alta calidad en los sectores de la formación profesional, reinserción, rehabilitación médica y asistencia social.
- INTERDEM (Early detection and timely INTERvention in DEMentia, interdem.alzheimer-europe.org). Agrupa instituciones y profesionales europeos activos en el área de la demencia, cuyo objetivo es desarrollar actividades de investigación en relación a la detección temprana e intervención en demencia. También pretende difundir y reforzar la práctica, las prioridades políticas y la calidad de vida de las personas con demencia en Europa y sus cuidadores.
- HUSCIE (Comité Social y Humanitario de Europa, www.huscie.org). Formada por entidades directamente relacionadas con el trabajo con personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión social. Su objetivo principal es plantear proyectos y acciones encaminadas a aumentar las cotas de inclusión de los colectivos a los que se dirige.
- ALZHEIMER EUROPE (www.alzheimer-europe.org). Agrupa asociaciones nacionales y europeas relacionadas con el Alzheimer, que tienen como labor primordial ofrecer apoyo e información práctica sobre el Alzheimer y otros tipos de demencia.
- EUROCODE (European Collaboration on Dementia). Red europea que agrupa a gran parte de los actores activos en el área de la demencia para desarrollar de manera conjunta indicadores de consenso y un diálogo constante entre las instituciones para identificar vías de desarrollo de sinergias y una más cercana colaboración a nivel europeo.
- Plataforma e-VIA (Área de Trabajo AAL). Tipo de entidades que agrupa: empresas, organismos de investigación, administraciones públicas y usuarios interesados en el programa Ambient Assisted Living. Objetivos principales: mejorar la calidad de vida de las personas mayores mediante la utilización de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.
- CONGD CyL. Tipo de entidades que agrupa: organizaciones activas en la cooperación al desarrollo. Objetivos principales: colaborar en el aumento y la mejora de una cooperación internacional al desarrollo de calidad.
- BIEN-E-STAR. Red de organizaciones europeas que trabajan con el objetivo de consolidar, potenciar y ampliar la integración y uso de las nuevas tecnologías en distintos ámbitos de salud, calidad de vida y bienestar personal y social.
- INNOVage. Incrementar la efectividad de las políticas regionales de desarrollo en el área de la vida eco-independiente para nuestros mayores estableciendo una serie de redes de contactos y realizando actividades bajo la tutela de organizaciones con más experiencia en este campo a nivel tanto regional como interregional.
- RETIC. Red nacional de organizaciones que trabajan para facilitar el acceso de las personas con enfermedad mental a las tecnologías de la información y la comunicación. Intercambian experiencias y métodos de trabajo, y diseñan y ejecutan cursos de formación para los colectivos objetivo de la red.
- RESATER. Agrupa organizaciones, asociaciones y municipios del Sudoeste de Europa activos en el sector de la telemedicina. Objetivos principales: contribuir a mejorar el atractivo de las zonas rurales del Sudoeste de Europa, desarrollando y manteniendo una oferta de cuidados médicos adaptada, innovadora y evolutiva
- LLM agrupa organizaciones, asociaciones, empresas y universidades europeas activos en la lucha eficaz contra el deterioro cognitivo relacionado con la edad. Objetivos principales: reducir, mitigar y/o retrasar la

aparición de la demencia leve o la enfermedad de Alzheimer, incrementando de este modo la calidad de vida de los mayores

- CERLEM. Red Transfronteriza de Integración laboral y apoyo residencial que agrupa a diversas entidades que trabajan de manera directa con las personas con enfermedad mental de la región del Alto-Tras-os-Montes en la región Norte de Portugal y la provincia de Zamora en la región de Castilla y León. Está formada por tres Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en las ciudades de Bragança y Zamora y nueve Talleres Pre-laborales, tres en Bragança, cinco en Zamora y uno en Benavente.
- Red de actividades al aire libre para personas con discapacidad. Varias instituciones que trabajan en la integración de los jóvenes con discapacidad a través de actividades al aire libre tuvieron la iniciativa de constituir una red que potencie este tipo de actividades y genere acciones transnacionales dirigidas a este objetivo. Fundación INTRAS forma parte de esta red coordinada por CJD Dortmund.
- ICSSII (Instituto de Cooperación Socio-sanitario con Ibero América). En 1996, Fundación INTRAS comienza a desarrollar actividades de cooperación al desarrollo a través de la creación de este instituto, cuyo objetivo es la promoción del progreso con países iberoamericanos en materia socio-sanitaria. Entre sus actividades, ICSSII ha participado en varios proyectos de cooperación, destacando los siguientes socios: Hospital Hermanos Ameijeiras (Cuba), Fundación en Neurociencias (Argentina), Hospital Psiquiátrico de La Habana (Cuba), Agrupación de Sociedades Castellanas (Cuba), Centro Gerontológico de Matanzas (Cuba), Hijas de la caridad (Perú) y Fundación Alejandro Corazón (Colombia).
- Cabe asimismo destacar el convenio de colaboración existente desde el 2007 entre el Departamento de Proyectos de Fundación INTRAS y el Instituto de Estudios Europeos de la Universidad de Valladolid, a través del cual el Departamento acoge alumnos en prácticas del Máster en Integración Europea

C

olaboración con otras

entidades

La colaboración de entidades públicas y privadas se hace imprescindible para la realización de muchas de las actividades y proyectos que **Fundación INTRAS** pone en marcha. De esta forma se logra el aprovechamiento compartido de los recursos, logrando de este modo una mayor calidad de los productos ofrecidos a los usuarios finales.

Entre los centros colaboradores de **Fundación INTRAS** se encuentran Centros de Investigación y Educativos, Centros Asistenciales, Entidades sin ánimo de lucro, Empresas, Instituciones Públicas.

FORMACIÓN

Actividades públicas de

sensibilización de la población

- Charla sobre voluntariado en el Centro Gregorio Fernández de Valladolid, con la asistencia de 150 jóvenes del centro. Febrero.
- Visita Fábrica García Baquero en Toro. 22 de marzo. Asisten 16 usuarios y 2 profesionales.
- ‘Teo también cuenta’ en el Colegio San José de Valladolid, con la asistencia de 50 alumnos del centro. 24 abril y 27 mayo.
- Voluntariado europeo. Charla sobre el rol de los tutores y los supervisores. Albergue callejón de la Alcoholera, Valladolid; con la asistencia de 35 jóvenes. Mayo.
- Visita Bodegas Liberalia en Toro. 21 de mayo. Asisten 30 usuarios y 4 profesionales del Centro de Día de Toro.
- Jornada de encuentro entre centros F.INTRAS. 18 de junio, en Zamora, con la participación de cerca de 200 personas (usuarios, profesionales, voluntarios, colaboradores y amigos de la Fundación)
- EASI Cup. 25-28 junio. Competición deportiva en la que integrantes del Club Deportivo Duero formaron parte del equipo de la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación (AEDIR).
- I Festival Espacio Mental. 05 julio en Valladolid. Festival musical organizado junto a La Revolución Delirante en el Campo Grande de Valladolid. Asisten 350 personas.
- Cuentacuentos. 2-3 octubre. Participan 100 alumnos del Colegio “La Inmaculada” y el CRA “La Villa” de Peñafiel.
- Apoyo a familias de personas con discapacidad. 08 octubre. Centro Social “El Mirador” de Peñafiel. Asisten 50 personas de la localidad.
- Photocall día mundial de la salud mental. 10 de octubre. Plaza Mayor de Toro (Zamora).
- Jornada formación sobre lectura fácil para personas con discapacidad organizada por la biblioteca pública de castilla y león en Zamora. 10 de octubre. Biblioteca Pública de Zamora
- Feria de la vendimia de Toro. 11-13 octubre. Participación a través de la colocación de un puesto donde vender los productos y/o servicios de los distintos centros de F.INTRAS.
- Jornada de puertas abiertas dirigido a escolares de segundo de educación primaria del Colegio La Inmaculada de Peñafiel. 22 de noviembre en Peñafiel. Visita guiada con 25 alumnos del colegio a las estancias del taller y de los productos que se elaboran en el mismo. Taller de chocolate con bizcoches para finalizar la actividad
- Semana de la discapacidad en Zamora. 28 noviembre. Participación en la competición de fútbol sala.
- LOVESTORE. 29-30 noviembre – 01 de diciembre. Lugar de celebración: Toro (Zamora). El LOVESTORE es un mercadillo de ropa de segunda mano, que está vinculado al proyecto ARROPA-2 y se desarrolla con diversos objetivos: difusión y venta de productos elaborados a partir de la ropa así como de productos de artesanía, creación de espacios de empleo para usuarios, difusión y comercialización, captación de clientes y amigos...

Organización de cursos,

congresos, jornadas...

- Curso de zapatería. Fecha: enero-diciembre. Lugar de celebración: Centro de Día de Toro. Formación teórico-práctica en zapatería (material y herramientas, técnicas de reparación, seguridad e higiene...) Asisten 3 usuarios del Centro de Día de Toro.
- Curso de limpieza Fecha: enero-diciembre. Lugar de celebración: Centro de Día de Toro. Formación teórico-práctica en limpieza (material y herramientas, procedimientos, prevención de riesgos, organización del trabajo..)Asisten 9 usuarios del Centro de Día de Toro.
- Curso e-bikes. Fecha: 15-25 enero. Formación teórico-práctica de reparación y mantenimiento de bicicletas (cadena, freno, pinchazos...). Asisten 5 usuarios del Centro de Día de Toro.
- Taller de Chapas de Carnaval. Fecha: 11 febrero. Lugar de celebración: Biblioteca Municipal de Peñafiel. Impartición de un taller de chapas con temática de carnaval, donde los niños diseñaban el dibujo y junto a los usuarios del taller realizaban la chapa. Asisten 16 niños de entre 9 y 12 años.
- Curso ganchillo. Impartido por la especialista Pilar Santos. Fecha: febrero-marzo. Formación en ganchillo (técnicas, metodología...) y creación de productos. Asisten 9 usuarios del Centro de Día de Toro.
- Cuidar al que cuida. Fecha: 1 febrero-22 mayo. Dirigido a personas con Alzheimer y sus cuidadores. Lugar: Palencia. N° de asistentes: 11. Curso dirigido a cuidadores de personas con Alzheimer para favorecer un grupo de ayuda mutua y recibir formación en cuidados. Asimismo, el curso está dirigido a las personas con Alzheimer para realizar estimulación cognitiva de forma grupal.
- Jornada de formación en limpieza. . Fecha: 5 marzo. Dirigido a profesionales de Fundación INTRAS. Lugar: Zamora. N° de asistentes: 3. Jornada de formación para profesionales para impartir formación en limpieza en los centros de día.
- Tiempo de vivir. Fecha: 5-12-19 marzo. Dirigido a personas en riesgo de dependencia. Lugar: Palencia. N° de asistentes: 12. Se dio formación a personas mayores como forma de prevenir posibles situaciones de dependencia, a través de tres talleres: de habilidades sociales, de prevención de riesgos y de salud mental. Se realizó en colaboración con un CEAS y con el centro de salud, dando este último recurso otras cuatro sesiones de carácter sanitario.
- Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 6-7 de marzo. Dirigido Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Córdoba. Lugar: San Fernando. Córdoba. N° de asistentes: 20. Formar y acreditar a los profesionales trabajadores en las AFAS de Córdoba y provincia en el manejo del software Grador.
- Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 19-20 de marzo. Dirigido Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de

- Alzheimer de Cádiz. Lugar: San Fernando. Cádiz. Nº de asistentes: 20. Formar y acreditar a los profesionales trabajadores en las AFAS de Cádiz y provincia en el manejo del software Grador.
- Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 21-22 de marzo. Dirigido Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Sevilla. Lugar: Sevilla. Nº de asistentes: 20. Formar y acreditar a los profesionales trabajadores en las AFAS de Sevilla y provincia en el manejo del software Grador.
 - Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 25-26 de marzo. Dirigido Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Huelva. Lugar: Huelva. Nº de asistentes: 20. Formar y acreditar a los profesionales trabajadores en las AFAS de Huelva y provincia en el manejo del software Grador.
 - Curso de primeros auxilios para profesionales en instituciones. Fecha: 1-3 de abril. Dirigido a trabajadores, voluntarios, personal en prácticas de todos los departamentos de Fundación Intras. Lugar: Toro.
 - Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 11-13 de abril. Dirigido a profesionales del ámbito socio-sanitario. Lugar: Zamora. Nº de asistentes: 25. Actividad acreditada por la comisión de Formación de Formación Continuada de Castilla y León. Créditos: 2, 2. Los objetivos del curso son efectuar una aproximación a los sistemas de rehabilitación cognitiva tradicionales, conocer el desarrollo y funcionamiento de este sistema basado en las nuevas tecnologías (Software Grador), así como establecer futuras líneas de investigación.
 - Innovative looks to independent living from social services, policy and technology perspectives. Dirigido a miembros del consorcio INNOVAGE, empresas, centros tecnológicos, universidades, asociaciones de usuarios.... Fecha: 19 de abril. Lugar de Celebración: PRAE, Valladolid. Nº de asistentes: 90. Jornada-taller sobre servicios de vida independiente y productos tecnológicos para los mayores.
 - Programa del curso de formación de la PSP. Fecha: 27 junio. Lugar de Celebración: Zamora.
 - Curso de torno, impartido por la especialista Consuelo Angulo. Fecha: junio-julio. Lugar de Celebración: Toro(Zamora). Formación práctica en torno (elaboración de tazas, cuencos, vasijas...), aprendizaje de posturas ergonómicas para el trabajo en torno. Asisten 5 usuarios y 1 profesional del centro.
 - Programa del curso de formación de la PSP. Fecha: 03 julio. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: docente.
 - Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 29-31 de julio. Dirigido a profesionales psiquiatras y psicólogos. Lugar: Monterrey. Mexico. Nº de asistentes: 25. Formar y acreditar a los profesionales sociosanitarios residentes en Monterrey con la herramienta Grador.
 - Programa del curso de formación de la PSP. Fecha: 17 septiembre. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: docente.
 - Spicing Up Vocational Training. Fecha: 19 de septiembre. Dirigido a representantes de entidades que trabajan con personas con discapacidad, formadores, educadores, preparadores laborales.... Lugar: Escuela Internacional de Cocina, Valladolid. Nº de asistentes: 50. Presentación pública de los resultados del proyecto europeo SUVOT, entre ellos los manuales sobre “Cocina y habilidades sociales”, que permitirán a cualquier organización que trabaje con personas con enfermedad mental reproducir el curso formativo SUVOT en sus centros.
 - Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 19-21 de septiembre. Dirigido a profesionales del ámbito socio-sanitario. Lugar:

Zamora. Nº de asistentes: 25. Actividad acreditada por la comisión de Formación de Formación Continuada de Castilla y León. Créditos: 2, 2. Los objetivos del curso son efectuar una aproximación a los sistemas de rehabilitación cognitiva tradicionales, conocer el desarrollo y funcionamiento de este sistema basado en las nuevas tecnologías (Software Grador), así como establecer futuras líneas de investigación.

- Curso de inglés. Fecha de celebración: octubre-diciembre 2013. Lugar de celebración: Centro de Día de Toro (Zamora). Curso básico de inglés adaptado individualmente al nivel de cada usuario. Asisten 5 usuarios del Centro de Día.
- Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa Grador. Fecha: 14-19 de octubre. Dirigido a profesionales del ámbito socio-sanitario. Lugar: Lisboa. Nº de asistentes: 25. Los objetivos del curso son efectuar una aproximación a los sistemas de rehabilitación cognitiva tradicionales, conocer el desarrollo y funcionamiento de este sistema basado en las nuevas tecnologías (Software Grador), así como establecer futuras líneas de investigación.
- Curso de inglés básico. Fecha: octubre-noviembre. Dirigido a profesionales de Fundación INTRAS. Lugar: Valladolid. Nº de asistentes: 12. Dirigido a profesionales de la Fundación que han de hacer frente en ocasiones a visitas internacionales durante las cuales deben explicar en qué consiste su trabajo; participar en reuniones de proyectos con socios de otras nacionalidades o gestionar trámites logísticos en el extranjero (viajes, hoteles, etc).
- Curso de español para voluntarios europeos. Fechas: noviembre. Lugar de celebración: Centro de Día de Toro (Zamora).
- Curso textiles, impartido por la especialista Pilar Santos. Fecha: diciembre. Lugar de celebración: Centro de Día de Toro (Zamora). Formación en ganchillo (técnicas, metodología...) y creación de productos. Asisten 10 usuarios del Centro de Día.

P

articipación en cursos,

congresos, jornadas...

- Puntos de Venta en el mercadillo de Peñafiel. Actividad trimestral. Se cuenta con un punto de venta en el mercadillo de los jueves de Peñafiel para dar a conocer y vender los productos elaborados por los usuarios del taller y facilitar información sobre las actividades y servicios de Fundación INTRAS
- Atención sociosanitaria a personas dependientes. Fecha: 04 marzo. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: se imparte una sesión del curso sobre intervención en actividades de la vida diaria en personas con enfermedad mental grave y prolongada, así como sobre actividades de sensibilización como el Cuento de Teo.
- Conferencia Alzheimer Málaga. Fecha: 16-18 mayo. Lugar de Celebración: Málaga. Tipo de participación: poster de presentación del estudio realizado con el software Gradior “Intervención por ordenador en el tratamiento cognitivo de personas con demencia”.
- Importancia de las nuevas tecnologías en la intervención cognitiva de personas mayores. Software Gradior. Fecha: 21 junio. Lugar de Celebración: Amoeiro. Ourense. Tipo de participación: docente, presentación del software Gradior.
- Mercado Vacceo. 29-30 de junio en Pesquera de Duero. Establecimiento de un punto de venta en el mercado vacceo para dar a conocer y vender los productos elaborados por los usuarios del taller prelaboral de Peñafiel y proporcionar información sobre las actividades y servicios de Fundación INTRAS
- Desde la innovación a la atención. SEPG. Fecha: 21-23 noviembre. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: ponencia “Gradior y la Rehabilitación cognitiva en el domicilio del paciente”, taller “Terapia de reminiscencia para la atención a la demencia” y presencia en la exposición tecnológica.
- Desde la innovación a la atención. SEPG. Fecha: 21-23 noviembre. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: ponencia “Intervención sobre la utilidad de los smartphones” en el Taller precongreso Aplicación de nuevas tecnologías en psicogeriatría.
- Desde la innovación a la atención. SEPG. Fecha: 21-23 noviembre. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: ponencia en la mesa: “Innovación tecnológica en psicogeriatría”: Oportunidades de las Nuevas tecnologías en Psicogeriatría. Con la intervención Usabilidad y Utilidad de los programas informáticos en la atención a las personas mayores con problemas psicogeriátricos.
- Programa del curso de formación de la PSP. Fecha: 03 julio. Lugar de Celebración: Zamora. Tipo de participación: docente.
- El itinerario es posible. Fecha: 04 de octubre. Lugar de Celebración: Valladolid. Tipo de participación: participación en una de las mesas de las jornadas sobre Itinerarios Personalizados para el empleo organizadas por la gerencia de servicios sociales.

Aistencia a cursos, congresos,

jornadas...

- Curso La intervención de las enfermedades mentales. Fecha: 27 febrero, 24 abril y 29 mayo. Lugar de Celebración: Valladolid. Aspectos de psicopatología clínica a partir del libro la invención de las enfermedades mentales de Jose M^a Álvarez.
- La psicosis. Seminario 3 de Jacques Lacan. Curso 2012-2013. Fecha: diciembre 2012-mayo 2013. Lugar de Celebración: Valladolid.
- Curso básico de Terapia de aceptación y compromiso. Fecha: 01-02 marzo. Lugar de Celebración: Valladolid.
- Metodología para la realización de actividades de investigación (búsquedas bibliográficas, organización de la información). Fecha: 04 de marzo. Lugar de Celebración: Zamora.
- Curso Diagnóstico e intervención psicológica en la práctica clínica hospitalaria. Salud mental. Adultos. Fecha: febrero. Lugar de Celebración: Salamanca.
- Calidad y patología Dual. Fecha: 21-22 marzo. Lugar de Celebración: Palencia.
- Curso de psicopatología e Intervención Comunitaria. Fecha: abril-junio. Lugar de Celebración: Valladolid.
- Primeros auxilios. Fecha: 1-3 abril. Lugar de Celebración: Toro, Zamora.
- Jornadas informativas sobre las principales modificaciones de sistema de dependencia en Castilla y León. Fecha: abril. Lugar de Celebración: Salamanca.
- I Simposio Internacional "Avances en la investigación sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer. Fecha: 21 mayo. Lugar de celebración: Salamanca.
- Jornada sobre el R.D 156/3 por el que se regula el Convenio Especial para Personas con Discapacidad. Fecha: 29 mayo. Lugar de Celebración: Valladolid.
- Terapias alternativas en enfermedad mental. Fecha: 30 mayo. Lugar de Celebración: León.
- La psicosis. Seminario 3 de Jacques Lacan. Curso 2012-2013. Fecha: diciembre 2012-mayo 2013. Lugar de Celebración: Valladolid.
- Documento Marco de la Red Integrada de talleres ocupacionales y talleres prelaborales del ámbito rural de Valladolid. Fecha: 14 y 21 junio. Lugar de Celebración: Valladolid
- Jornada de psicopatología. Fecha: 19 junio. Lugar de Celebración: Toro, Zamora.
- Envejecimiento social saludable. Fecha: 20 junio. Lugar de Celebración: Burgos.
- VIII Jornada Universitaria en Neuropsicología. Fecha: 08 julio. Lugar de Celebración: Salamanca.
- Investigators' Meeting (Studies EVP-6124-015, 016 and 017) Fecha: 17-20 septiembre. Lugar de Celebración: Berlín.
- Formación en psicodrama. Fecha: octubre. Lugar de Celebración: Sofía (Bulgaria).
- Intervención en los equipos de promoción de la autonomía personal. 3ª parte. Fecha: 7-8-9-10-21-22-23 y 24 octubre. Lugar de Celebración: Valladolid.

- Taller de lectura fácil. . Fecha: 10 octubre. Lugar de Celebración: Zamora.
- La Revolución Delirante. Fecha: 18 y 19 octubre. Lugar de celebración: Valladolid.
- Cerámica. Fecha: 31 octubre a 12 diciembre. Lugar de celebración: Peñafiel, Valladolid.
- I Encuentro de equipos de coordinación de base de Salamanca. Fecha: noviembre. Lugar de celebración: Salamanca.
- Taller de cuentacuentos. Fecha: noviembre. Lugar de celebración: Valladolid.
- Pienso, luego soy uno más. Fecha: 07 noviembre. Lugar de celebración: Valladolid.
- Rehabilitación en salud mental en Castilla y León. Fecha: 14 noviembre. Lugar de celebración: Salamanca.
- XII Congreso Estatal de Trabajo Social. Fecha: 14-16 noviembre. Lugar de celebración: Málaga.
- Actualización en materia de discapacidad. 18-22 noviembre. Lugar de celebración: Valladolid.
- Jornada formativa sobre violencia y acoso en relaciones interpersonales. 22 noviembre. Lugar de celebración: Burgos.
- XX Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría. Desde la innovación a la atención. Fecha: 21-23 noviembre. Lugar de Celebración: Zamora.
- Encuentro de investigadores “investigación y envejecimiento: una respuesta multidisciplinar. Fecha: 04 diciembre. Lugar de Celebración: Salamanca.
- Curso de enfermedad mental grave y prolongada. Fecha: 04 diciembre. Lugar de Celebración: Zamora.
- Jornada de fisioterapia en salud mental. Fecha: 05 diciembre. Lugar de Celebración: Madrid.
- Services to youth with mental health problems. Fecha: 13 diciembre. Lugar de Celebración: Web training.
- Evaluación e Intervención en Salud Mental en personas con discapacidad intelectual. Fecha: 14 diciembre. Lugar de Celebración: Salamanca.

OTRAS ACTIVIDADES

P programa de ocio y tiempo libre

En los últimos años ha aumentado la demanda de los servicios de ocio por parte tanto de familias como de usuarios de Fundación INTRAS. A través de un cuestionario cumplimentado por usuarios y familiares de Fundación INTRAS (programas de educación de adultos y programas de cualificación profesional inicial en Valladolid, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Taller ocupacional, Centro de Día en Zamora) se ha comprobado que:

- Muchos de los encuestados demandan hacer actividades para “no pensar en estas cosas todo el día”, “no quedarme en casa”, “tener algo que hacer”.
- La gran mayoría de los usuarios de los servicios tienen muchísimas dificultades para organizarse de forma autónoma su tiempo libre con actividades enriquecedoras.
- Tienen escasa iniciativa para plantear actividades que ocupen su tiempo libre.
- Los familiares demandan una ayuda en cuanto a la necesidad de encontrar actividades en los períodos en los que no hay formación con los usuarios (PCPi, Talleres prelaborales, Centro de Día...)
- También, los familiares solicitan este tipo de actividades como momento de respiro para las propias familias.

También los profesionales perciben que el trabajo en habilidades sociales y control de emociones planteado desde las actividades de ocio se realizan con una mayor motivación por parte de los usuarios, aumentando el éxito de estas intervenciones.

Esta motivación aumenta también cuando las actividades se realizan en pequeños grupos, no estigmatizando así la acción de ocio y posibilitando una inclusión más significativa en el entorno elegido para realizar la acción. Cañamares (2001) señala la importancia de trabajar con grupos pequeños, homogéneos, fomentando al máximo la opinión de los pacientes y la participación de todos en actividades de organización y desarrollo de la actividad, realizando entrenamientos previos con cada asistente, y evaluando posteriormente la actividad reforzando los aspectos positivos. De esta manera también conseguimos un ocio centrado en la persona, ya que es mucho más fácil hacer grupos de personas pequeños con afinidades comunes.

Así, durante 2011 los usuarios han podido participar de manera continua en actividades de ocio y tiempo libre muy variadas:

- Salidas para asistir a actividades culturales, exposiciones, lugares de interés turístico, lugares de interés para gestiones personales...
- Excursiones a otras localidades, conociendo la Comunidad Autónoma de Castilla y León y otras limítrofes.
- Durante el fin de semana se realizan salidas por la ciudad y los domingos se acude a los partidos del CD Zamora.
- Actividades en espacios deportivos: piscina cubierta y al aire libre, sesiones de aquagym, body-jump...
- Salidas a espacios naturales de la región.

C.D. DUERO

Uno de los resultados de estas actividades de ocio fue la puesta en marcha en 2003 de un equipo de fútbol sala formado por personas con enfermedad mental grave y prolongada. En 2009, lo que era una actividad semanal de un grupo de usuarios dio lugar al Club Deportivo Duero, lo que posibilita contar con una estructura estable para la práctica del deporte por parte de personas con enfermedad mental. Así, el Club Deportivo Duero, se constituye el 23 de mayo de 2009, iniciando su andadura como equipo federado dentro de la Comunidad Autónoma de Castilla y León y participando en la liga regional de FECLDMI y en encuentros internacionales de fútbol 7 (Córdoba, 2008; Trieste, 2009).

Durante los entrenamientos los jugadores tienen la posibilidad de interactuar con el resto de la sociedad, normalizando sus relaciones jugando partidos amistosos con personas que se acercan a ellos y les solicitan jugar un partido, integrándose de esta forma en la actividad habitual del barrio. Se invita a entrenar con los jugadores a otras personas que aún no están federadas para su integración en la dinámica del equipo. Estas personas pueden participar en encuentros organizados por centros no federados.

Viajes, partidos y entrenamientos se convierten en una motivación y un objetivo para los jugadores. Realizan una actividad con otras personas y formar parte de un equipo, del que se sienten parte fundamental, se convierte en una herramienta más de rehabilitación de la persona con enfermedad mental en su camino por recuperar su proyecto vital.

El Club Deportivo Duero integra a personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental grave y prolongada, de toda la provincia de Zamora, indistintamente de la organización a la que pertenezcan.

Desde sus inicios en 2003 la actividad del equipo ha sido constante, oscilando sus componentes entre los 18 y los 25 jugadores. En estos momentos el Club cuenta con 12 jugadores con ficha federativa que participan en la **liga regional de FECLDMI**, si bien otras muchas personas participan activamente dentro del Club sin estar federados.

El Club abre sus puertas a la participación en sus actividades a aquellas personas que si bien conviven con una discapacidad a causa de una enfermedad mental grave y prolongada no cumplen los requisitos necesarios para poder federarse como puede ser el caso de no contar con certificado de discapacidad. Todas estas personas forman también parte del equipo y participan en todas aquellas actividades para las que no es necesario estar federado. El objetivo del Club es que todo aquel que quiera participar pueda hacerlo, creando un puesto adecuado para cada uno de ellos.

CALLE 61

Calle 61 está constituido por personas con enfermedad mental grave y prolongada que se conocieron en el Servicio de Salud Mental del Hospital de Zamora. Su afición común por la música encontró el apoyo necesario en los profesionales de la Unidad de Salud Mental y de la Fundación INTRAS quienes animaron a estos jóvenes a trabajar por su sueño, grabar un disco.

El apoyo de los profesionales del Área de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Zamora ha posibilitado la materialización de una inquietud cultural de personas que habitualmente son excluidas de este tipo de actividades.

‘Hotel sin estrellas’ es su primer trabajo discográfico y no culmina, sino que abre un camino de posibilidades a un grupo de amigos: Toni, Emilio, Juan Luis, Felipe, Mikel y Quique, quienes iniciaron esta aventura apoyados por el Área de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Zamora, Fundación INTRAS y la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

La formación del grupo musical Calle 61, como herramienta de rehabilitación se ha convertido en una experiencia innovadora, surgida de la necesidad de aumentar la oferta de alternativas de integración y rehabilitación a través del ocio para personas con enfermedad mental con características que se salen de lo habitual en este colectivo.

Este programa surge desde las propias inquietudes y deseos de los usuarios y no desde la planificación del servicio. Es decir, el usuario asume un papel protagonista en el que el servicio se adapta a la necesidad planteada por aquel.

Con esta propuesta de intervención se amplían las alternativas para las personas con enfermedad mental grave y prolongada, actividades artísticas que van más allá de la formación y que facilitan tanto el desarrollo de la creatividad como su propia autoestima.

Hay que tener también en cuenta las repercusiones en el trabajo de los profesionales encargados de esta experiencia. En ellos genera, justifica y exige el ser capaz de responder a los deseos ‘tan locos’ como hacer un grupo de música. En el caso de Calle 61 un psicólogo se ha integrado como un miembro más del grupo, lo que le ha obligado a adquirir una serie de conocimientos y habilidades (tocar instrumentos, cantar...) fuera de su perfil profesional, pero que le posibilitan realizar un trabajo simétrico.

Proyectos de este tipo motivan especialmente a algunos usuarios que tienen más dificultades en adherirse al tratamiento de rehabilitación tradicional; esta motivación extra les ayuda a recuperar el sentido de su proyecto vital, pudiendo llegar a desarrollar una actividad profesional.

Son además un ejemplo de los beneficios que supone la coordinación sociosanitaria implantada en Castilla y León. Calle 61 es un resultado real del trabajo conjunto del Área de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Zamora, donde surge el grupo, con los recursos sociales de Fundación INTRAS y la Gerencia de Servicios Sociales que apoyan e impulsan la iniciativa.

P programa de voluntariado

Fundación INTRAS puso en marcha su programa de voluntariado social en salud mental como un puente para la rehabilitación e integración social de las personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental crónica. Junto a los recursos y herramientas para la rehabilitación psicosocial, el voluntariado tiene un papel imprescindible en la puesta en contacto de la persona con su ambiente relacional y comunitario, ayudando a completar su reinserción social. A lo largo de 2008 han colaborado con **INTRAS** siete personas.

Las funciones que puede desempeñar un voluntario son el acompañamiento en la reinserción y rehabilitación y el seguimiento y la evaluación en apoyo a los profesionales. Los programas en los que se puede participar como voluntario son:

• Programa de ocio y tiempo libre

Se desarrolla en coordinación con el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de **Fundación INTRAS** en Zamora y con el departamento de Atención a la Discapacidad, responsable de los Programas de garantía social de Valladolid y Zamora. Las actividades que pueden realizar los voluntarios son de apoyo al Club de Ocio (café tertulia, juegos de mesa, charlas, karaoke, vídeo forum,...), visitas y salidas a actividades culturales y de ocio, carnavales y fiestas de Navidad, deportes, ocio de fin de semana, actividades al aire libre y educación ambiental, talleres manuales, de baile, de teatro, etc.

• Programa “Vida autónoma”

- Apoyo a las actividades de la vida diaria en los pisos supervisados.
- Apoyo en la realización de trámites burocráticos.

Fundación INTRAS imparte una formación específica para los voluntarios en este campo. Dicha formación se compone de una serie de módulos:

- Programa y concepto de voluntariado.
- Animación sociocultural.
- Introducción a la psicopatología y tratamiento.
- Labor voluntaria.
- Red asistencial.

Hay que destacar el impulso del voluntariado europeo en los últimos años. A lo largo de 2010, siete jóvenes europeos han colaborado activamente en los centros de Zamora a través de proyectos financiados por el

Servicio de Voluntariado Europeo.

P rograma Amigos de la

Fundación

Amigos de la Fundación permite a particulares, instituciones y empresas colaborar en la consecución de los objetivos de **Fundación INTRAS**: promover, estimular y desarrollar acciones a favor de la integración social y laboral de las personas con discapacidad, mayores y con enfermedad mental.

Para **INTRAS** es importante conseguir el apoyo de quienes valoran y comparten sus actividades y objetivos. Por eso, se anima a todos los que coincidan con su misión a participar en el programa Amigos de la Fundación y a colaborar con nosotros.

Existen dos modalidades de colaboración,

- Los **Amigos** son aquellos que tienen interés en las actividades que desarrollamos y apoyan nuestras actuaciones con su simple inscripción como Amigo de la Fundación.
- Los **Amigos-colaboradores** son los que, además de apoyar y mostrar interés por las actuaciones de la Fundación, colaboran económicamente para ayudar en algunos de los proyectos que se llevan a cabo.

¿Qué ventajas supone ser Amigo de la Fundación?

Cualquier Amigo de la Fundación tiene los siguientes beneficios:

- Carné de Amigo.
- Envío gratuito del boletín de noticias externo de la Fundación (INFOINTRAS)
- Invitación a las conferencias y seminarios.
- Información sobre las actividades desarrolladas por la Fundación.
- Participación en algunos programas de formación específica.

Los Amigos-colaboradores, además, disfrutan de un descuento del 10 por ciento en los productos de la **Fundación** (productos del Centro especial de Empleo, Talleres Ocupacionales, publicaciones de INTRAS, etc.)

Existen diferentes formas de participación de las empresas en el programa AMIGOS DE LA FUNDACIÓN, a través de diferentes acciones solidarias:

- Mediante una donación económica o prestación de un servicio gratuito para apoyar las actividades de la Fundación.
- Mediante el patrocinio de actividades o proyectos puntuales de INTRAS.
- Mediante la comercialización de productos de la Fundación, bien sean productos del Taller Ocupacional, Centro Especial de Empleo u otros derivados del Área de Investigación.
- Mediante la colaboración de la empresa en el Plan de Empleo dirigido a los colectivos sobre los que actúa INTRAS (personas con enfermedad mental).

¿Qué beneficios supone para la empresa participar como Amigo de Fundación INTRAS?

- Llevar a cabo una importante labor de mecenazgo.

- Desgravación fiscal.
- Mención en las publicaciones de la Fundación.
- Envío de publicaciones.
- Envío puntual de información de las actividades de la Fundación.

Otras formas de colaboración

con INTRAS

En 2009 **INTRAS** suscribió un acuerdo de mecenazgo con Bancaja a través del cual la entidad bancaria pone a disposición de sus clientes la **Tarjeta Bancaja Fundación INTRAS**.

Este acuerdo permite que el 50% de los beneficios derivados de la utilización de esta tarjeta en comercios sean destinados a la **Fundación INTRAS**.

La tarjeta Bancaja Compras ONG tiene las mismas ventajas y características que la tarjeta Bancaja Compras y además por utilizarla en comercios se destinará el 50% de los beneficios obtenidos a la ONG seleccionada por el cliente.

Para poder contar con esta tarjeta es necesario contar con una cuenta en esta entidad bancaria. Si ya es cliente de Bancaja únicamente tiene que dirigirse a su sucursal habitual para indicar que **Fundación INTRAS** sea su beneficiaria. Este trámite también puede realizarse desde www.bancaja.es

INTRAS suscribió también un acuerdo de colaboración con **Caixa Catalunya** para la emisión de la tarjeta de colectivos personalizada. Este acuerdo permite que parte de los beneficios derivados de la utilización de los solicitantes de tarjeta sean destinados a la **Fundación INTRAS**.

Se trata de una tarjeta gratuita que no requiere el cambio de entidad bancaria, por lo que cualquier persona puede solicitar tanto a través de **Fundación INTRAS** como desde una oficina de Caixa Catalunya.

Desde 2009 también es posible colaborar económicamente con **Fundación INTRAS** a través de donaciones online. Estas donaciones se pueden realizar desde la pasarela que Fundación Lealtad y el Banco de Santander ponen a disposición de los interesados en colaborar por esta vía con las entidades incluidas en la Guía de la Transparencia. Se puede acceder fácilmente a esta pasarela, alojada en un servidor seguro, a través del banner “Colabora con nosotros” que se encuentra en la portada de www.intras.es.

Otra vía de colaboración con los proyectos de Fundación INTRAS son las iniciativas ‘Tú eliges, tú decides’ de **Caja Navarra** y **Caja de Burgos**. Los clientes de estas cajas de ahorros tienen a su disposición proyectos sociales entre los que depositar su elección. El cliente debe elegir hasta tres proyectos, asignándoles un porcentaje de los beneficios que genera su dinero.

Premios INTRAS

Con el objetivo de reconocer la labor de aquellas personas, entidades y medios de comunicación que, por una acción individual o una trayectoria en el tiempo, hayan destacado por sus acciones a favor de la integración de las personas que padecen algún tipo de enfermedad mental, desde el año 1999, y de forma ininterrumpida, se entregan los Premios INTRAS. Los premiados reciben una estatua de bronce obra del escultor Ramón Abrantes.

I PREMIOS INTRAS

- Labor personal: D. Manuel García Álvarez, Procurador del Común, por el informe sobre la situación de los enfermos mentales en Castilla y León.
- Labor de una entidad: Laboratorios JANSSEN-CILAG, por la investigación clínica para la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental
- Labor de un medio de comunicación: Reportaje ‘Los guardianes de la locura’, del programa Contraportada, por la calidad de este documental emitido por ANTENA 3 TV.

II PREMIOS INTRAS

- Labor personal: D. Manuel Aznar, Secretario del Defensor del Pueblo, por el informe sobre la situación asistencial de los hospitales psiquiátricos en España, que ha sido punto de referencia obligado en el proceso de reforma psiquiátrica.
- Labor de una entidad: FEAFES-España, por su incesante trabajo para conseguir garantías y calidad de vida de las personas con enfermedad mental.
- Labor de un medio de comunicación: Programa ‘Un mundo sin barreras’, de la cadena Onda Cero Radio, por el trabajo diario en la difusión de la problemática que rodea a las personas con enfermedad mental, así como su integración social.

III PREMIOS INTRAS

- Labor personal: D. José Antonio de Santiago-Juárez López, como impulsor de la reforma y modernización de la asistencia psiquiátrica en Castilla y León desde sus cargos de responsabilidad en la Consejería de sanidad y Bienestar Social.
- Labor de una entidad: FAISEM (Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental), por sus acciones para la integración laboral de las personas con enfermedad mental.
- Labor de un medio de comunicación: Agencia de noticias SERVIMEDIA, por su trayectoria en la difusión y tratamiento informativo de las necesidades, recursos y programas de integración de las personas con enfermedad mental.

IV PREMIOS INTRAS

- Labor personal: D. Fernando Colina, por su trayectoria personal y profesional como psiquiatra. Director del Hospital Villacián de Valladolid y referente de todo un colectivo de profesionales, trabajadores y gestores implicados en la reforma psiquiátrica en Valladolid y Castilla y León.

- Labor de una entidad: Obra Social Caja Madrid, por el apoyo específico a las personas con enfermedad mental en sus convocatorias de Ayudas a Proyectos Sociales para proyectos para personas con discapacidad y de creación y fomento de empleo.
- Labor de un medio de comunicación: TELE5, Por su sensibilidad hacia las personas con enfermedad mental a través de la emisión en el programa NOSOLOMÚSICA del reportaje ‘Arte y locura en Salud Mental’.

V PREMIOS INTRAS

- Premio Especial: Excmo. Ayuntamiento de Toro (Zamora), por su especial sensibilidad en la atención a las personas con enfermedad mental.
- Labor personal: D. Ricardo Martínez Gallardo, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Virgen del Mirón de Soria, por la creación de recursos para la integración sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave y prolongada.
- Labor de una entidad: Excma. Diputación Provincial de Valladolid, por su contrastada trayectoria en la asistencia a las personas con enfermedad mental.
- Labor de un medio de comunicación: Dña. Rosa Montero, por los artículos publicado en el diario “El País” a favor de las personas con enfermedad mental.

VI PREMIOS INTRAS

- Labor personal: D. Cristóbal Colón, presidente de la cooperativa La Fageda, por la creación e impulso de la sociedad cooperativa La Fageda, dando trabajo a más de 100 personas con enfermedad mental y discapacidad intelectual, bajo la convicción de que el trabajo es la mejor fórmula para alcanzar la autonomía personal y económica, así como la plena integración social de las personas.
- Labor de una entidad: Plan de de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y crónica de la Comunidad de Madrid, por ser un referente nacional en la dotación de recursos económicos y personales a favor de la asistencia social de las personas con enfermedad mental, así como por la generosa actitud de apoyo y colaboración con otras comunidades y entidades a través de la difusión de su modelo de actuación.
- Labor de un medio de comunicación: Radio Nikosia, por su labor de comunicación al hablar de la locura desde la voz del que la sufre, por ser un modelo de integración a través de la lucha contra el estigma social de la enfermedad mental.

VII PREMIOS INTRAS

- Premio Especial a su trayectoria docente e investigadora al profesor D. Valentín Conde López, catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Valladolid durante más de 30 años, jefe del departamento de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- Labor personal: D. Carlos Castilla del Pino, en reconocimiento a su trabajo de investigación, así como su labor al frente del Servicio de Psiquiatría de Córdoba durante casi 40 años y su apuesta decidida por el apoyo al estudio de la Psiquiatría desde la Fundación que lleva su nombre.
- Labor de una entidad: Ex Aequo Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades y Consejería de Sanidad de la Comunidad de Castilla y León, por centrarse en las necesidades de las personas con enfermedad mental grave y prolongada de Castilla y León con el objetivo de superar las barreras administrativas y burocráticas y facilitar la accesibilidad a los recursos existentes.
- Labor de un medio de comunicación: Coca Cola España, por dar voz a las personas con enfermedad mental grave y prolongada a través de la campaña publicitaria de Aquarius utilizando como hilo conductor a los integrantes de Radio La Colifata.

VIII PREMIOS INTRAS

- Labor personal: el psiquiatra Dr. Giuseppe dell'Acqua, actual jefe del Departamento de Salud Mental de Trieste. Por la continuidad en el trabajo de Franco Basaglia cuya labor inició en 1971 la reforma psiquiátrica en Italia.
- Labor de una entidad: Semana Internacional de Cine de Valladolid – SEMINCI, por su compromiso con la lucha contra las desigualdades sociales y en concreto, contra el estigma de las personas con enfermedad mental.
- Labor de un medio de comunicación: Revista Perfiles, publicación de referencia en el sector de la discapacidad por su atención constante y preferente a la enfermedad mental

PREMIOS INTRAS 2013

- Labor personal: el Dr. Miguel Ángel Verdugo, fundador y director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca. Por su extensa trayectoria profesional realizando desde sus inicios acciones de investigación, formación especializada y asesoramiento, encaminadas a potenciar, facilitar y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y cualquier tipo de discapacidad o en situación de dependencia así como de sus familias.
- Labor de comunicación: Para el montaje teatral 'Elling'. Este galardón reconoce la adaptación de la obra literaria y cinematográfica del mismo nombre y la acertada interpretación de sus protagonistas, utilizando la cultura como vehículo para visibilizar la enfermedad mental.
- Labor de una entidad: a la Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios/as de Salud Mental 'En primera persona', por su papel pionero de 'En primera persona' desde 2009 como movimiento asociativo de personas con enfermedad mental y su implicación en el desarrollo de planes de actuación y sensibilización contra el estigma de la enfermedad mental.

INTRAS EN CIFRAS

Balance económico

Los recursos económicos de **Fundación INTRAS** proceden de tres fuentes de financiación:

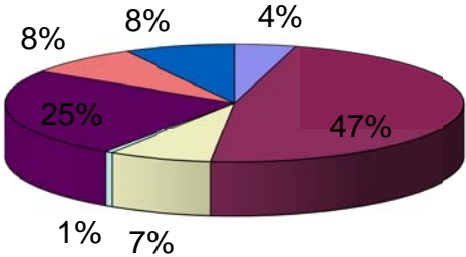
- Los recursos públicos, en forma de subvenciones, licitaciones y convenios con las distintas instituciones públicas en los ámbitos local, regional, nacional o europeo.
- Los recursos privados, procedentes de las aportaciones de Amigos de **Fundación INTRAS** y las donaciones de particulares.
- Ventas de productos propios (programa GRADIOR, Test Duero...) y prestación de servicios (talleres ocupacionales, consultas clínicas...).

El carácter no lucrativo de **Fundación INTRAS** implica que los posibles beneficios económicos repercutan en las actividades que la misma desarrolla de acuerdo a sus fines. Tanto sus actividades como sus cuentas son controladas y reguladas, como a cualquier empresa, por el registro Mercantil y, además, por el Protectorado de Fundaciones dependiente del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Este sistema garantiza la transparencia de su gestión y, en caso de disolución, sus bienes irán a otra institución de carácter no lucrativo y con los mismos fines o directamente al Estado.

CIFRAS ECONÓMICAS

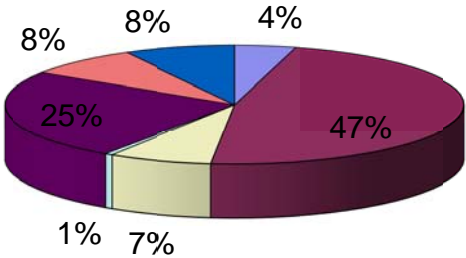
EJERCICIO 2013 (último ejercicio cerrado)	
INGRESOS DE EXPLOTACIÓN	
Ventas y prestación servicios	3.022.184,38 €
Donaciones	181.560,00 €
Subvenciones	1.171.273,15 €
Ingresos Financieros	91.178,52 €
Otros	23.569,32 €
TOTAL INGRESOS	4.489.765,37 €
GASTOS E INVERSIONES	
Consumos Materiales	179.489,21 €
Personal	1.998.913,72 €
Amortizaciones	311.272,55 €
Gastos Financieros	22.793,20€
Suministros y servicios profesionales	1.035.280,97 €
Otros	338.632,56 €
TOTAL GASTOS CORRIENTES	3.886.382,21 €
Inversiones Ejecutadas para fines fundacionales	332.522,06 €
TOTAL INVERSIONES	332.522,06 €
TOTAL GASTOS E INVERSIONES	4.218.904,27 €
RESULTADO EJERCICIO	270.861,10 €

Desglose de los gastos



- Consumos Materiales
- Personal
- Amortizaciones
- Gastos Financieros
- Suministros y servicios profesionales
- Otros

Desglose de los gastos

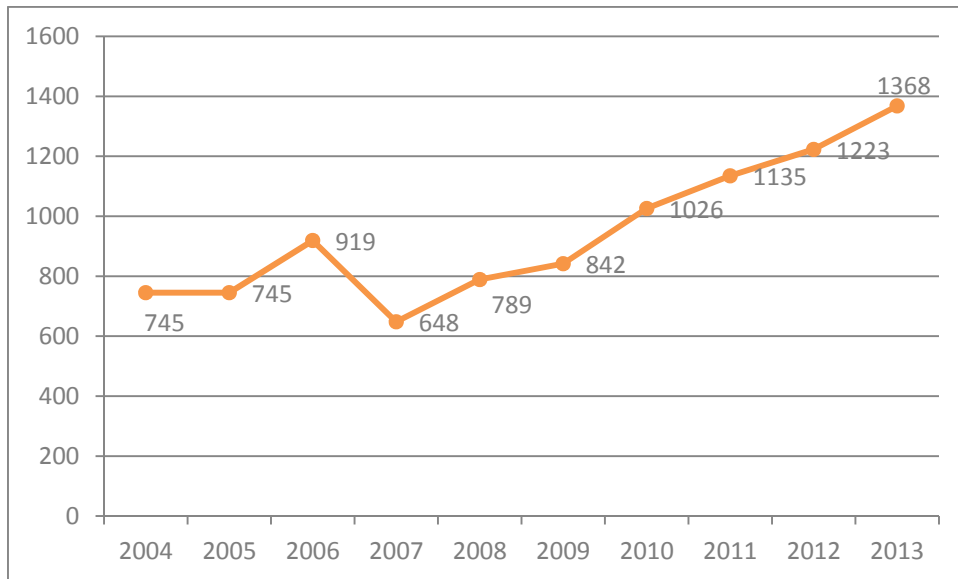


- Consumos Materiales
- Personal
- Amortizaciones
- Gastos Financieros
- Suministros y servicios profesionales
- Otros

USUARIOS ATENDIDOS EN EL EJERCICIO 2013

SERVICIO	UBICACIÓN	USUARIOS
Programa de Cualificación profesional inicial de Auxiliar de servicios de oficina	Valladolid	22
Programa de Cualificación profesional inicial de Auxiliar de lavandería y lencería	Zamora	21
Centro de Rehabilitación Psicosocial	Zamora	126
SOIL	Zamora	193
Clínica de memoria	Valladolid y Zamora	52
Taller de memoria	Valladolid y Zamora	64
Pisos supervisados	Zamora, Ávila y Salamanca	91
Taller prelaboral	Peñafilel (Valladolid)	12
Centro de Día de Coreses	Coreses (Zamora)	35
Centro de Día de Toro	Toro (Zamora)	60
Centro de Día de Valladolid	Valladolid	43
Taller de psicoeducación para familias	Peñafilel (Valladolid)	9
CEE Artmo Bene S.L.	Coreses (Zamora)	17
Residencia para personas con enfermedad mental	Toro (Zamora)	51
Equipo de Apoyo Comunitario	Zamora	87
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	Salamanca	97
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	Palencia	65
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	Burgos	73
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	Valladolid	72
Programa de ocio y tiempo libre	Valladolid y Zamora	178

EVOLUCIÓN DE USUARIOS ATENDIDOS 2004-2013



CIFRAS DE PERSONAL 2013

Durante 2013 **116** personas desarrollaron su labor profesional en Fundación INTRAS, de ellos **87** eran mujeres y **29** hombres, con una media de edad de **37** años. De estos profesionales **76** eran titulados universitarios, **37** licenciados, **39** diplomados y otros **40** tenían otro tipo de titulación académica.

