

1. DIMENSIÓN SENSORIAL Y PSICOAFECTIVA

El objetivo de Gradior Multisensorial es **despertar los sentidos** mediante la interacción espontánea con entornos multisensoriales inmersivos, promoviendo o incrementando la respuesta del individuo ante el entorno. Despertar las sensaciones y las emociones con el **objetivo de promover el equilibrio emocional**, potenciar estados emocionales positivos y **mejorar la calidad de vida** de las personas.



2. BASADA EN REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

Es una **herramienta terapéutica** para el **bienestar** y la **regulación emocional** y **conductual** basada en **realidad virtual** y orientada a trabajar la dimensión sensorial y psicoafectiva de las personas mediante técnicas de estimulación multisensorial, regulación emocional y atención plena (mindfulness).



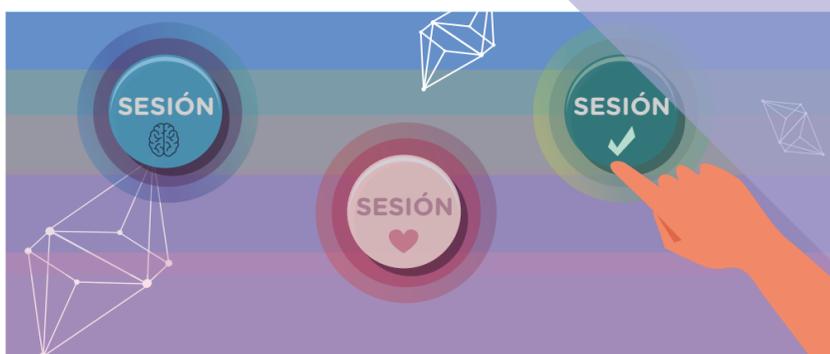
3. LAS ACTIVIDADES SE DISTRIBUYEN EN TRES SALAS DE ESTIMULACIÓN

Gradior multisensorial cuenta con sala de relajación, sala de estimulación y sala de las emociones.



4. LAS ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS DE GRADIOR MULTISENSORIAL ESTÁN ORIENTADAS A:

- Disminución de la ansiedad
- Mejora de la autoestima
- Estimulación sensorial
- Plena consciencia
- Estimulación cognitiva



5. LA PERSONA DECIDE EL TIPO DE SESIÓN

Gradior Multisensorial no se centra tanto en la elaboración de tratamientos específicos de estimulación sensorial sino en el hecho de que **las personas decidan qué tipo de sesión quieren realizar**, con el objetivo de que surja la iniciativa, la espontaneidad, la capacidad de exploración y la experiencia personal, **apoyados por un terapeuta**.



6. PUEDE SER UTILIZADA A LO LARGO DE LA VIDA

La estimulación multisensorial y las terapias basadas en la emoción que propone esta nueva herramienta del Gradior Suite de Fundación INTRAS pueden ser utilizadas tanto desde la **infancia**, en métodos de **estimulación temprana**, como por personas **jóvenes o adultas** en situación de **dependencia** y con **enfermedades crónicas**, que suelen manifestar síntomas relacionados con aspectos emocionales y conductuales que afectan a su vida diaria.