

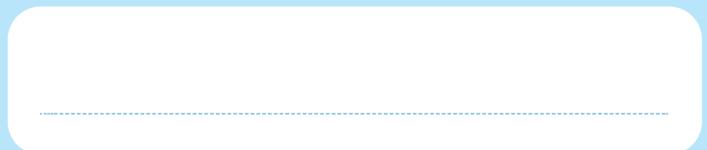
RECORDANDO DESDE CASA

Cuaderno de rehabilitación cognitiva
basado en la reminiscencia



GRADIOR

FUNDACIÓN
Intras



Cuaderno de rehabilitación cognitiva basado en la reminiscencia

Centro de atención Clínica en Salud Mental y Envejecimiento.
Fundación INTRAS.

Clínica de Memoria.

Carretera de la Hiniesta 137. 49024 Zamora

Autores:

Esther Parra Vidales

M^a José Viñas Rodríguez

Leslie Contreras Somoza

Eider Irazoqui Sánchez

Jose Miguel Toribio Guzmán

Maquetación y diseño:

Eva Iglesias Vázquez

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Me presento	5
Infancia	7
Juventud	15
Edad adulta	25
Vejez	37

ME PRESENTO

Nombre y apellidos

ESPACIO PARA FOTOGRAFÍA, DIBUJO O TEXTOS (ANÉCDOTAS, RECUERDOS
ESPECIALES, ETC)

Dirección: _____

Teléfono: _____ Edad: _____

Pareja o cuidador (nombre y apellidos): _____

CUANDO YO
ERA NIÑO

Cuando yo era niño...

NACIMIENTO

Nací el ____ del mes _____ del año _____ en
_____.

Mi padre se llamaba _____

y mi madre _____

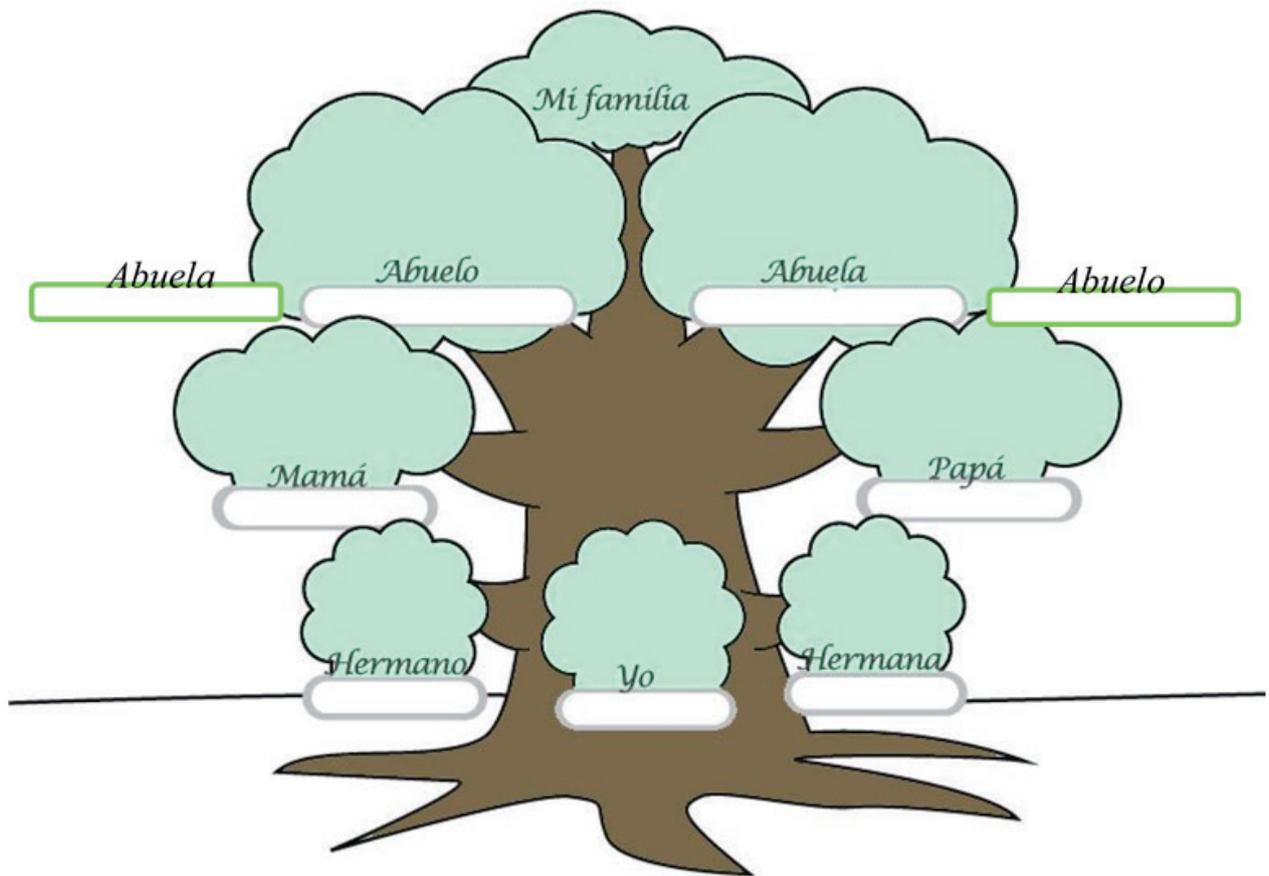
Durante mi infancia viví en _____

_____.

ANÉCDOTA DE MI INFANCIA

MI FAMILIA

El árbol genealógico de mi familia es el siguiente:



ANÉCDOTA FAMILIAR

ENCUENTRA EN LA SIGUENTE SOPA DE LETRAS 2 PALABRAS RELACIONADAS CON CADA CANCIÓN TRADICIONAL INFANTIL QUE APARECE A CONTINUACIÓN. DESPUÉS CANTA CADA CANCIÓN

L	A	B	A	L	A	N	C	E	A	R
T	L	R	S	B	S	P	C	P	M	G
S	D	A	O	D	O	A	M	A	U	G
E	I	B	V	R	A	T	O	N	Ñ	A
Ñ	N	O	E	E	A	A	O	R	E	L
O	E	R	U	E	S	T	Ñ	N	C	L
R	R	A	H	A	O	A	I	A	A	I
S	O	B	A	R	C	A	S	T	R	N
O	D	N	O	F	I	L	U	Z	A	A
A	H	C	A	R	A	C	U	C	T	P
O	D	A	J	E	T	C	O	R	R	O

AL PASAR LA BARCA

DÓNDE ESTÁN LAS LLAVES

TENGO UNA MUÑECA

EL SEÑOR DON GATO

LA CUCARACHA

UN ELEFANTE SE BALANCEABA

EL CORRO DE LA PATATA

LA GALLINA TURULETA

ESCRIBE EL NOMBRE DE LOS JUGUETES QUE RECUERDES DE LA ESCUELA. DESPUÉS, ESCRIBE TODAS LAS PALABRAS QUE PUEDAS RELACIONADAS CON EL MATERIAL ESCOLAR QUE UTILIZABAS EN AQUELLA ÉPOCA Y EL NOMBRE DE LOS PLATOS DE TU INFANCIA

JUGUETES	MATERIAL ESCOLAR	COMIDAS DE LA INFANCIA

RECUERDA Y ESCRIBE UNA CANCIÓN DE TU INFANCIA. PIDE A UN FAMILIAR QUE HAGA LO MISMO Y CANTAD Y BAILAD AMBAS CANCIONES.



CANCIÓN



CANCIÓN FAMILIAR

CUANDO YO
ERA JOVEN

Cuando yo era joven...

EN AQUELLA ÉPOCA YO VIVÍA EN _____
 Y MI CASA ERA _____
 EN ESA CASA VIVÍAMOS _____

RECUERDO QUE LO QUE MÁS ME GUSTABA DEL PUEBLO O CIUDAD
 EN LA QUE VIVÍA ERA _____

RECUERDO QUE LAS FIESTAS EN AQUELLA ÉPOCA ERAN EN

 SE CELEBRABAN _____

ME LO PASABA _____

ANÉCDOTA O ALGÚN RECUERDO RELACIONADO CON ALGUNA FIESTA

EN LAS FIESTAS DE LOS PUEBLOS SE DISFRUTABAN DE LAS PROCESIONES Y MISAS. ADEMÁS LAS FAMILIAS SOLÍAN COMPRAR ALGUNOS DULCES TÍPICOS Y LOS REPARTÍAN.

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿RECUERDAS CÓMO SE LLAMABA LA MONEDA QUE SE USABA?

¿HABÍA QUE DAR DONATIVO EN LAS PROCESIONES? ¿CUÁNTO?

¿QUÉ DULCES TÍPICOS SOLÍAS COMER? ¿CUÁNTO VALÍAN?

ENUMERA LAS ROMERÍAS O PROCESIONES A LAS QUE ASISTÍAS O SE CELEBRABAN EN TU PUEBLO/CIUDAD:

CALCULA CUÁNTO TIENES QUE PAGAR POR LOS DULCES, TENIENDO SOLO MONEDAS DEL SIGUIENTE VALOR.



1 KILO DE	PRECIO POR KILO	¿CUÁNTAS MONEDAS NECESITA PARA PAGARLO?
Rosquillas	5,11€	10 monedas de 50 cent., 1 moneda de 10 cent. y 1 moneda de 1cent.
Aceitadas	6,35€	
Amarguillos	7,22 €	
Feos	8,04€	
Cañas	10,01€	
Rebojos	6,73€	
Pastas	5,64€	

EN LAS ROMERÍAS SE CELEBRABA EL DÍA DE UN SANTO CON UNA PROCESIÓN. TAMBIÉN SE ACUDIA AL MERCADILLO Y A COMER EN EL CAMPO.

PARA EL SIGUIENTE EJERCICIO DEBES UNIR CON UNA LÍNEA LAS IMÁGENES DE LA ROMERÍA QUE SEAN IGUALES, CUMPLIENDO ESTAS REGLAS:

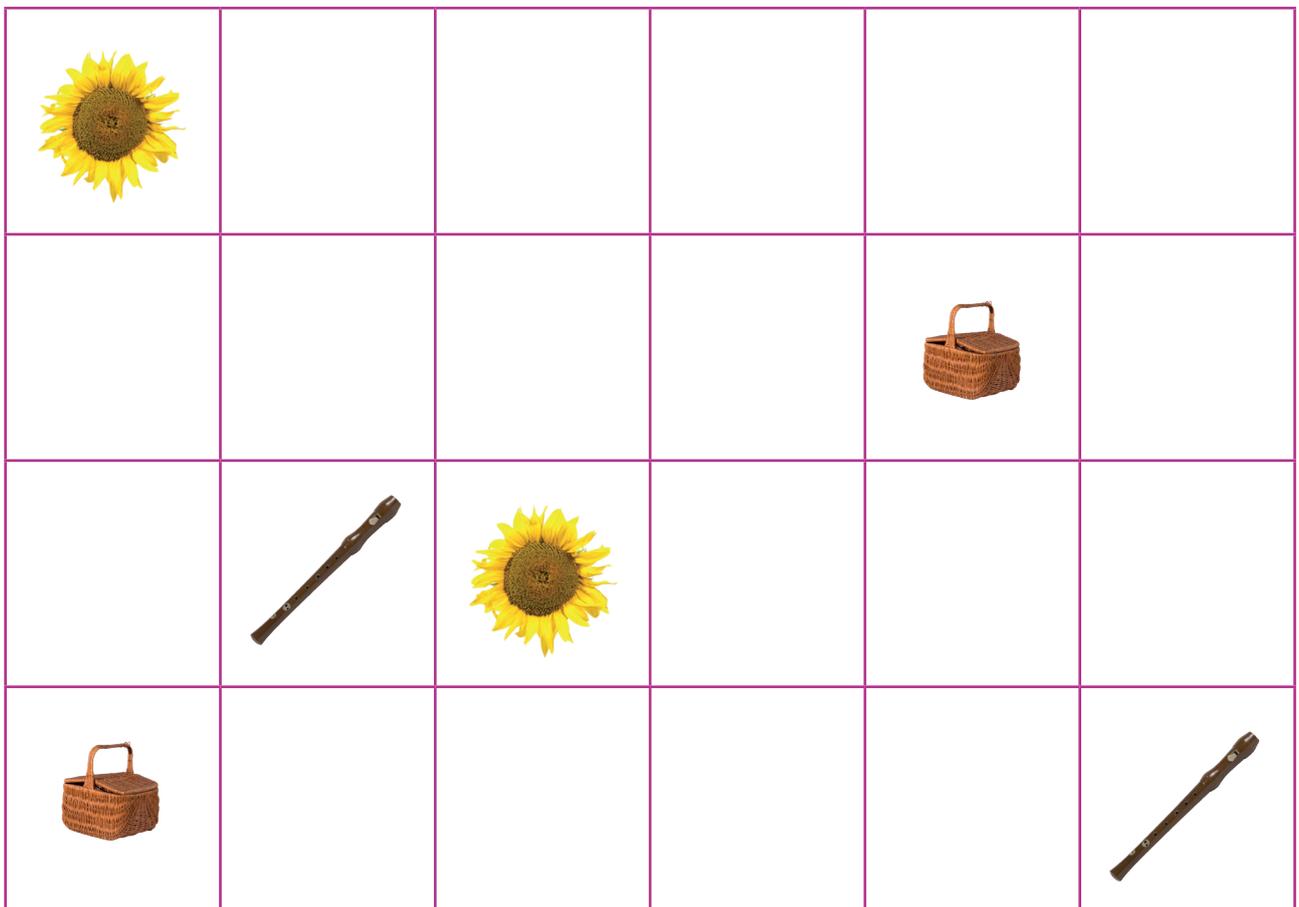
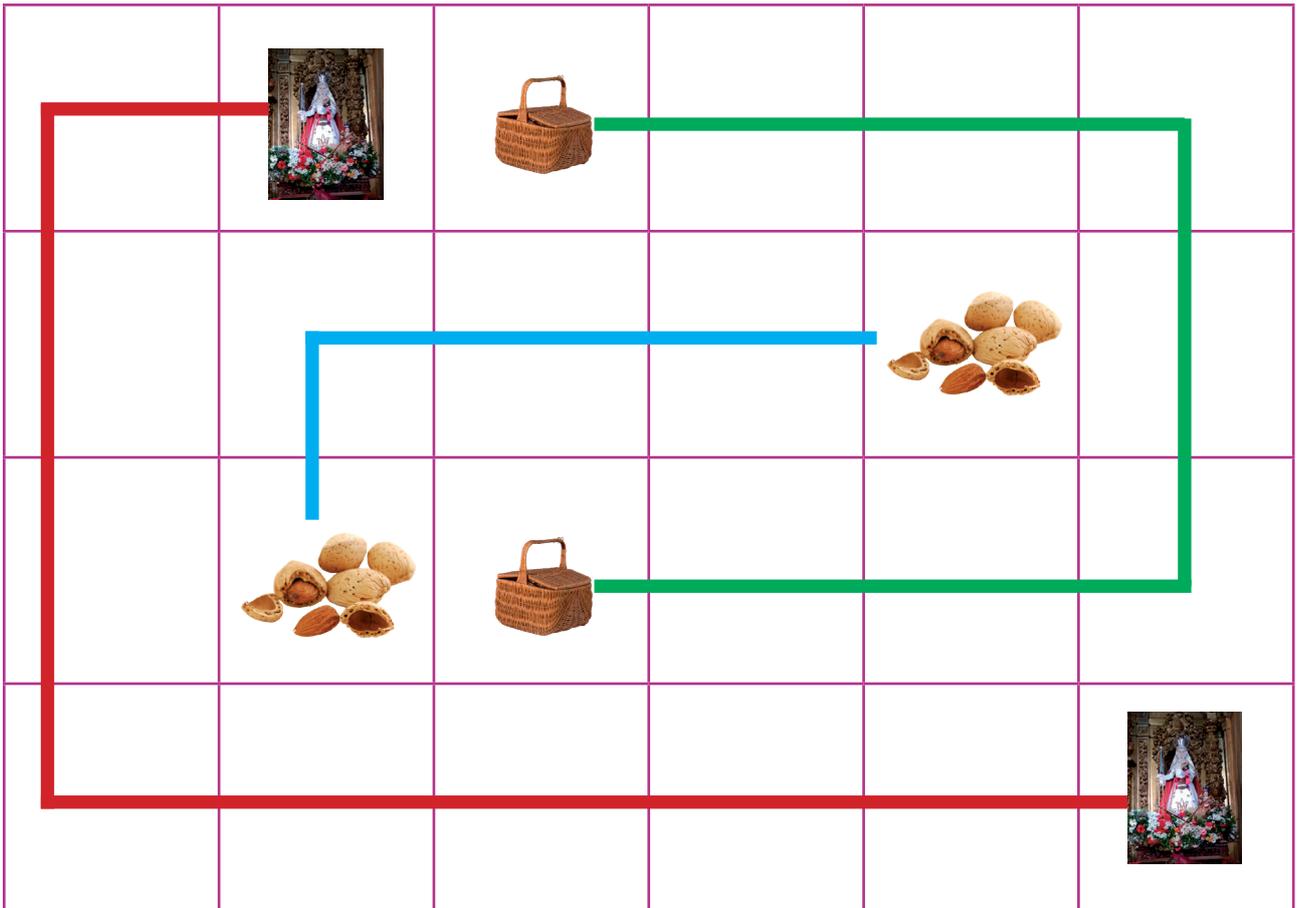
- A) LAS LÍNEAS DEBEN IR EN VERTICAL U HORIZONTAL

- B) EN CADA CUADRO ÚNICAMENTE PUEDE PASAR UNA SOLA LÍNEA

- C) LAS LÍNEAS NO PUEDEN CRUZARSE

- D) LAS LÍNEAS NO PUEDEN PASAR SOBRE UNA IMAGEN

OBSERVA EL EJEMPLO.



RECUERDA Y ESCRIBE UNA ROMERÍA DE TU JUVENTUD. PIDE A UN FAMILIAR QUE HAGA LO MISMO Y COMENTAD LAS VIVENCIAS DE CADA UNO.



ROMERÍA





ROMERÍA FAMILIAR



CUANDO YO
ERA ADULTO

¿QUÉ ES LO QUE MÁS RECUERDAS DEL TRABAJO O TRABAJOS QUE TUVISTE?



A large rectangular box with a thick purple border, containing horizontal lines for writing. The box is empty and intended for the user to write their answer to the question above.

DIBUJA UNA IMAGEN U OBJETO FÍSICO QUE REPRESENTA ALGÚN RECUERDO QUE TENGAS CON TUS COMPAÑEROS DEL TRABAJO

ESCRIBE EN LA COLUMNA IZQUIERDA LOS **SENTIMIENTOS** QUE TUVISTE CUANDO TE CASASTE. LUEGO, EN LA COLUMNA DERECHA ESCRIBE EL NOMBRE DE UN OBJETO QUE REPRESENTA ESE RECUERDO

SENTIMIENTO	OBJETO

ESCRIBE EN LA COLUMNA IZQUIERDA EL NOMBRE DE CADA UNO DE TUS HIJOS. LUEGO, EN LA COLUMNA DERECHA INDICA UN OBJETO FÍSICO QUE TE RECUERDE A CADA UNO DE TUS HIJOS CUANDO ERAN PEQUEÑOS.

NOMBRE DE LOS HIJOS	OBJETO

LEA EL SIGUIENTE TEXTO E INTENTE MEMORIZARLO:

HOY VA A SER UN GRAN DÍA. ME LLAMO ANA Y HOY, SÁBADO 24 DE JUNIO, ME CASO.

LLEVAMOS TANTO TIEMPO ESPERANDO ESTE DÍA QUE NO ME CREO QUE YA HAYA LLEGADO. HOY VA A HACER UN DÍA ESTUPENDO Y VOY A ESTAR RODEADA DE TODA MI FAMILIA.

YA TENGO TODO PREPARADO...EL VESTIDO, LOS ZAPATOS, EL VELO Y LOS COMPLEMENTOS. ESPERO QUE JUAN, MI NOVIO TAMBIÉN TENGA TODO LISTO.

MARÍA, ROSA Y DORA, MIS AMIGAS DESDE EL COLEGIO, ESTARÁN CONMIGO EN LA PELUQUERÍA MIENTRAS ME PEINA Y ME MAQUILLA CARMEN. LUEGO, MIS HERMANAS, TERESA Y SONIA VENDRÁN A CASA A AYUDARME A PONERME EL VESTIDO. DESPUÉS LLEGARÁ EL FOTOGRAFÓ Y NOS HARÁ UNAS FOTOS A TODA LA FAMILIA, INCLUSO MIS ABUELOS LUIS E ISABEL, ESTARÁN EN CASA PARA LAS FOTOS.

MI PRIMO PEPE, SERÁ QUIEN ME VENGA A BUSCAR EN SU COCHE NUEVO Y ME LLEVARÁ A LA IGLESIA, QUE ILUSIÓN ME HACE, YA QUE ES MI PRIMO MAYOR.

EL CURA QUE NOS CASARÁ ES UN VIEJO AMIGO DE MIS PADRES ASÍ QUE NOS CONOCE BIEN, SEGURO SERÁ UNA CEREMONIA PRECIOSA. Y LAS SORPRESAS SEGURO QUE CONTINUAN EN LA COMIDA. LA CELEBRACIÓN LA HACEMOS EN EL RESTAURANTE "PARAISO".

EL LUNES NOS VAMOS DE VIAJE DE NOVIOS EN EL COCHE DE JUAN Y SERÁ A MÁLAGA, A UN HOTEL CERCA DE LA PLAYA. !QUÉ GANAS DE VIAJAR CON JUAN Y DE VOLVER A VER EL MAR!.

DESPUÉS DEL VIAJE DE NOVIOS ESTRENAREMOS NUESTRA PEQUEÑA CASA EN EL BARRIO NUEVO. TODAVÍA QUEDAN MUCHAS COSAS QUE TERMINAR, COLOCAR Y COMPRAR PERO ESO SERÁ POCO A POCO. ALLÍ EN NUESTRA NUEVA CASA, PENSAMOS FORMAR UNA BONITA Y AMPLIA FAMILIA.

OS LO CONTARÉ EN LA SIGUIENTE CARTA. HASTA PRONTO.

REALIZA UN RESUMEN DE LO QUE HAS LEIDO:

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿CÓMO SE LLAMAN LOS NOVIOS?

- ¿QUÉ COSAS TIENE YA PREPARADAS?

- ¿CÓMO ES LA PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DEL DÍA?

- ¿QUÉ MIEMBROS DE LA FAMILIA LE VAN A ACOMPAÑAR?

- ¿TENDRÁN VIAJE DE NOVIOS? ¿CÓMO Y DONDE?

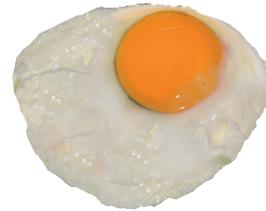
- ¿QUÉ HARÁN DESPUÉS DEL VIAJE DE NOVIOS?

OBSERVA ATENTAMENTE LOS SIGUIENTES DIBUJOS, PORQUE LUEGO TU TAMBIÉN TENDRÁS QUE DIBUJAR LAS IMÁGENES.

1. PAELLA



2. HUEVO FRITO



3. ACEITUNAS



4. JAMÓN



5. CUÑA DE QUESO



6. CHORIZO



7. SOPA DE VERDURAS



8. POLLO ASADO



DIBUJA LOS ALIMENTOS ANTERIORES EN EL MISMO ORDEN. PIDE A UN MIEMBRO DE TU FAMILIA QUE ADIVINE QUÉ ALIMENTO DIBUJASTE EN CADA CASO.

1.	2.
3.	4.
5.	6.
7.	8.

ESCRIBE UNA RECETA DE UNO DE TUS PLATOS FAVORITOS. PIDE A UN FAMILIAR QUE HAGA LO MISMO Y DESPUÉS ATREVEROS A COCINARLO!!!!



TU PLATO FAVORITO. RECETA



PLATO FAVORITO DE UN FAMILIAR. RECETA

AHORA QUE SOY
MAYOR

¿QUÉ ACTIVIDADES SUELES REALIZAR DURANTE LA SEMANA?

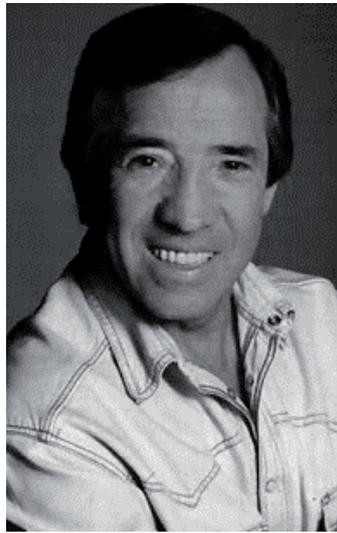
A large rectangular box with a thick purple border, containing 20 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box, leaving a small margin from the right edge.

ESCRIBE O DIBUJA OBJETOS QUE REPRESENTEN ESAS ACTIVIDADES SOBRE LAS QUE ACABAS DE ESCRIBIR.

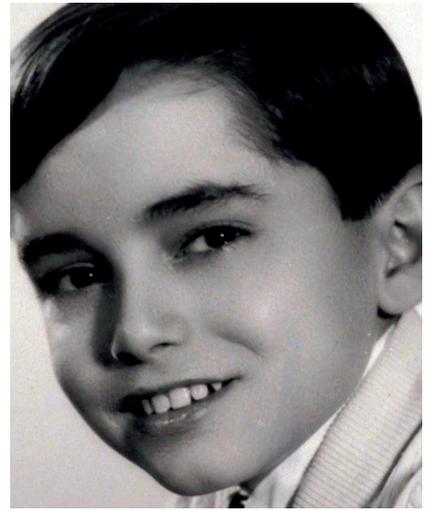
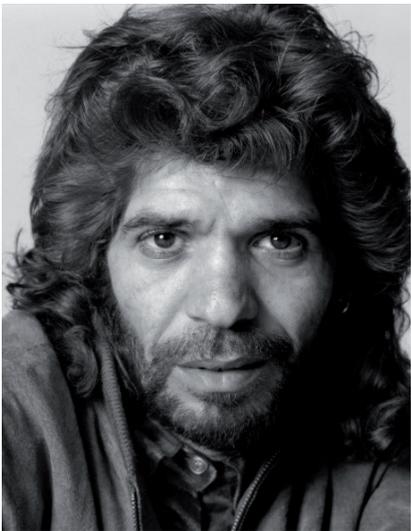
EN LA COLUMNA IZQUIERDA COLOCA LOS NOMBRES DE LOS FAMILIARES MÁS CERCANOS. LUEGO, EN LA COLUMNA DERECHA, ESCRIBE O DIBUJA UN OBJETO QUE TE RECUERDE A ELLOS.

NOMBRES	OBJETOS

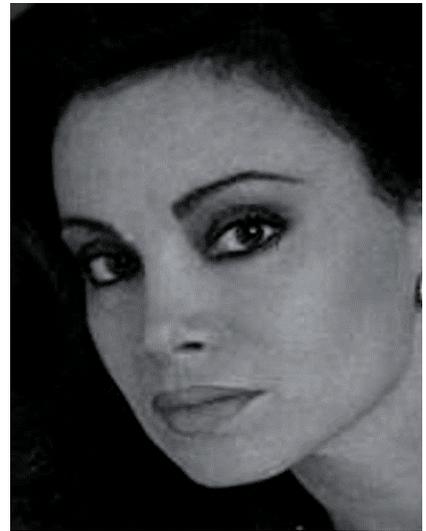
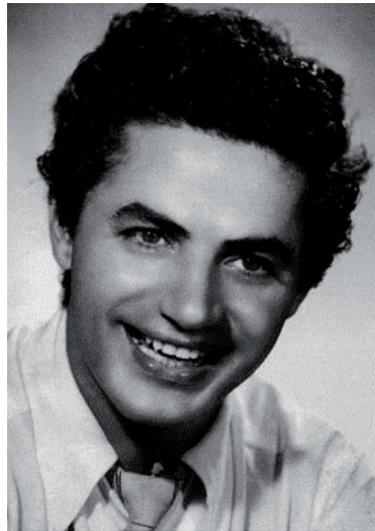
¿RECONOCES A LOS SIGUIENTES ARTISTAS? RODEA CON UN CÍRCULO EL NOMBRE CORRECTO DEL ARTISTA DEBAJO DE CADA FOTOGRAFÍA.



JANETTE	MIGUEL DE MOLINA	ROCÍO DURCAL
ISABEL PANTOJA	JOSÉ LUIS PERALES	CECILIA
CONCHITA VELASCO	EL FARY	ROCÍO JURADO



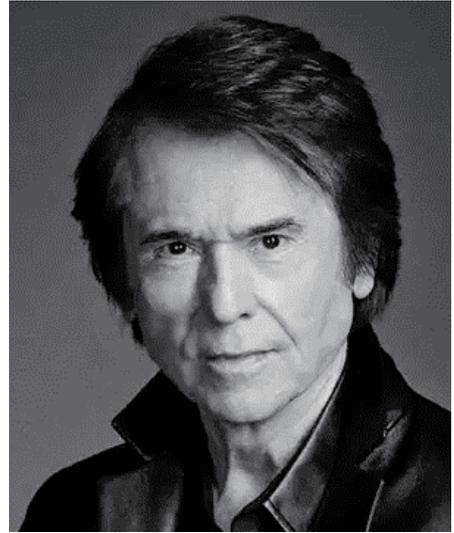
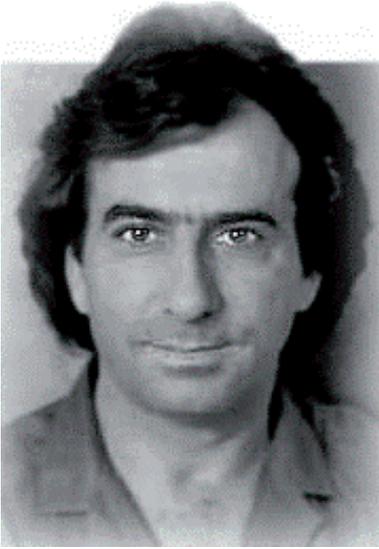
NINO BRAVO	ROCÍO JURADO	JOSELITO
CAMARÓN	PALOMA SAN BASILIO	JULIO IGLESIAS
MANOLO ESCOBAR	ROCÍO DURCAL	RAPHAEL



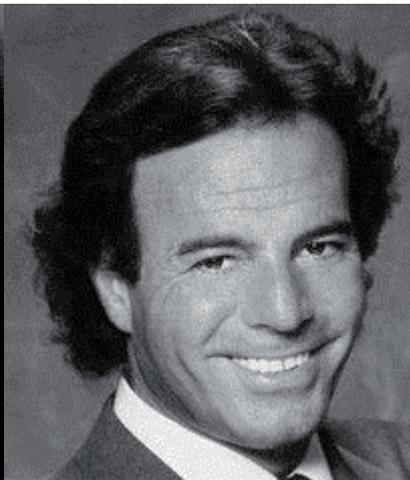
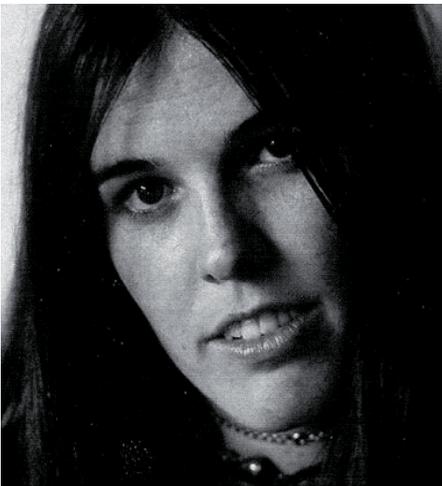
JANETTE	PEPE PINTO	CONCHITA VELASCO
MARIFÉ DE TRIANA	MIGUEL RÍOS	PALOMA SAN BASILIO
ANTOÑITA MORENO	ANTONIO MOLINA	MARI TRINI



JUAN LEGIDO	SARA MONTIEL	RAPHAEL
CHIQUETETE	ISABEL PANTOJA	MANOLO ESCOBAR
NINO BRAVO	ROCÍO DURCAL	JOSÉ LUIS PERALES

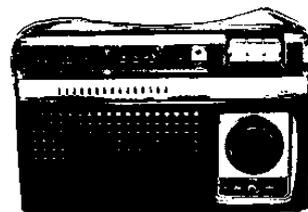
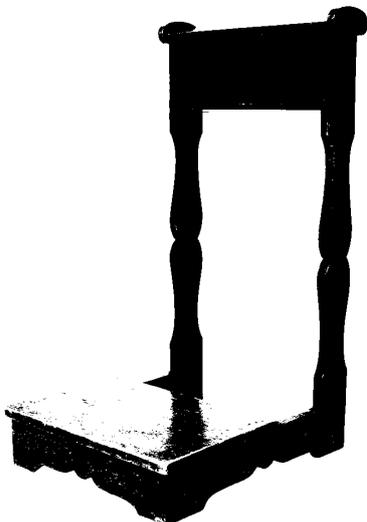


JOSÉ LUIS PERALES	MARI TRINI	EL FARY
MANZANITA	MARIFÉ DE TRIANA	RAPAHÉL
JOAQUÍN SABINA	CONCHITA VELASCO	JUAN LEGIDO



ROCÍO JURADO	JULIO IGLESIAS	ROCÍO DURCAL
CECILIA	MOCEDADES	JANETTE
ISABEL PANTOJA	FARINA	ANTOÑITA MORENO

IDENTIFICA LOS OBJETOS. DESPUÉS, PIENSA Y COMENTA EN QUÉ HAN CAMBIADO ESTOS OBJETOS CON LOS AÑOS.



ESCRIBE UN EVENTO QUE SEA ESPECIAL PARA TI QUE HAYAS VIVIDO EN ESTA ETAPA. DESPUÉS, PIDE A UNO DE TUS FAMILIARES QUE ESCRIBA UN EVENTO QUE SEA ESPECIAL PARA ESA PERSONA QUE HAYA COMPARTIDO CONTIGO.



TU EVENTO ESPECIAL



EVENTO ESPECIAL DE UN FAMILIAR QUE HA COMPARTIDO CONTIGO

FUNDACIÓN
Intras
www.intras.es