

FUNDACIÓN
Intras
memoria de actividades
2021

QUIÉNES SOMOS

Fundación INTRAS es una entidad sin ánimo de lucro, creada en 1994, que cuenta con un equipo de unos 500 profesionales que acompañamos a personas con problemas de salud mental en la recuperación de sus proyectos de vida.

Ofrecemos servicios profesionales para atender las necesidades de las personas: alojamiento, formación, empleo, asistencia personal, ocio y tiempo libre, apoyo mutuo, investigación, psicología y rehabilitación psicosocial...

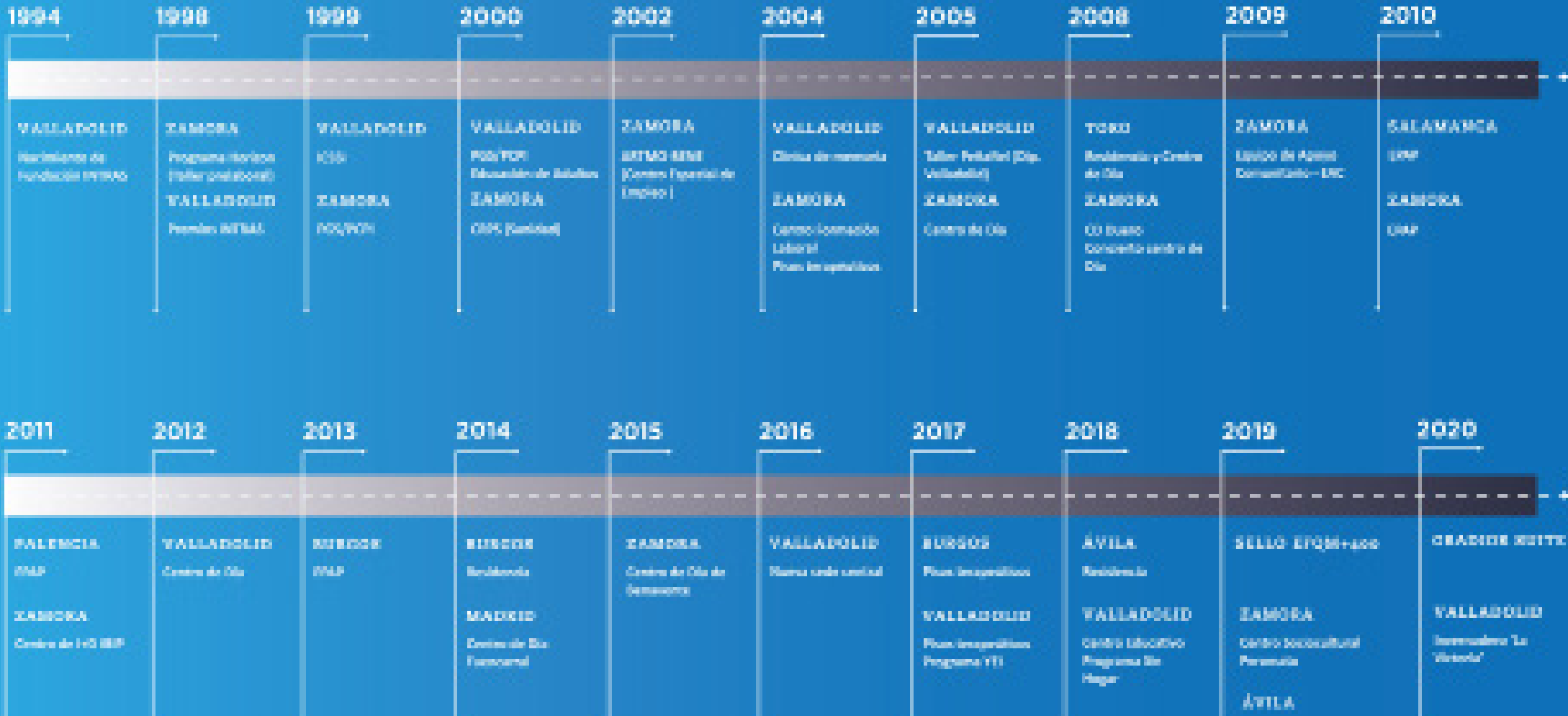
Contamos con centros en seis provincias de Castilla y León (Ávila, Burgos, Palencia, Salamanca, Valladolid y Zamora), Badajoz (Extremadura) y Madrid y, además, trabajamos en red con entidades de toda Europa a través del desarrollo de proyectos.



FUNDACIÓN
Intras



EL CAMINO RECORRIDO



NUESTRA MISIÓN

Misión

Trabajar por la salud mental, acompañando a las personas en la recuperación de su proyecto de vida.

Visión

Una sociedad que incluya la diversidad, en la que las personas puedan participar.

Valores

Compromiso: estamos involucrados con el proyecto de la Fundación y con la sociedad, actuando con responsabilidad y conforme a nuestra convicción.

Mejora continua: buscamos la satisfacción de los clientes, reflexionando e incorporando nuevos conocimientos a nuestro trabajo.

Innovación: generamos nuevos conocimientos que aporten soluciones.

Igualdad de oportunidades: promovemos que las personas tengan oportunidades de acceder y participar en condiciones de igualdad.

Sostenibilidad: estamos comprometidos con la justicia social, el respeto medioambiental y el equilibrio económico.

Cercanía: trabajamos en el entorno de la persona, desarrollando relaciones de confianza.

Adaptación: buscamos dar respuestas eficaces y ajustadas a los ritmos de cada situación.





EL EQUIPO QUE LO HACE POSIBLE



Número de trabajadores

497 341 mujeres y 156 hombres



Titulaciones

Titulado master: **79**

Técnico socioanitario: **282**

Grado: **58**

Otros: **78**



Antigüedad

Menos de 3 años: **300** / De 3 a 5 años: **75**

De 6 a 10 años: **58** / Más de 10 años: **64**



Trabajadores con discapacidad en plantilla

123 24,75% de la plantilla



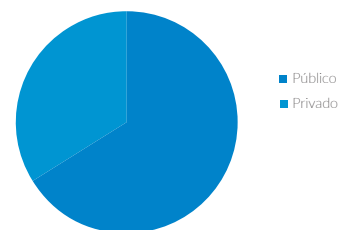
2.914 horas de formación a nuestros equipos

NUESTRAS CIFRAS ECONÓMICAS

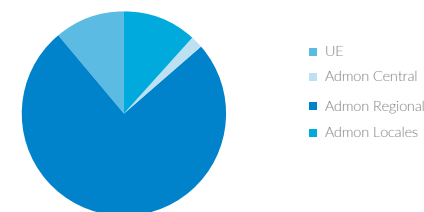
Dentro de nuestro compromiso con la sociedad está ofrecer una información clara y detallada de nuestra actividad. Por eso aplicamos una política de transparencia clara y rigurosa y nos sometemos a diversas auditorías externas.

Estas son nuestras cifras correspondientes a 2020 (último ejercicio cerrado y auditado)

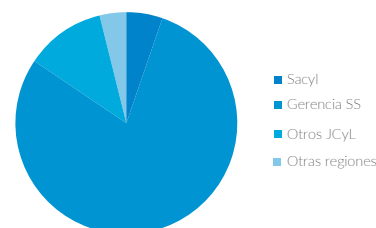
Ingresos	Público / Privado
Público	5.561.290,75 €
Privado	2.892.450,14 €



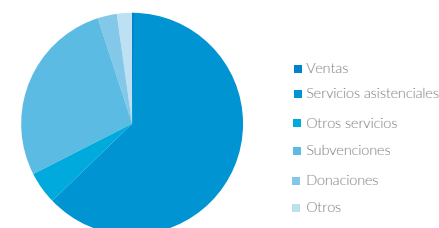
Desglose	Público
UE	654.013,74 €
Admon Central	104.159,71 €
Admon Regionales	4.186.198,08 €
Admon Locales	616.919,22 €



Desglose	Admon Regional
SACyL	232.320,00 €
Gerencia SS	3.305.379,07 €
Otros JCyl	491.964,91 €
Otras regiones	156.534,10 €

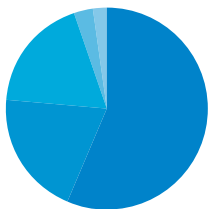


Ingresos	por Concepto
Ventas	14.429,35 €
Servicios Asistenciales	5.296.027,62 €
Otros Servicios	409.061,82 €
Subvenciones	2.334.578,85 €
Donaciones	219.508,81 €
Otros	180.134,44 €



Desglose **Servicios Asistenciales**

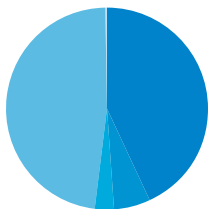
Alojamiento	2.997.875,51 €
Centro de Día	1.052.577,70 €
Atención Comunitaria	971.850,69 €
Rehabilitación	161.040,00 €
Otros	112.683,72 €



■ Alojamiento
■ Centro de Día
■ Atención Comunitaria
■ Rehabilitación
■ Otros

Desglose **Subvenciones/Donaciones**

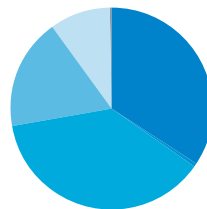
Proyectos Asistenciales	1.100.362,74 €
Proyectos I+D	150.127,81 €
Proyectos Juventud	79.349,20 €
Proyectos Empleo	1.219.646,91 €
Proyectos Coop Dilo	0,00 €
Otros	4.601,00 €



■ Proyectos Asistenciales
■ Proyectos I+D
■ Proyectos Juventud
■ Proyectos Empleo
■ Proyectos Coop Dilo
■ Otros

Desglose **Subvenciones/Donaciones por financiador**

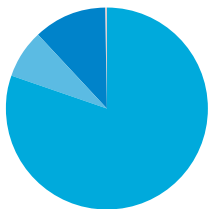
UE	654.013,74 €
Admon Central	10.426,62 €
Admon Regionales	709.350,61 €
Admon Locales	337.024,17 €
Entidades privadas	183.987,81 €
Particulares	4.921,00 €



■ UE
■ Admon Central
■ Admon Regionales
■ Admon Locales
■ Entidades privadas
■ Particulares

Desglose **Servicios por financiador**

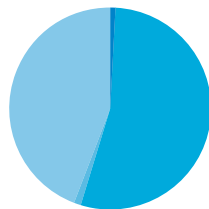
UE	0,00 €
Admon Central	0,00 €
Admon Regionales	2.790.433,75 €
Admon Locales	264.895,05 €
Entidades privadas	404.527,38 €
Particulares	4.921,00 €



■ UE
■ Admon Central
■ Admon Regionales
■ Admon Locales
■ Entidades privadas
■ Particulares

Desglose **Total ingresos por financiador**

UE	654.013,74 €
Admon Central	10.426,62 €
Admon Regionales	3.499.784,36 €
Admon Locales	601.919,22 €
Privados	2.861.850,14 €



■ UE
■ Admon Central
■ Admon Regionales
■ Admon Locales
■ Privados

FUNDACIÓN
Intras

LAS ÁREAS DE ACTIVIDAD

NUESTRA ACTIVIDAD

¿Que qué es lo que hacemos? Acompañamos a las personas para que puedan dirigir su vida, elegir dónde, cómo y con quién quieren estar.

La herramienta que utilizamos son los proyectos de vida, la proyección individual que cada persona construye sobre todas las dimensiones que forman parte de su desarrollo personal y social. Incluye sus metas y los apoyos informales de su entorno familiar y social, los apoyos naturales existentes en su comunidad y los apoyos formales sociales, sanitarios...

Para que el proyecto de vida pueda llevarse a la práctica hay que trabajar con la persona un **Plan de Atención o de apoyos individual**.

Así, cada persona, con el apoyo de otras personas significativas para ella, formula sus metas, sus estrategias, medios y acciones para conseguir avances en lo que ha elegido y desea hacer en su vida. El proyecto de vida es un proceso que exige flexibilidad y que está sujeto a reajustes permanentes para adaptarse a las situaciones cambiantes de la vida.

El fin último del proyecto de vida es emancipar y dar poder a la persona, dar prioridad a sus deseos, valores y expectativas, a la vez que provee de los apoyos individuales necesarios para poder llevarlo todo a cabo.

Personas atendidas por
Fundación INTRAS
EN 2021

2.075
personas



**Asistencia
personal**



Vivienda



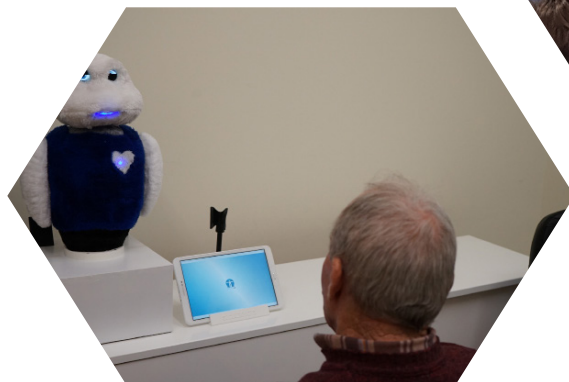
Comunidad



**Empleo y
formación**



**Proyectos
europeos**



Mayores



I+D+i



Sensibilización

3 SALUD
Y BIENESTAR



8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



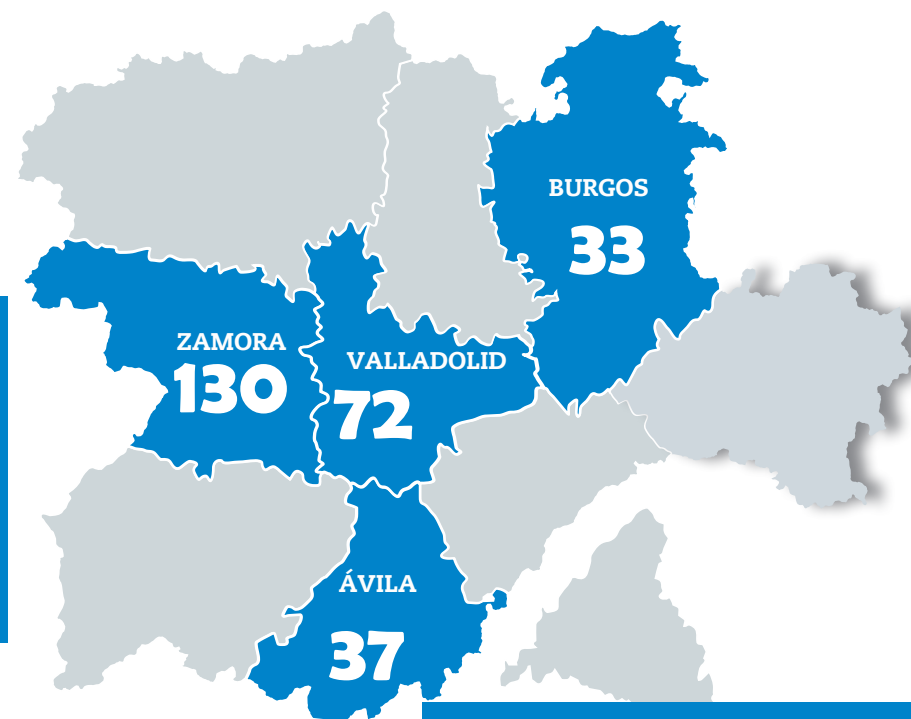
LA ASISTENCIA PERSONAL

Los objetivos del servicio de Asistencia Personal se definieron en 2018 teniendo en cuenta dos necesidades: **profesionalizar** la figura del asistente personal y **adaptar** dicha figura al perfil de las personas con **malestar psíquico**.

Con esta base, el servicio de Asistencia Personal tomó impulso a partir de tres líneas de actuación: el desarrollo y la impartición de **formación específica** en asistencia personal; la creación de la Agencia de asistentes personales, que posibilita la inserción laboral de personas con discapacidad; y la puesta en marcha de la aplicación web CUIDAPP, herramienta que pone en contacto a personas que requieren apoyos o cuidados con profesionales que pueden proporcionárselos.



**SERVICIOS DE
ASISTENCIA
PERSONAL
PRESTADOS EN 2021
POR PROVINCIAS**



Neill Thomas - Unsplash

LA VIVIENDA

El artículo 19 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad reconoce el derecho de todas las personas con discapacidad a vivir en comunidad, así como la oportunidad de elegir el lugar de residencia y las personas con quien quieren compartirla (ONU, 2006)

Disponemos de una red de recursos de alojamiento que proporcionan un espacio propio para cada persona con malestar psíquico sobre el que apoyar su proyecto de vida, con sentido y satisfacción.

El objetivo es favorecer la recuperación, con una atención las 24 horas del día en las residencias, y diferentes niveles de supervisión y teléfono de guardia para el resto de los recursos.

Si hay una palabra que define nuestros recursos de alojamiento es **flexibilidad**. El proceso de recuperación de las personas con discapacidad por enfermedad mental es individual y cambiante, por ello es imprescindible contar con una red de recursos que den cobertura de una manera flexible y continuada a las necesidades que puedan surgir en cada caso.

Nuestros pisos y residencias cuentan con el apoyo de profesionales centrados en las necesidades de las personas: una intervención individualizada en la que la persona es el eje central de las propuestas de recuperación, favoreciendo su autonomía, respetando los derechos y deseos del usuario, creando propuestas flexibles que llegan, en función de los casos, a una atención 24 horas al día.

Gestionamos residencias para personas con discapacidad por enfermedad mental y viviendas supervisadas de diferentes características, distribuidas por la comunidad de Castilla y León, que brindan la posibilidad a las personas de ser atendidas en su lugar de pertenencia y/o referencia, favoreciendo de esta manera su proceso de recuperación.



Luke Stackpoole- Unsplash

3 SALUD
Y BIENESTAR



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES





DIL - Unsplash

Las residencias

Pensando en aquellas personas que están dando sus primeros pasos en el camino de su recuperación o que necesitan un mayor nivel de supervisión, en 2008 iniciamos nuestro servicio de alojamiento residencial con la apertura de la Residencia de Toro (Zamora), la primera para personas con discapacidad por enfermedad mental que se puso en marcha en Castilla y León. En enero de 2015 abrimos las puertas de la Residencia de Burgos, en colaboración con Aspanias Burgos, y desde 2018 gestionamos también la Residencia de Ávila.

En total, contamos con **117 plazas** concertadas con la **Gerencia de Servicios Sociales** de la Junta de Castilla y León.

LOCALIDAD	USUARIOS	OCUPACIÓN
ÁVILA	40	97,5%
BURGOS	35	98%
TORO	42	99,6%



Los pisos

Hay personas que desean tener más autonomía e independencia. Para ellas contamos con un catálogo de viviendas con apoyos en las localidades de Ávila, Benavente (Zamora), Burgos, Salamanca, Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

Diferentes tipologías de viviendas, todas ellas en entorno comunitario, que nos permiten dar respuesta a los deseos de cada una de las personas con las que trabajamos. Viviendas compartidas o individuales, de entrenamiento, supervisadas, en las que se dan cobertura a las diferentes situaciones que pueden presentarse en los procesos de recuperación.

Una **red de más de 150 viviendas** pone a disposición de las personas con malestar psíquico que quieran vivir en comunidad casi 300 plazas de alojamiento, en las que equipos multidisciplinares de atención llevan a cabo una intervención basada en un modelo de recuperación centrado en la persona.

Estos equipos ofrecen una atención diaria con diferentes grados de intensidad, en la que se valora la autonomía de las

personas que están en la vivienda y se dan apoyos para lograr paulatinamente una mayor independencia. Contamos, además, con un servicio telefónico las 24 horas del día para la atención de las incidencias que pudieran surgir en las viviendas.

Con este programa de alojamiento queremos que cada vez sean más las personas con discapacidad por problemas de salud mental que tengan un lugar para vivir, en el que puedan disfrutar de la vida en comunidad y recibir los acompañamientos necesarios que les permitan sentirse satisfechos con su propia vida.

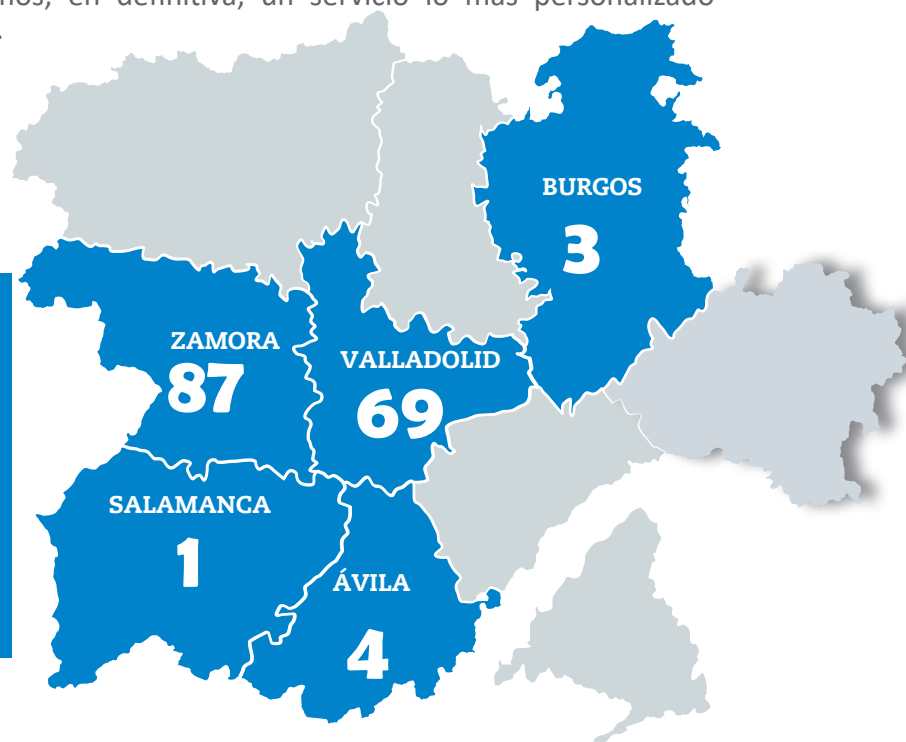
Contamos con pisos individuales, viviendas compartidas de dos, tres y hasta cuatro plazas o edificios de apartamentos, en los que ofrecemos el apoyo proporcional a las necesidades e intereses individuales de cada una de las personas que los habitan.

Ofrecemos, en definitiva, un servicio lo más personalizado posible.



Danielle Macinne - Unsplash

**TOTAL
VIVIENDAS EN
LA COMUNIDAD EN
2021:
164**



Ampliamos la atención a personas sin hogar en Valladolid

Fundación INTRAS amplió en 2021 la atención a personas sin hogar en Valladolid al asumir la gestión, desde abril, del **Centro integrado de atención a personas sin hogar** (CIPSH), dependiente de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento. Este recurso, que ofrece alojamiento transitorio a las personas sin hogar, cuenta con **64 plazas** y un servicio de **centro de día**.

El conocido como albergue municipal cumple una labor básica de carácter asistencial y tiene también el objetivo de informar, asesorar sobre diversos recursos, diseñar itinerarios individualizados de inserción y derivar a otros servicios sociales, sanitarios, laborales... a las personas sin hogar de Valladolid. En el centro de día se trabajan áreas como la inserción laboral, el ocio y el deporte o la participación comunitaria.

Entre abril y diciembre, el CIPSH atendió a **375 personas**, 321 hombres y 54 mujeres, con una media mensual de 105 personas. Su centro de día dio cobertura a 98 personas a través de 288 actividades.



JP Valery - Unsplash



EL EMPLEO Y LA FORMACIÓN

¿Qué te gustaría hacer?, ¿qué se te da bien?, ¿en qué quieres trabajar?

Para dar respuesta a estas preguntas, los profesionales de INTRAS acompañamos a las personas para que diseñen y planifiquen su propio itinerario hacia un puesto de trabajo. De nada sirve tomar decisiones sin contar con sus intereses, capacidades, motivaciones, deseos, experiencias...

Promovemos acciones de **búsqueda de empleo**, como la creación y el mantenimiento de redes de contactos y relaciones con las empresas del entorno, así como el desarrollo de acciones de formación y orientación para la inserción laboral.

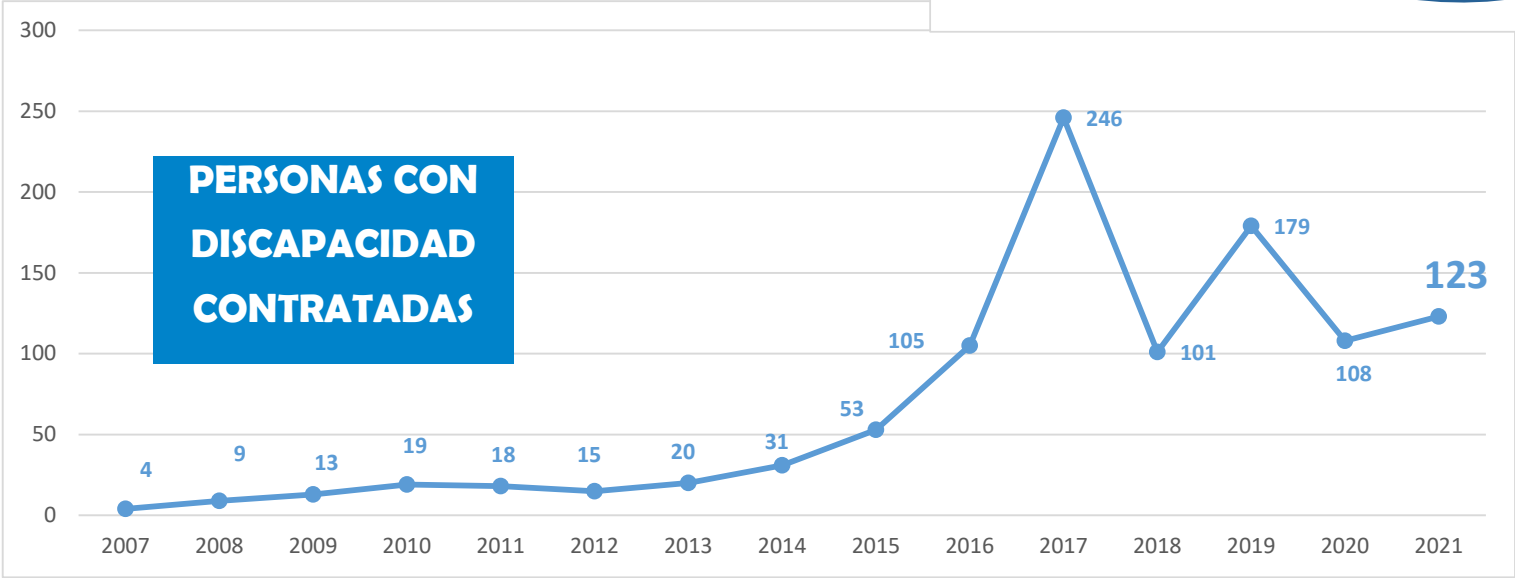
Nuestros referentes de trabajo son los modelos de **recuperación** y la **planificación centrada en la persona**. Así, la actividad se origina en las demandas de las propias personas y en la identificación de posibles puestos de trabajo en su entorno. La preparación de los participantes para una futura inserción laboral se concreta en una propuesta con acciones específicas para cada uno de ellos, que se formaliza en un Proyecto de Vida personal, con las estrategias de atención, y el Plan Individual de Apoyos requerido en cada caso.



Hacia el empleo

Los **centros de día** de Benavente (Zamora), Coreses (Zamora), Madrid, Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora disponen de **261 plazas**, repartidas entre distintos talleres: restauración de muebles, distribución de productos ecológicos, hostelería...

Durante 2021 recibieron atención en los **recursos laborales** de la Fundación **429** personas.



El aumento de 2017 corresponde a necesidades puntuales de realizar un mayor número de contratos eventuales.

Los Itinerarios Personalizados de Empleo

A lo largo de 2021 pasaron por los programas de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para personas con discapacidad más de **256 personas** de Ávila, Benavente (Zamora), Corese (Zamora), Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

Se han ofrecido **47 acciones formativas teorico-prácticas** en **8 perfiles de competencias**.

CENTRO DE FORMACIÓN	PARTICIPANTES
ÁVILA	40
BENAVENTE	20
CORESES	56
PEÑAFIEL	4
TORO	25
VALLADOLID	76
ZAMORA	35
TOTAL	256

Limpieza y mantenimiento

5 acciones formativas
49 alumnos

Acciones complementarias

13 acciones formativas
64 alumnos

Hostelería

2 acciones formativas
15 alumnos

Informática

3 acciones formativas
27 alumnos

Artes y creatividad

7 acciones formativas
81 alumnos

Oficios

12 acciones formativas
92 alumnos

Agricultura y ecología

3 acciones formativas
26 alumnos

Atención a personas

2 acciones formativas
10 alumnos

Acciones formativas
Itinerarios de empleo

EN 2021 **Total**

47

Acciones YEI (Youth Employment Initiative)

Con la participación de **25 jóvenes** (16 chicos y 9 chicas) con discapacidad, en **6 líneas de formación**. Se firmaron **31 contratos laborales** para los alumnos y alumnas formados.





Reparación de bicicletas



Agro



Comercio



Conserjería



Encuadernación



EmpleaTics

Programa Mixto de formación y empleo

- Certificado de Profesionalidad: Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales – **17 alumnos**.

Otros cursos de formación

- Riesgos y medidas preventivas del puesto de trabajo operario de envasado - **18 alumnos**.

Potenciamos el empleo social con la evolución de Artmo a EnSuma

Fundación INTRAS potenció en 2021 su línea de empleo social con la creación de la marca EnSuma, que engloba un **centro especial de empleo** y una **empresa de inserción** dirigidas a todo tipo de colectivos en **riesgo de exclusión**, apostando por la inclusión, la diversidad y el compromiso social.

EnSuma cuenta con líneas de empleo que contribuyen a que personas con dificultades para acceder al mundo laboral tengan la oportunidad de recuperar sus proyectos de vida.

El empleo ha sido siempre una de las principales apuestas de INTRAS, que creó hace más de dos décadas el Centro Especial de Empleo Artmo Bene, centrado en las personas con discapacidad por enfermedad mental. Artmo le entrega el testigo a EnSuma y amplía así el horizonte de los colectivos con los que trabaja sin perder su esencia: la visión del empleo como una herramienta de inserción social y comunitaria, que difumina barreras, prejuicios y estigmas y contribuye a enriquecer la vida de las personas.

Ahora Artmo es más empleo. Más inclusión. Más diversidad. Más compromiso social. Ahora Artmo es ENSUMA.



El manzanal ecológico de Villamarciel (Valladolid), nuevo recurso laboral

La pandemia y sus medidas sanitarias han provocado la necesidad de buscar alternativas para que muchas de nuestras personas usuarias puedan trabajar al **aire libre**; una de ellas combina la recuperación de proyectos de vida y de un espacio ecológico: un manzanal ubicado en Villamarciel, pedanía de Tordesillas (Valladolid).

En 2021, trabajamos en la puesta en marcha de este nuevo espacio laboral y de formación con dos líneas claras de intervención: **recuperación y creación de infraestructuras** -vestuarios, almacén, sala de 'reescogido'...- e implementación de toda la faceta ecológica, con el seleccionado de los manzanos, su poda, los tratamientos ecológicos pertinentes, el montaje del sistema de riego...

El resultado es un proyecto vivo, y en continua evolución, en el que han participado activamente **más de 35 usuarios** en tareas como la recogida de manzanas para distribuir en mercados y tiendas ecológicas, donaciones a colectivos en riesgo de exclusión social -principalmente personas sin hogar- y la elaboración de una **cerveza 'asidrada' artesanal**, la Sidreza, en colaboración con Pablo Garayo, maestro cervecero de Barbas Beer Project.

El manzanal ecológico ha contado en sus primeros meses de vida con el respaldo de diversas entidades, entre ellas el **Grupo Bimbo**, que ha colaborado en la recuperación de la sala de 'reescogido' y ha elegido el manzanal como uno de los once mejores proyectos mundiales de su programa Buen Vecino.

Abadía Retuerta contrata a ocho usuarios de INTRAS para su 'vendimia solidaria'

La bodega Abadía Retuerta (Valladolid) contó en 2021 con Fundación INTRAS para su 'vendimia solidaria', en la que participaron ocho personas con problemas de salud mental de la entidad. El objetivo de esta iniciativa es incorporar a personas en riesgo de exclusión social en la recogida de la uva para la elaboración de un **vino solidario**, con cuya venta se recaudarán fondos destinados a financiar las diferentes líneas de intervención que posibilitan la recuperación de proyectos de vida de estas personas. El resultado de este proyecto se podrá degustar a lo largo de 2022.



EN LA COMUNIDAD

Hasta hace no mucho tiempo, la acción frente a la exclusión de los diferentes era una tarea propia de la beneficencia. Desde este enfoque, la atención comunitaria solía comportar sobreprotección, una mirada indulgente, de arriba abajo, un trato paternalista con las personas excluidas, que no hacía sino reforzar su dependencia de los apoyos externos. Afortunadamente, ahora la intervención comunitaria apuesta cada vez más por el desarrollo de las capacidades, para que las personas puedan responder por sí mismas a sus necesidades y dificultades desde una perspectiva emancipadora.

Fundación INTRAS lleva más de dos décadas trabajando por la **inclusión comunitaria** de personas con enfermedad mental, con la convicción de que la exclusión social no es una cuestión de personas que se ven arrastradas por circunstancias que no controlan, sino que es precisamente la falta de oportunidades de control la que provoca que a determinadas personas, en determinadas circunstancias, se les niegue la capacidad para cambiar la realidad. Así, la inclusión comunitaria es para nosotros una parte fundamental del proceso de recuperación de las personas con enfermedad mental.

Desde esa perspectiva emancipadora de la intervención social, la participación comunitaria de las personas a las que INTRAS dirige sus servicios es uno de los retos prioritarios de la entidad. Participar supone, por un lado, la intervención activa de las personas en la construcción de su propia realidad y, por otro, una dinámica de intercambio entre el sujeto y el hecho en el cual se participa.



El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora

Ofrecemos una intervención terapéutica especializada e intensiva para personas con enfermedad mental y sus familias. Nuestro objetivo en este recurso sanitario es acompañarles en su recuperación proporcionando estrategias para manejar el malestar psíquico, afrontar situaciones problemáticas, fomentar el autoconocimiento y prevenir futuras recaídas.

Desde un marco comunitario, desarrollamos un trabajo coordinado entre los distintos profesionales, la familia y el entorno, orientado a fortalecer la autonomía, el desempeño cotidiano y la satisfacción con la propia vida.

En 2020, el CRPS de Zamora ofreció atención a **97 usuarios**, dato que engloba a pacientes nuevos y a los ya atendidos en años previos.



El apoyo comunitario

El apoyo comunitario tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia con dificultades de integración social, promoviendo la **autonomía en su domicilio** mediante una atención integral, que repercutirá tanto en la persona como en los cuidadores.

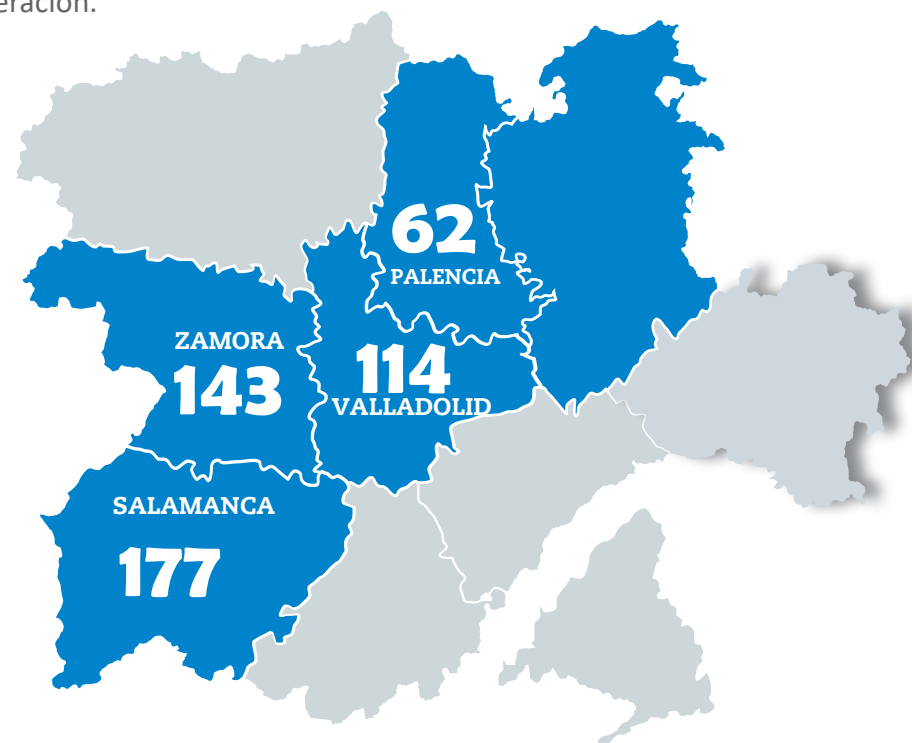
Los Equipos de Promoción de la Autonomía Personal (EPAP), ubicados en Burgos, Palencia y Salamanca, son equipos multidisciplinares formados por psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales o educadores sociales.

Tienen como eje central de su intervención a la **persona** y su **entorno**. Entre sus funciones figura el asesoramiento,

la valoración e intervención propiamente dicha, el apoyo específico a los cuidadores informales, el entrenamiento de las habilidades de la vida diaria, el autocuidado y la organización doméstica, entre otros.

La red de trabajo de estos equipos engloba la red de Salud y la red de Servicios Sociales de la provincia a la que pertenecen.

Por su parte, los Equipos de Apoyo Comunitario (EAC) de Valladolid y Zamora acompañan, desde la perspectiva de la recuperación y la rehabilitación psicosocial, a las personas con discapacidad por enfermedad mental en su proceso personal de recuperación.



**TOTAL USUARIOS
APOYO
COMUNITARIO
496**



Los centros Pedro Zero de Madrid se incorporan a la red de recursos de INTRAS

El **Centro de Rehabilitación Psicosocial** (CRPS) y el **Centro de Rehabilitación Laboral** (CRL) Pedro Zero, especializados en atención a personas con problemas de salud mental y dependientes de la Consejería de Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid, se incorporaron en 2021 a la red de recursos de Fundación INTRAS, que se ocupará de su gestión a lo largo de los próximos años.

Estos centros, que se pusieron en marcha en 1999, son dos de los recursos ambulatorios más veteranos y con mayor recorrido de la Red de Atención Social madrileña. Tradicionalmente se les conoció como Vázquez de Mella, nombre de la céntrica plaza madrileña (Chueca) en la que estaban ubicados hasta el cambio de nombre de ésta por el del fallecido político socialista.

El CRPS Pedro Zero es un centro de atención psicosocial para personas con problemas de salud mental graves que trabaja la **integración en la comunidad** y la **recuperación personal y social**, sin dejar de lado tampoco el apoyo a las **familias**.

El CRL tiene una orientación mucho más **laboral**, con programas de rehabilitación, recuperación de la autonomía y desarrollo de competencias laborales, con el fin último de la integración de las personas en el mundo laboral ordinario, el autoempleo o el empleo con apoyos a través de los centros especiales de empleo.

Ambos centros trabajan el acompañamiento en la recuperación de las personas a través de una planificación individualizada y centrada en los proyectos de vida personales, filosofía por la que ha apostado Fundación INTRAS desde sus orígenes hace más de 25 años.

La entidad gestiona desde hace años otro centro de día en la Comunidad de Madrid, el de Fuencarral, en colaboración con Aralia.



Los centros de día

Son espacios de acogida y generación de vínculos que posibilitan la participación de las personas con problemas de salud mental, lugares dónde sentirse acompañados y con libertad de actuación, en los que ellos son protagonistas en la elaboración de su proyecto de vida. Lo artístico y lo corporal, de forma individual o participativa, apoyan los procesos de recuperación, mejorando las posibilidades de interacción y generando entornos que fomenten la esperanza.



Alice Dietrich - Unsplash



Peromato, un centro sociocultural en Zamora

Canalizando las acciones del departamento de Participación Social de Zamora a través de **estructuras normalizadas**, como el Club Deportivo Duero (64 socios en 2021 entre Valladolid y Zamora) y la Asociación Cultural **Peromato** (creada en 2019), se motiva la participación de personas ajenas al sector social en las actividades, generando así experiencias de inclusión social en el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Peromato ofrece un espacio de participación, respeto y entendimiento de la diversidad a toda la ciudadanía de Zamora y, al mismo tiempo, un lugar repleto de oportunidades de participación inclusiva para las personas con problemas de salud mental.

Lo logramos disponiendo en un mismo espacio, bajo la marca 'Centro Sociocultural Peromato', un centro de día para personas con enfermedad mental (40 usuarios en 2021), gestionado por Fundación INTRAS, y la Asociación Cultural Peromato. Desde la asociación se ofertan actividades para toda la ciudadanía, mientras que desde el centro de día se prestan servicios asistenciales y se facilitan los apoyos necesarios para que personas en situación de discapacidad puedan participar en las actividades de la asociación cultural.

SEMANAL PEROMATO				
LUNES 10:00h Taller de cuero (espacio 3) 11:00h Teoría de cuerdas (espacio 3) 12:00h Taller de teatro (espacio 1) 16:00h Ocio creativo (espacio 3)	MARTES 10:00h Taller de coro (espacio 1) 11:00h Taller de revista (espacio 1) 12:00h Taller de folclore (espacio 3)	MIÉRCOLES 10:30h Taller de informática (sala de ordenadores) 12:00h Arteterapia (sala de)	JUEVES 10:00h Taller de tapices (espacio 3) 12:00h Taller de coro (espacio 1) 16:00h	VIERNES 10:00h Taller de escritura (espacio 1) 11:00h Taller de cerámica fría (espacio 2) 12:00h Baja tu huella (espacio 1)





INNOVAMOS PARA... (Proyectos europeos)



Europa
Creativa
Cultura

**Interreg
Sudoe**



PROGRAMA
COOPERACIÓN TRANSFRONTERIZA
ESPAÑA ~ PORTUGAL
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIÇA
2 0 0 7 - 2 0 1 3

HORIZON 2020
LE PROGRAMME DE RECHERCHE ET
D'INNOVATION DE L'UNION EUROPÉENNE



Funded by the Rights, Equality
and Citizenship (REC) Programme
of the European Union

Cuando hablamos de innovar, nos referimos tanto a plantear **mejoras** en nuestro trabajo como a **rediseñar** técnicas y acciones, poner en marcha programas **piloto** y concretar **experiencias reales de cambio**. Para cambiar hay que identificar nuevos enfoques, repensar los procesos de asistencia a personas con necesidades diversas (salud mental, discapacidad, riesgo de exclusión...) y plantear nuevas acciones y programas que ofrezcan una mirada alternativa a lo que hacemos diariamente. Ahí entra en juego nuestro Departamento de Proyectos.

Son muchos los proyectos europeos que han cambiado la historia de Fundación INTRAS y abierto **nuevos caminos** en estas más de dos décadas de trabajo: el Peer2Peer dio impulso a la figura del agente de apoyo mutuo en Castilla y León; el SUVOT consolidó una línea de negocio en 'catering' y promovió la incorporación de personas con problemas de salud mental al mercado laboral; y el proyecto NEFELE permitió crear la primera red europea que conecta arte y malestar psíquico... Y estos son solo unos pocos ejemplos.

Las oportunidades están más allá del contexto local, regional e incluso nacional. Por eso, en el año 2000 Fundación INTRAS perdió el miedo a las fronteras y puso en marcha el Departamento de Proyectos Europeos: un **equipo multicultural** inquieto e innovador, que busca y asimila los **avances internacionales** más punteros en la atención a las personas para su posterior aplicación en la entidad.

Ofrecer respuestas innovadoras e inspiradas en prácticas de éxito de otros países es el objetivo último de nuestro equipo, que lidera el proceso de internacionalización de la fundación. Participamos en convocatorias europeas como ERASMUS+, EUROPA CREATIVA, DAPHNE, EUROPAID, HORIZON 2020, POCTEP o SUDOE y colaboramos con más de 200 socios a nivel internacional.

3 SALUD
Y BIENESTAR



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



Proyectos
en

2021

28

en marcha
iniciados en años
anteriores

8

nuevos proyectos
aprobados durante
el año

Previsiones para

2022

34 proyectos
en ejecución

3 proyectos representativos de 2021



HEROINES

Empoderamiento de mujeres con malestar psíquico que viven en zonas rurales a través de la escritura terapéutica

Convocatoria: Erasmus +

Permitió crear un curso formativo que empoderó a mujeres con malestar psíquico, haciéndolas conscientes de sus derechos, de los distintos tipos de violencia que se pueden infligir y de las situaciones injustas que suelen asumir como normales.



STAY SAFE

Prevención de la violencia sexual contra las mujeres con discapacidad

Convocatoria: REC (Call for proposals to prevent and combat all forms of violence against children, young people and women)

Apoyó la lucha de la violencia sexual contra la mujer a través de la creación y testeo de un modelo formativo basado en técnicas creativas de dramatización, dirigido a mujeres con discapacidad por enfermedad mental y a profesionales del ámbito de la salud mental.



ACTITUDE

Formación en técnicas de improvisación teatral para empoderar a personas con malestar psíquico

Convocatoria: Erasmus +

Diseño de un programa formativo en técnicas de improvisación teatral para profesionales de la salud mental, con el objetivo de empoderar a personas con malestar psíquico a actuar contra la violencia emocional y verbal que sufren en la vida cotidiana.

NOS HACEMOS MAYORES

Las Clínicas de Memoria de Fundación INTRAS en Valladolid y Zamora son centros sociosanitarios diseñados para ofrecer programas de **evaluación y rehabilitación neuropsicológica e intervención cognitiva** a personas con deterioro cognitivo, así como actividades para un **envejecimiento activo**.

De una manera individualizada, atendemos a las personas en su entorno (tanto en régimen ambulatorio como en su hogar), buscando que mantengan sus vidas en su ambiente, de la manera más autónoma posible, para seguir disfrutando de sus familias, ocio y amigos.

Ofrecemos un tratamiento integral teniendo en cuenta los aspectos cognitivo, físico y emocional y, además, utilizamos las **nuevas tecnologías** (contamos con los más novedosos desarrollos como el software GRADIOR, robótica...) y las terapias de última generación, acompañando a la persona en su proyecto de vida. No olvidamos a los **cuidadores**, parte importante de este proceso y a los que también dedicamos un espacio de atención personalizada.



CLÍNICA DE
LA MEMORIA | Valladolid
Zamora

73 pacientes

realizan sesiones de rehabilitación cognitiva a través del programa GRADIOR

3 SALUD
Y BIENESTAR





Investigación, desarrollo e innovación (I+D+i) en salud mental



La actividad de I+D+i en Fundación INTRAS tiene desde su origen un carácter estratégico, por ser un elemento clave en el **avance de la actividad asistencial** y la **generación de conocimiento** en la entidad. Uno de los distintivos de nuestra I+D+i radica en que el trabajo diario con las personas beneficiarias de la fundación determina las necesidades y los retos de nuestra labor y, recíprocamente, los resultados de I+D+i aportan soluciones innovadoras y un valor añadido en la atención directa a las personas.

Apostamos por **innovar y crear tecnología** que acompañe la continuidad asistencial con un enfoque muy aplicado, participativo y empoderador. Creemos que las personas usuarias de la fundación, los profesionales y la sociedad deben ser protagonistas y parte activa en el proceso creativo e innovador, aportando su experiencia en las fases de concepción, desarrollo y validación de las tecnologías y los servicios. Esta **cocreación** nos asegura un mejor ajuste de las necesidades y expectativas de los futuros usuarios de la tecnología y reduce el riesgo en la falta de adopción y aceptación. Por ello, ya llevamos varios años de trabajo cocreativo con el Grupo de Expertos por Experiencia (GEE) en envejecimiento activo y saludable que nos asesora.

La participación en redes internacionales y la gestión del conocimiento son otros dos aspectos fundamentales en nuestro modelo de I+D+i, que se completa al final del ciclo con la intervención de nuestra empresa 'spin-off' IDES (www.ides.es), encargada de transferir a la sociedad y llevar al mercado el conocimiento adquirido y el saber hacer de INTRAS.





Es una metodología y un espacio de investigación centrado en el usuario -personas con enfermedad mental, deterioro cognitivo y otras discapacidades-, donde expertos por experiencia, ciudadanos, diseñadores, artistas, tecnólogos, empresas y entidades públicas colaboran para crear ideas, herramientas y tecnologías para dar respuesta a los retos del envejecimiento activo y saludable, la vida independiente, los entornos saludables y la mejora de la eficacia clínica.

Proyectos
en

2021

9

en marcha
iniciados en años
anteriores

3

nuevos proyectos
aprobados durante
el año

Previsiones para

2022

**8 proyectos en
ejecución**



EL DATO

Somos la entidad de Castilla y León con más proyectos (9) en H2020 y Horizonte Europa en salud.

3 proyectos clave para 2022



MOAI LABS

HOSMARTAI

VITALISE

Convocatoria: Interreg Sudoe

El objetivo del proyecto es crear el primer laboratorio europeo para la investigación multidisciplinar de la soledad de los mayores, la mayor epidemia de este siglo, con un enfoque de innovación abierta y participativa, estableciendo grupos de 'expertos por experiencia' que aunarán el conocimiento científico-técnico y la experiencia de vida.

Convocatoria: Horizon 2020

El proyecto propone impulsar un sistema sanitario europeo fuerte, eficiente, sostenible y resiliente, con el desarrollo de una plataforma para la integración de tecnologías digitales y robóticas en nuevos entornos sanitarios. Como parte del proyecto, se desplegarán ocho pilotos por toda Europa con metodología 'living lab' centrada en el usuario.

Convocatoria: Horizon 2020

VITALISE pretende crear infraestructuras y coordinar procedimientos de 'living lab' para facilitar y promover actividades de investigación, en el ámbito de la salud y el bienestar en Europa. Se dará un paso más allá con la creación de una red que coordine y vincule a 17 Living Labs internacionales y facilite el acceso virtual a los datos.



Gradior, la herramienta de Fundación INTRAS para trabajar el deterioro cognitivo y la demencia, ha dado el salto más importante en sus 25 años de historia y se ha renovado completamente para convertirse en un conjunto de programas, una **suite**, que se adapta a las necesidades de cada persona. Con un enfoque holístico, la nueva Gradior Suite considera las diferentes dimensiones del individuo: cognitiva, emocional, sensorial, física y funcional.

El **terapeuta** tiene ahora un control mayor y más flexible del programa y de las sesiones de cada paciente. Puede acceder desde cualquier ordenador con conexión a internet. Puede ajustar hasta el mínimo detalle cada sesión o afinarla con la propuesta de los algoritmos inteligentes del Gradior. Y todo en un entorno más intuitivo, sencillo y agradable.

Y para los **usuarios**, la nueva Gradior Suite incorpora una aplicación de móvil que permite ejecutar las sesiones con conexión a internet o sin ella. Está donde esté: en su casa, en un entorno rural, en vacaciones... Porque el cuidado no puede detenerse.



Gradior Estimulación Cognitiva es la evolución del Gradior tradicional, que ha mantenido su base clínica y ha mejorado la parte técnica. Es un sistema de evaluación y rehabilitación neuropsicológica para la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficits y/o deterioro cognitivo.



Gradior Multisensorial es una herramienta terapéutica para el bienestar y la regulación emocional y conductual, basada en Realidad Virtual y orientada a trabajar la dimensión sensorial y psicoafectiva de las personas mediante técnicas de estimulación multisensorial, regulación emocional y atención plena (mindfulness).



Gradior Ciudad de la Memoria se basa en tecnologías de Realidad Virtual y tiene como objetivo estimular los procesos implicados en la memoria, concretamente en aspectos relacionados con la memoria espacial, la memoria episódica y la memoria prospectiva.

www.gradior.es



Nuestras publicaciones

- Lim, Jennifer; Niedderer, Kristina; Tournier, Isabelle; Almeida, Rosa; Harrison, Dew; Holthoff-Detto, Vjera; Ludden, Geke; Van Rompay, Thomas; Voort, Mascha; Galansinska, Aleksandra; Smith, Tina; Losada, Raquel; Bueno, Yolanda; Druschke, Diana; Ziebuhr, Berit; Zanasi, Michele. (2021). Assessing the generalisability of a multicentre qualitative dementia research: the experience and challenges faced by the MinD project in Europe. Open Research Europe. 1. 64. 10.12688/openreseurope.13700.3.
- Hummel S, Oetjen N, Du J, Posenato E, Resende de Almeida RM, Losada R, Ribeiro O, Frisardi V, Hopper L, Rashid A, Nasser H, König A, Rudofsky G, Weidt S, Zafar A, Gronewold N, Mayer G, Schultz JH Mental Health Among Medical Professionals During the COVID-19 Pandemic in Eight European Countries: Cross-sectional Survey Study J Med Internet Res 2021;23(1):e24983
- Petsani D, Ahmed S, Petronikolou V, Kehayia E, Alastalo M, Santonen T, Merino-Barbancho B, Cea G, Segkouli S, Stavropoulos T, Billis A, Doumas M, Almeida R, Nagy E, Broeckx L, Bamidis P, Konstantinidis E Digital Biomarkers for Supporting Transitional Care Decisions: Protocol for a Transnational Feasibility Study. JMIR Res Protoc 2022;11(1):e34573. URL: <https://www.researchprotocols.org/2022/1/e34573>

EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

En los programas de ocio y tiempo libre han participado directamente:

+200

personas con malestar psíquico,
trastornos de conducta y
dificultades de aprendizaje

150

familiares y personas cercanas
de forma directa

Desde 2018 somos miembros del Consejo de Dirección de la **Red Europea para la Vida Activa y la Salud Mental - ENALMH**.

En 2003, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora, gestionado por Fundación INTRAS, comenzó a ofrecer actividades deportivas para sus usuarios.

En 2008, a iniciativa de los propios usuarios y profesionales que participaban en dichas actividades, se crea el **Club Deportivo Duero** para facilitar el acceso a la práctica de deporte a las personas con problemas de salud mental de Zamora a través de una estructura normalizada.

Desde entonces, con el apoyo de Fundación INTRAS, el Club Duero ha crecido hasta el punto de participar en competiciones internacionales y contar con dos delegaciones, en Valladolid y Zamora.



Algunos datos

- Cerca de **100 deportistas** con y sin discapacidad.
- Tenemos **3** equipos de **fútbol sala** y **1** equipo de **baloncesto**.
- Se ha creado la figura de la **asistencia personal deportiva**, con 6 usuarios y 3 profesionales.
- Actividades desarrolladas: fútbol sala, fútbol 7, natación, escalada, senderismo, pádel, deporte social y running.
- Durante la pandemia se realizaron sesiones online de actividad física y con la desescalada se aprovecharon al máximo las opciones de deporte al aire libre, cumpliendo con todas las medidas de seguridad.





167

impactos en medios de comunicación

SEGUIDORES EN REDES



3.300



3.072



1.459



2.857

LA SENSIBILIZACIÓN

Decía George Steiner que lo que no se nombra no existe. Por eso siempre hemos tratado de **poner palabras** a lo que supone vivir con un problema de salud mental. Contarlo con las voces de nuestros profesionales, pero sobre todo con las voces de las personas con enfermedad mental con las que trabajamos, los auténticos **expertos en malestar psíquico**. La recuperación es un largo viaje, una carrera de fondo que necesita de la participación, el apoyo y la comprensión de la sociedad, de los ciudadanos, de las personas que, como tú, están leyendo ahora estas líneas.

Las personas no somos islas a la deriva en mitad de un océano. Formamos parte del tejido social de ciudades y pueblos, vivimos inmersos en la sociedad y necesitamos de ella para ser reconocidos como ciudadanos de pleno derecho. Lo mismo les sucede a las personas con enfermedad mental, uno de los colectivos más excluidos y apartados de la sociedad a lo largo de la historia, hasta el punto de ser encerrados. Las personas con enfermedad mental tienen las mismas necesidades que nosotros y encuentran barreras que les hacen más difícil alcanzar sus derechos.

Por ello, llevamos los testimonios de recuperación a las aulas, los polideportivos, los centros cívicos, las empresas, la calle... y organizamos exposiciones, premios de fotografía, festivales de música, cineforums... Espacios abiertos en los que poder hablar de salud mental sin prejuicios ni estigmas. De persona a persona. Contigo.

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



Teo se hace mayor

Hace casi 15 años nació Teo, protagonista de un cuento desarrollado por los usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora, una de las primeras experiencias de ‘cocreación’ desarrolladas en Fundación INTRAS.

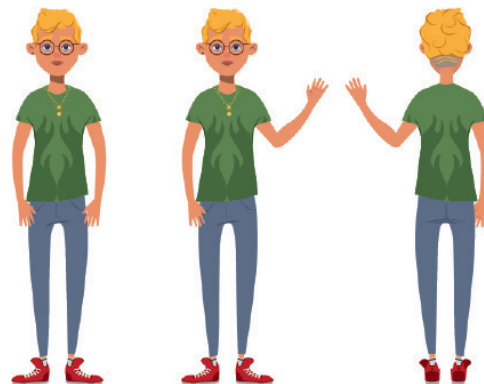
Con ‘Teo también cuenta’, cientos de **niños y adolescentes** de Castilla y León han aprendido qué es eso de la salud mental; un concepto que hoy en día conocen por la actualidad pandémica que les (nos) ha tocado vivir, pero que hasta hace pocos años estaba muy señalado por el estigma.

A lo largo de 2020, los equipos del CRPS y de Comunicación de la entidad trabajaron, en el marco de un proyecto financiado por el programa IRPF de la Junta de Castilla y León, para **renovar los materiales de esta herramienta de sensibilización**. La renovación, estrenada en 2021, abordó tanto el formato del cuento como el contenido. De un cuento físico, elaborado artesanalmente en goma EVA en los talleres de arteterapia, hemos pasado a un **corto** realizado con técnicas de **animación digital**, con personajes, lenguaje y escenografía actualizados para aproximarse a las realidades y a las sensibilidades de los jóvenes del presente.

La historia de Teo se complementa con un amplio pack de actividades, ‘Teo también juega’, para que los jóvenes puedan trabajar los conceptos presentados en el corto, reflexionando sobre la historia que acaban de ver. Y para los docentes se ha desarrollado una **guía del profesor** que les permitirá realizar sesiones de ‘Teo también cuenta’ en sus centros educativos.

Con todo ello, hemos creado un **programa de contenido educativo digital**, dirigido a la población juvenil, sobre los problemas relacionados con la salud mental y el malestar psíquico, con el que trabajar valores de inclusión, igualdad, tolerancia y participación.

Este renovado ‘Teo también cuenta’ se estrenó en octubre de 2021 con una sesión en el IES Fray Luis de León de Salamanca, seguida de otras en centros educativos de Zamora, Benavente, Toro, Ciudad Rodrigo, Burgos, Valladolid, Palencia y Ávila. Si eres docente y quieres que Teo se acerque a tu instituto, presencial o virtualmente, contacta con nosotros.



Los premios de 2021

Fundación Alimerka nos concede el Premio Luis Noé Fernández

Fundación Alimerka nos concedió en octubre de 2021 su XII Premio Luis Noé Fernández en la modalidad de **Asistencia alimentaria** por nuestra "trayectoria, **profesionalidad** y **rigor técnico**, con especial atención al **impacto social** en las personas especialmente vulnerables y muy afectadas por la pandemia, como son las personas **sin hogar** con problemas de salud mental, con el fin de conseguir su emancipación y dar poder a la persona, dar relevancia a sus deseos, valores y expectativas, destacando el hecho de que el premio será destinado a tal fin".

Los Amigos de Thionck Essyl (LATE Asturias), en la categoría de Lucha contra el hambre, y el Grupo de investigación VALORNUT, de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, en la de Nutrición, fueron las otras dos entidades galardonadas en esta edición.

El acto de entrega de los premios tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Oviedo, a comienzos de diciembre, donde se reunieron los premiados de las dos últimas ediciones, ya que la de 2020 no tuvo ceremonia por la pandemia.



La Fundación Domus Vi reconoce con un accésit a Ides por su proyecto Neurologic

Ides, la empresa de desarrollo tecnológico de INTRAS, fue galardonada en noviembre de 2021 con un accésit en la categoría de innovación en el sector sociosanitario de los VI Premios Domus Vi, por el proyecto Neurologic, un sistema de intervención para **abordar el deterioro** de la función ejecutiva, combinando tecnologías de **realidad virtual y aumentada**, técnicas de **'neurofeedback' y atención plena**.

Neurologic se desarrolló durante casi dos años en un proceso que involucró a profesionales y usuarios de INTRAS, Ides y la Universidad de Valladolid (UVA).



FUNDACION

Intras

memoria de actividades

2021