



2018
memoria de
actividades

FUNDACIÓN
Intras
www.intras.es

acompañamos La recuperación De Las personas

SOMOS...

Fundación INTRAS es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1994 que cuenta con un equipo de más de 270 profesionales que acompañamos a personas con problemas de salud mental en la recuperación de sus proyectos de vida.

Ofrecemos servicios profesionales para atender las necesidades de las personas: alojamiento, formación, empleo, asistencia personal, ocio y tiempo libre, apoyo mutuo, investigación, psicología y rehabilitación psicosocial...

Contamos con centros en seis provincias de Castilla y León (Valladolid, Zamora, Salamanca, Burgos, Palencia y Ávila) y Madrid, además de trabajar en red con entidades de toda Europa a través del desarrollo de proyectos.



Sede central de Fundación INTRAS,
Valladolid

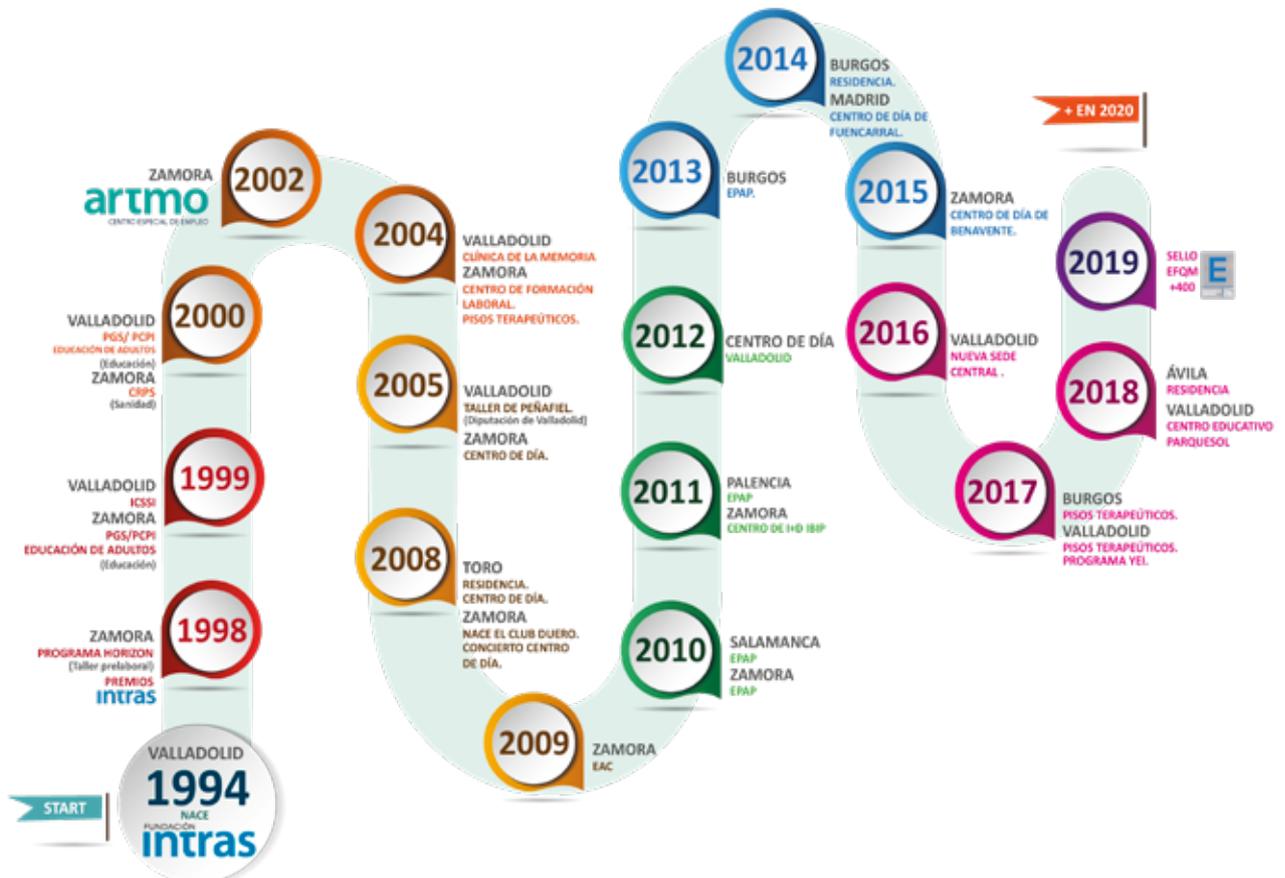


Dónde estamos

2018
memoria de
actividades

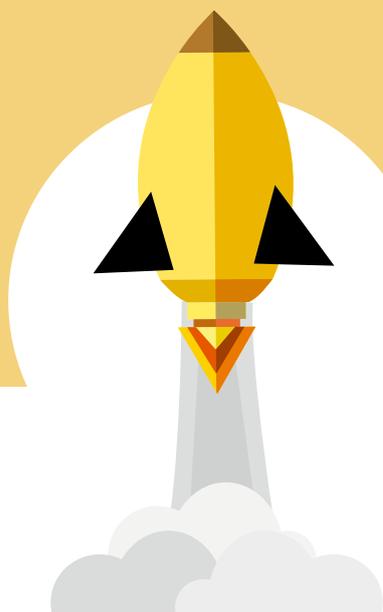


Nuestro recorrido hasta aquí



Nuestra Misión

FUNDACIÓN
Intras



Misión

Trabajar por la salud mental, acompañando a las personas en la recuperación de su proyecto de vida.

Visión

Una sociedad que incluya la diversidad, en la que las personas puedan participar.

Valores

Compromiso

Estamos involucrados con el proyecto de la Fundación y con la sociedad, actuando con responsabilidad y conforme a nuestra convicción.

Mejora continua

Buscamos la satisfacción de los clientes, reflexionando e incorporando nuevos conocimientos a nuestro trabajo.

Innovación

Generamos nuevos conocimientos que aporten soluciones.

Igualdad de oportunidades

Promovemos que las personas tengan oportunidades de acceder y participar en condiciones de igualdad.

Sostenibilidad

Estamos comprometidos con la justicia social, el respeto medioambiental y el equilibrio económico.

Cercanía

Trabajamos en el entorno de la persona desarrollando relaciones de confianza.

Adaptación

Buscamos dar respuestas eficaces y ajustadas a los ritmos de cada situación.

Nuestro equipo profesional

2018
memoria de actividades

Número de trabajadores

276

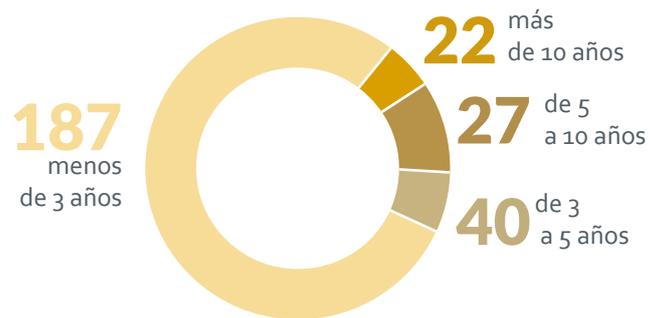


173
mujeres

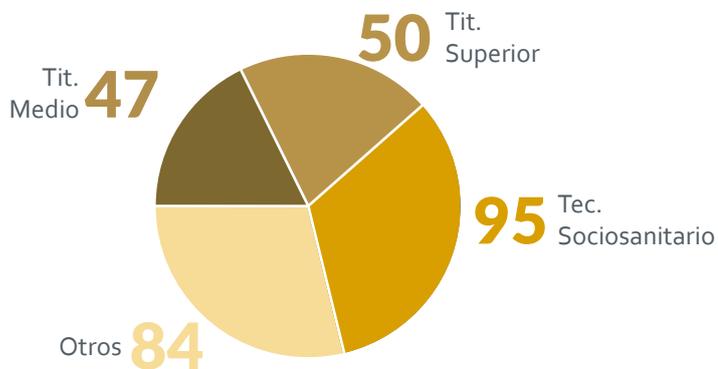


103
hombres

Antigüedad



Titulaciones



Trabajadores con discapacidad en plantilla

87



31,52%
de la plantilla

El desarrollo profesional

de nuestro equipo es fundamental para nosotros.

En 2018 hemos ofrecido 939 horas de formación:



Nuestras cifras económicas

FUNDACIÓN **Intras**

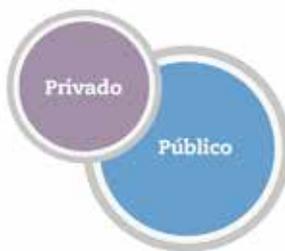


Asumimos el compromiso de ofrecer una información clara y detallada de nuestra actividad. Por eso aplicamos una política de transparencia clara y rigurosa y nos sometemos a diversas auditorías externas. Cifras correspondientes a 2018, último ejercicio cerrado.

Ingresos

Público / Privado

Público	5.013.661,01 €
Privado	2.633.724,41 €



Desglose

Público

UE	306.370,59 €
Admon Central	69.959,20 €
Admon Regional	4.035.002,27 €
Admones Locales	602.328,95 €



Desglose

Admon Regional

SACyL	232.320,00 €
Gerencia SS	3.016.068,72 €
Otros JCyL	634.339,71 €
Otras regiones	152.273,84 €



Ingresos

por concepto

Ventas	11.655,48 €
Servicios Asistenciales	4.900.179,30 €
Otros Servicios	222.404,38 €
Subvenciones	1.962.029,98 €
Donaciones	519.348,44 €
Otros	31.767,84 €



Desglose
Servicios
Asistenciales

Alojamiento	2.623.438,24 €
Centro Día	1.210.244,21 €
Atención Comunitaria	787.979,27 €
Rehabilitación	161.040,00 €
Otros	117.477,68 €



Desglose
Subvenciones
Donaciones

Proyectos Asistenciales	1.462.459,55 €
Proyectos I+D	96.553,69 €
Proyectos Juventud	8.073,75 €
Proyectos Empleo	909.729,43 €
Proyectos Coop Dillo	0,00 €
Cuotas Amigos	4.562,00 €



Desglose
Subv/Donaciones
por
Financidor

UE	306.370,59 €
Admon Central	9.414,60 €
Admon Regional	759.873,50 €
Admones Locales	343.548,95 €
Entidades privadas	462.592,21 €
Particulares	56.256,23 €



Desglose
Servicios
por
Financidor

UE	0,00 €
Admon Central	0,00 €
Admon Regional	2.791.742,21 €
Admones Locales	258.480,00 €
Entidades privadas	215.721,40 €
Particulares	1.855.434,25 €



Desglose
Total ingresos
por
Financidor

UE	306.370,59 €
Admon Central	9.414,60 €
Admon Regional	3.551.615,71 €
Admones Locales	602.128,95 €
Privados	2.633.424,41 €



Nuestras áreas de actividad

FUNDACIÓN
Intras



Recuperando proyectos de vida

¿Qué es lo que hacemos?

Acompañamos a las personas para que puedan dirigir su vida, elegir dónde, cómo y con quién quieren estar.

La herramienta que utilizamos son los **proyectos de vida**, la proyección individual que cada persona construye sobre todas las dimensiones que forman parte de su desarrollo personal y social. Incluye sus metas y los apoyos informales de su entorno familiar y social, los apoyos naturales existentes en su comunidad y los apoyos formales sociales, sanitarios...

Para que el proyecto de vida pueda ponerse en práctica hay que trabajar con la persona en un Plan de atención o de apoyos individualizados. Así, cada persona, con el apoyo de otras personas significativas para ella, formula sus metas, sus estrategias, medios y acciones para conseguir avances en lo que ha elegido y desea hacer en su vida. El proyecto de vida es un proceso que exige flexibilidad y que está sujeto a reajustes permanentes para adaptarse a las situaciones cambiantes de la vida.

.....

El fin último del proyecto de vida es dar poder a la persona y prioridad a sus deseos, valores y expectativas, junto con los apoyos individuales necesarios para llevar todo esto a cabo

.....



Asistencia personal

En 2018 los objetivos del servicio de Asistencia personal se definieron teniendo en cuenta dos aspectos: en primer lugar, la necesidad de profesionalizar la figura del asistente personal y, en segundo lugar, la necesidad de adaptar dicha figura al perfil de las personas con malestar psíquico.

Con esta base, el servicio de Asistencia Personal toma impulso a partir de tres líneas de actuación: el desarrollo y la impartición de formación específica en Asistencia personal; la creación de la Agencia de asistentes personales, que posibilita la inserción laboral de personas con discapacidad; y la puesta en marcha de la aplicación web CUIDAPP, herramienta que pone en contacto a personas que requieren apoyos o cuidados con profesionales que pueden proporcionárselos.

Ávila	22 usuarios	3 asistentes personales	Total 96 usuarios 17 asistentes personales
Burgos	12 usuarios	1 asistente personal	
Zamora	12 usuarios	2 asistentes personales	
Toro	12 usuarios	4 asistentes personales	
Valladolid	35 usuarios	7 asistentes personales	

Gestionamos residencias para personas con discapacidad por enfermedad mental y viviendas supervisadas de diferentes características, distribuidas por toda Castilla y León, que brindan a las personas la posibilidad de ser atendidas en su lugar de pertenencia y/o referencia, favoreciendo así su proceso de recuperación

Un lugar para vivir

Fundación INTRAS dispone de una red de recursos de alojamiento que proporcionan un espacio propio para cada persona con malestar psíquico sobre el que apoyar su proyecto de vida, con sentido y satisfacción.

El objetivo es favorecer la recuperación, con una atención las 24 horas del día en las residencias y diferentes niveles de supervisión y teléfono de guardia para el resto de los recursos.

Si hay una palabra que define nuestros recursos de alojamiento es **flexibilidad**. El proceso de recuperación de las personas con discapacidad por enfermedad mental es individual y dinámico. Por ello, es imprescindible disponer de una red de recursos que den cobertura de manera flexible y continuada a las necesidades.

Nuestros pisos y residencias cuentan con el apoyo de profesionales centrados en las **necesidades de las personas**. Su intervención es individualizada, con la persona como eje central de las propuestas de recuperación, para favorecer así su autonomía y respetar sus derechos y deseos con propuestas flexibles que lleguen, en función de los casos, a una atención permanente.

Programa de apoyo residencial

Ávila Residencia Desde 2018	40 plazas 100% ocupación	Total 314 plazas de alojamiento	Toro Residencia Desde 2008	42 plazas 100% ocupación
Burgos Residencia Desde 2015	35 plazas 100% ocupación		Pisos supervisados Programa	91 pisos 197 plazas

Viviendas

Ávila	1 pisos	1 plaza	4 usuarios	Total  91 pisos  197 plazas  175 usuarios
Benavente (Zamora)	6 pisos	14 plazas	12 usuarios	
Burgos	2 pisos	5 plazas	5 usuarios	
Toro (Zamora)	8 pisos	23 plazas	24 usuarios	
Valladolid	16 pisos	42 plazas	30 usuarios	
Zamora	58 pisos	112 plazas	100 usuarios	

Si necesitas más información sobre nuestra oferta de alojamiento visita nuestra web

Acompañando al empleo

¿Qué te gustaría hacer? ¿Qué se te da bien? ¿En qué quieres trabajar?

Para dar respuesta a estas preguntas los profesionales de **INTRAS** acompañamos a las personas para que diseñen y planifiquen su propio itinerario hacia un puesto de trabajo. De nada sirve tomar decisiones sin contar con sus intereses, capacidades, motivación, actividad deseada, experiencia...



Promovemos acciones de búsqueda de empleo, creando y manteniendo redes de contactos y relaciones con las empresas del entorno, así como desarrollando acciones de formación y orientación para la inserción laboral.

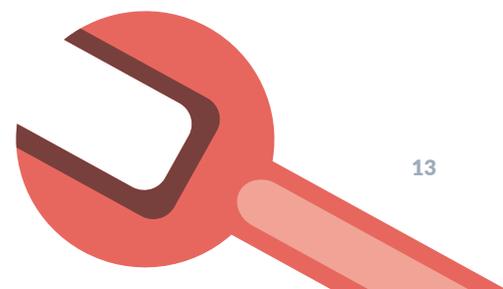
Nuestros referentes de trabajo son los modelos de **recuperación** y la **planificación centrada en la persona**. Así, la actividad se origina en las demandas de las propias personas y en la identificación de posibles puestos de trabajo en su entorno. La preparación de los participantes para una futura inserción laboral se realiza con una propuesta con acciones específicas para cada uno de ellos, propuesta que se formaliza en un **proyecto de vida personal** que recoge las estrategias de atención y el plan individual de apoyos requerido en cada caso.

Programas formativos

A través de los Programas de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para jóvenes con discapacidad hemos impartido formación para el empleo en **22 líneas** (Coreses, Benavente y Valladolid).

2018
memoria de
actividades

Limpieza	12 jóvenes	Carpintería y estuchería	1 joven	Artes y diseño	3 jóvenes
Agricultura ecológica	1 joven	Reproducción y archivo	1 joven	Acabados en madera	1 joven
Búsqueda de empleo	1 joven	Carpintería artesana	1 joven	Competencias para la autonomía	2 jóvenes
Grabado láser en madera	1 joven	Habilidades Sociales	1 joven	Sensibilización medioambiental	2 jóvenes
Sensibilización en violencia de género	2 jóvenes	Artes gráficas	4 jóvenes	Auxiliar de cocina	6 jóvenes
Limpieza de superficies y mobiliario interior	6 jóvenes	Mantenimiento	2 jóvenes	Restauración de muebles	6 jóvenes
Hostelería	7 jóvenes	Jardines y huertos	8 jóvenes	Costura	2 jóvenes
Secretariado y conserjería	8 jóvenes	total		78 jóvenes formados	



Acciones YEI (Youth Employment Initiative), con la participación de 45 menores de 30 años.



- Orientación hacia el empleo
- Digitalización de datos y documentación
- Intermediación laboral
- Inserción laboral en empleo protegido
- Seguimiento y reinserción

Los Programas de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral han ofrecido en Peñafiel, Ávila, Zamora, Coreses, Toro, Valladolid y Benavente **56 acciones formativas teorico-prácticas** en diez perfiles de competencias:



Agente de apoyo mutuo



Auxiliares de administración



Textiles



Agricultura



Artes gráficas



Hostelería



Carpintería y restauración



Limpieza



Creatividad



Cursos complementarios

Programa Mixto de formación y empleo:

Certificados de profesionalidad: Empleo doméstico y limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales:

- PM Servicios de proximidad I (noviembre 2017-octubre 2018) – 12 participantes
- PM Servicios de proximidad II (noviembre 2018-octubre 2019) – 12 participantes

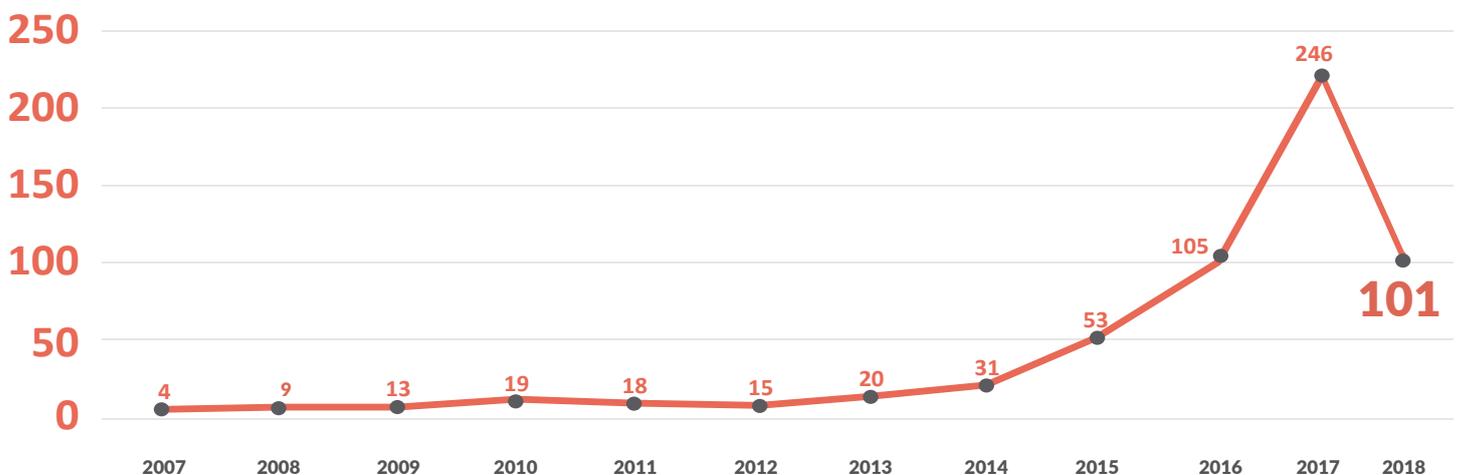
Certificado de profesionalidad: Inserción laboral de personas con discapacidad:

- PM Servicio de apoyo laboral (noviembre 2018-abril 2019) – 6 participantes

Hacia el empleo

Los centros de día de Valladolid, Toro, Benavente, Coreses, Zamora y Peñafiel disponen de 262 plazas repartidas entre distintos talleres: restauración de muebles, distribución de productos ecológicos, hostelería... Durante 2018 recibieron atención en los recursos laborales de la Fundación más de 350 personas. El CEE Artmo Bene ha generado 148 contratos a lo largo del año en sus diferentes líneas de producción y 35 contratos en empresas ordinarias.

A lo largo de 2018 pasaron por los programas de **Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral** para personas con discapacidad más de **130 personas**.



evolución de contrataciones

El aumento de 2017 corresponde a necesidades puntuales de realizar un mayor número de contratos eventuales.

En Comunidad

FUNDACIÓN
Intras

Hasta no hace mucho tiempo, la acción frente a la exclusión de los diferentes era una tarea propia de la beneficencia. Desde este enfoque, la atención comunitaria solía comportar sobreprotección, una mirada indulgente, de arriba abajo, un trato paternalista con las personas excluidas, que no hacía sino reforzar su dependencia de los apoyos externos. Afortunadamente, la intervención comunitaria apuesta cada vez más por el desarrollo de las capacidades para que las personas, puedan responder por si mismas a sus necesidades y dificultades desde una perspectiva emancipadora.



INTRAS lleva más de dos décadas trabajando por la **inclusión comunitaria** de personas con enfermedad mental, con la convicción de que la exclusión social no es una cuestión de personas que se ven arrastradas por circunstancias que no controlan, sino que es precisamente la falta de oportunidades de control la que provoca que a determinadas personas, en determinadas circunstancias, se les niegue la capacidad para cambiar la realidad. Así, la inclusión comunitaria es una parte fundamental del proceso de recuperación de las personas con enfermedad mental.

Desde esa perspectiva emancipadora de la intervención social, la participación comunitaria de las personas a las que INTRAS dirige sus servicios es uno de los retos prioritarios de la entidad.

Participar supone, por un lado, la intervención activa de las personas en la construcción de su propia realidad y, por otro, una dinámica de intercambio que produce una metamorfosis entre el sujeto y el hecho en el cual se participa.



Centro de Rehabilitación Psicosocial

Ofrecemos una **intervención terapéutica** especializada e intensiva para personas con enfermedad mental y sus familias. Nuestro objetivo en este recurso **sanitario**, es acompañarles en su recuperación proporcionando estrategias para manejar el malestar psíquico, afrontar situaciones problemáticas, desarrollar el autoconocimiento y prevenir futuras recaídas.

Desde un marco comunitario, desarrollamos un trabajo coordinado entre los distintos profesionales, la familia y el entorno, orientado a fortalecer la autonomía, el funcionamiento cotidiano y la satisfacción con su propia vida.

En 2018 se han atendido a **88 usuarios** en el CRPS de Zamora, dato que engloba a pacientes nuevos y a los ya ingresados en años previos.

Apoyo comunitario

El Equipo de Apoyo Comunitario (EAC) acompaña, desde la perspectiva de la recuperación y la rehabilitación psicosocial, a las personas con discapacidad por enfermedad mental en su proceso personal de recuperación.



Los Equipos de Promoción de la Autonomía Personal (EPAP) fomentan la autonomía personal, llevando a cabo intervención individualizada en el ámbito domiciliario de la persona

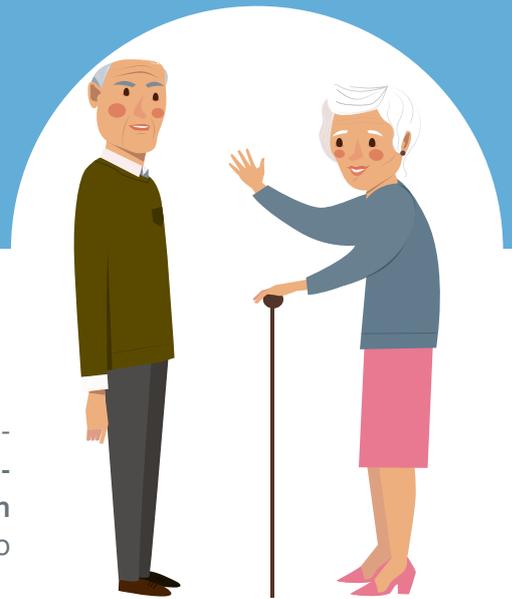


Centros de actividades participativas

Son espacios de acogida y generación de vínculos que posibiliten la participación de las personas con problemas de salud mental, lugares dónde sentirse acompañados y con libertad de actuación en los que ellos son protagonistas en la elaboración de su proyecto de vida. Lo artístico y lo corporal, de forma individual o participativa, apoyan los procesos de recuperación, mejorando las posibilidades de interacción y generando entornos que fomenten la esperanza.

Nos hacemos mayores

FUNDACIÓN
Intras



Las clínicas de memoria de Fundación INTRAS son centros sociosanitarios diseñados para ofrecer programas de **evaluación y rehabilitación neuropsicológica e intervención cognitiva a personas con deterioro cognitivo**, así como actividades para un envejecimiento activo.

De una manera individualizada, atendemos a las personas en su entorno (tanto en régimen ambulatorio como en su hogar) buscando que mantengan su vida en su ambiente, de la manera más autónoma posible, para seguir disfrutando de su familia, su ocio y sus amigos.

Ofrecemos un tratamiento integral teniendo en cuenta los aspectos cognitivo, físico y emocional y, además, utilizamos las nuevas tecnologías (contamos con los más novedosos desarrollos como el software GRADIOR, robótica...) y las terapias de última generación, acompañando a la persona en su proyecto de vida. No olvidamos a los **familiares/cuidadores**, parte importante de este proceso, a los que también dedicamos un espacio de atención personalizada.





**CLÍNICA DE
LA MEMORIA** | Valladolid
Zamora

77

pacientes

Realizan sesiones de rehabilitación
cognitiva a través del programa

GRADIOR

(diseñado por Fundación INTRAS)



**TALLERES
DE LA MEMORIA**

239

**participantes
durante 2018**

53 personas participan en el Estudio Grador y **76** familiares de pacientes de Clínica de memoria acuden de manera regular a talleres de familias o sesiones individualizadas.



**CURSOS DE
CUIDADORES** | Valladolid

Participaron

264

personas

(Licitación con el
Ayuntamiento de Valladolid)



**CLIENTES
GRADIOR**

447

centros acreditados

Se ha dado formación a
47 nuevos profesionales
en esta herramienta

**Usuarios atendidos por
Fundación INTRAS**

EN 2018

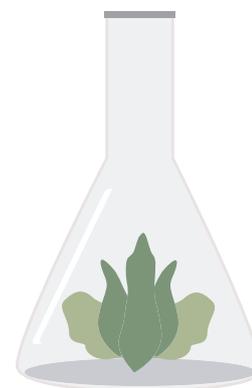
Total

1.173

usuarios

Innovamos para...

FUNDACIÓN
Intras



Cuando hablamos de innovar, nos referimos tanto a plantear mejoras en nuestro trabajo como a rediseñar, hacer pilotos, concretar experiencias avanzadas de cambio. Para cambiar hay que identificar nuevos enfoques, repensar el proceso de asistencia a personas con necesidades sociosanitarias y plantear nuevas acciones y proyectos que ofrezcan un cambio de mirada.

Proyecto

PEER2PEER

dió impulso a la figura del

Agente de apoyo mutuo

en Castilla y León

Proyecto

SUVOT

permitió consolidar una línea de negocio en

Catering,

promoviendo el empleo de personas con enfermedad mental

Proyecto

NEFELE

permitió crear la primera red europea que conecta

Arte y enfermedad mental

Son solo algunos ejemplos de iniciativas europeas que han cambiado la historia de Fundación INTRAS.

Las oportunidades están más allá del contexto local, regional e incluso nacional. Por ello, en el año 2000 Fundación INTRAS perdió el miedo a las fronteras y puso en marcha el departamento de proyectos europeos: un equipo innovador y flexible, que se encarga de asimilar y procesar los avances del sector de la salud mental en países punteros en su tratamiento para su puesta en práctica a nivel local.



Ofrecer **respuestas innovadoras** a problemas locales, inspiradas en prácticas internacionales, es el objetivo último de nuestro equipo que lidera el proceso de internacionalización de la Fundación. Participamos en convocatorias europeas como ERASMUS+, EUROPA CREATIVA, DAPHNE, EUROPAID, HORIZON 2020, POCTEP o SUDOE y colaboramos con más de 200 socios a nivel internacional.



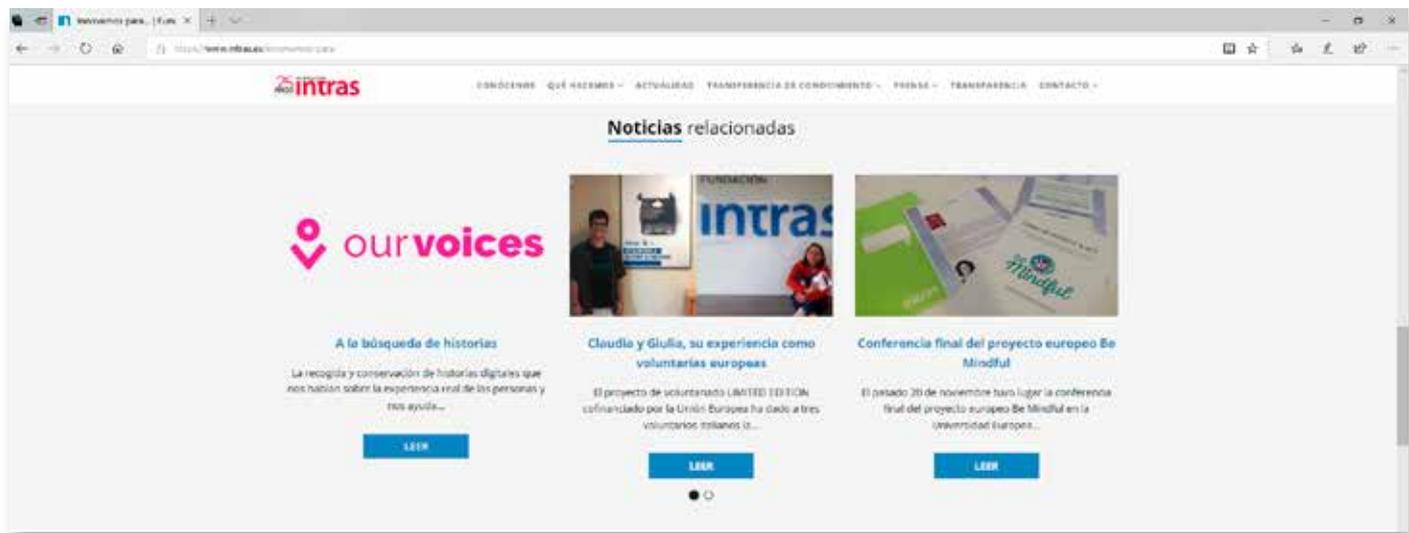
Proyectos en
2018

26
Proyectos gestionados

14
Nuevas propuestas aprobadas

Darán lugar en
2019
a **40** nuevos proyectos

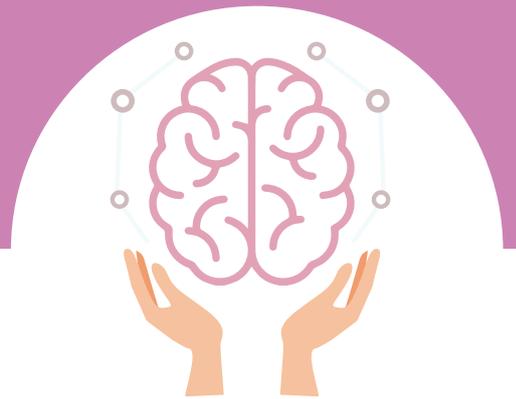
Si quieres conocer todos nuestros proyectos visita nuestra web
www.intras.es



2018
memoria de actividades

Innovación e investigación en enfermedad mental

FUNDACIÓN
Intras



La actividad de **I+D+i** en Fundación INTRAS tiene desde su origen un carácter estratégico, por ser elemento clave en el avance de la actividad asistencial y en la generación de conocimiento en la organización. Uno de los distintivos de nuestra I+D+i radica en que el trabajo diario con las personas beneficiarias de la Fundación determina las necesidades y los retos de nuestra labor y, recíprocamente, los resultados de I+D+i aportan **soluciones innovadoras y valor** en la atención directa a las personas.

Apostamos por innovar y crear tecnología que acompañe la continuidad asistencial con un enfoque muy aplicado, participativo y empoderador. Creemos que las personas usuarias de la Fundación, los profesionales y la sociedad deben ser protagonistas y parte activa en el proceso creativo e innovador, aportando su experiencia en las fases de concepción, desarrollo y validación de las tecnologías y los servicios. Esta **cocreación** nos asegura un mejor ajuste a las necesidades y expectativas de los futuros usuarios de la tecnología y reduce el riesgo de la falta de adopción y aceptación. Por ello, hemos creado el **grupo de mayores CAPTAIN** que nos asesoran como expertos por su experiencia.



La participación en redes internacionales y la gestión del conocimiento son otros dos aspectos fundamentales en nuestro modelo de I+D+i, que se completa al final del ciclo con la intervención de nuestra empresa spin-off IDES (www.ides.es), encargada de transferir a la sociedad y llevar al mercado el conocimiento adquirido y el **saber hacer de INTRAS**.

Productos y servicios destacados



GRADIOR ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Sistema de entrenamiento y rehabilitación de las funciones cognitivas superiores.



GRADIOR ACTIVE

Entrenamiento físico y 'dual task' para personas mayores a través de visión artificial (Kinect).



GRADIOR MULTISENSORIAL

Sala de estimulación sensorial a través de realidad virtual (Oculus Rift), para personas con deterioro cognitivo.



MINDLAB-NEUROLOGIC

Sistema de neurofeedback y mindfulness para entrenamiento de la atención focalizada y la función ejecutiva, basado en realidad mixta (virtual y aumentada)



SISTEMA DE TELEREHABILITACIÓN VIRTUAL Y TERAPIAS EN CONTEXTO NATURAL

En desarrollo para cliente público en contrato de compra pública innovadora.

Si quieres conocer todos nuestros proyectos visita nuestra web

www.intras.es

Ocio y tiempo libre

FUNDACIÓN
Intras



En los programas de ocio y tiempo libre han participado directamente:

Más de

200

personas con malestar psíquico,
trastornos de conducta y
dificultades de aprendizaje

Se han
implicado

12

familiares en estas
acciones

Se han
beneficiado

138

familiares y personas cercanas
de forma directa



Desde 2018 somos miembros del Consejo de Dirección de la
Red Europea para la Vida Activa y la Salud Mental.

En 2003, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora, gestionado por Fundación INTRAS, comenzó a ofrecer actividades deportivas para sus usuarios.

En 2008, como iniciativa de los propios usuarios y profesionales que participaban en dichas actividades, se crea el **Club Deportivo Duero** para facilitar el acceso a la práctica de deporte a las personas con problemas de salud mental de Zamora a través de una estructura normalizada.

Desde entonces, con el apoyo de Fundación INTRAS, el Club Duero ha crecido hasta el punto de participar en competiciones internacionales y contar con dos delegaciones, en Valladolid y Zamora.



Actualmente, desde el club se ofrecen más 10 horas semanales de actividades deportivas en las que participan:

Alrededor
de

75

deportistas con
y
sin discapacidad

El club tiene
tramitadas

57

licencias federativas

cuenta con

3

equipos de fútbol sala

1

equipo de baloncesto

Además, varios atletas del Club Duero compiten con éxito a nivel regional en ligas y campeonatos adaptados y en la liga normalizada de veteranos de fútbol sala de Zamora

Poniendo palabras

FUNDACIÓN
intras



Decía George Steiner que lo que no se nombra no existe. Por eso siempre hemos tratado de poner palabras a lo que supone vivir con un problema de salud mental. Contarlo con las voces de nuestros profesionales, pero sobre todo con **las voces de las personas con enfermedad mental** con las que trabajamos, los auténticos expertos en malestar psíquico. La recuperación es un largo viaje, una carrera de fondo que necesita de la participación, el apoyo y la comprensión de la sociedad, de los ciudadanos, de las personas que, como tú, están leyendo ahora estas líneas. Las personas no somos islas a la deriva en mitad de un océano.



Formamos parte del tejido social de ciudades y pueblos, vivimos inmersos en la sociedad y necesitamos de ella para ser reconocidos como ciudadanos de pleno derecho. Lo mismo les sucede a las personas con enfermedad mental, uno de los colectivos más excluidos y apartados de la sociedad a lo largo de la historia, hasta el punto de ser encerrados. Las personas con enfermedad mental tienen las mismas necesidades que nosotros y encuentran barreras que les hace más difícil alcanzar sus derechos. Por ello, llevamos los **testimonios** de recuperación a las aulas, los polideportivos, los centros cívicos, las empresas, la calle... y organizamos exposiciones, premios de fotografía, festivales de música, cineforums... Espacios abiertos en los que poder hablar de salud mental sin prejuicios ni estigmas. De persona a persona. Contigo.



239

impactos en
medios de
comunicación

Más de

80

acciones de
sensibilización
realizadas en la comunidad

seguidores en redes sociales



2.765

Twitter



1.969

Facebook



964

LinkedIn

2018
memoria de
actividades

