

FUNDACIÓN
Intras
memoria de actividades
2025

QUIÉNES SOMOS

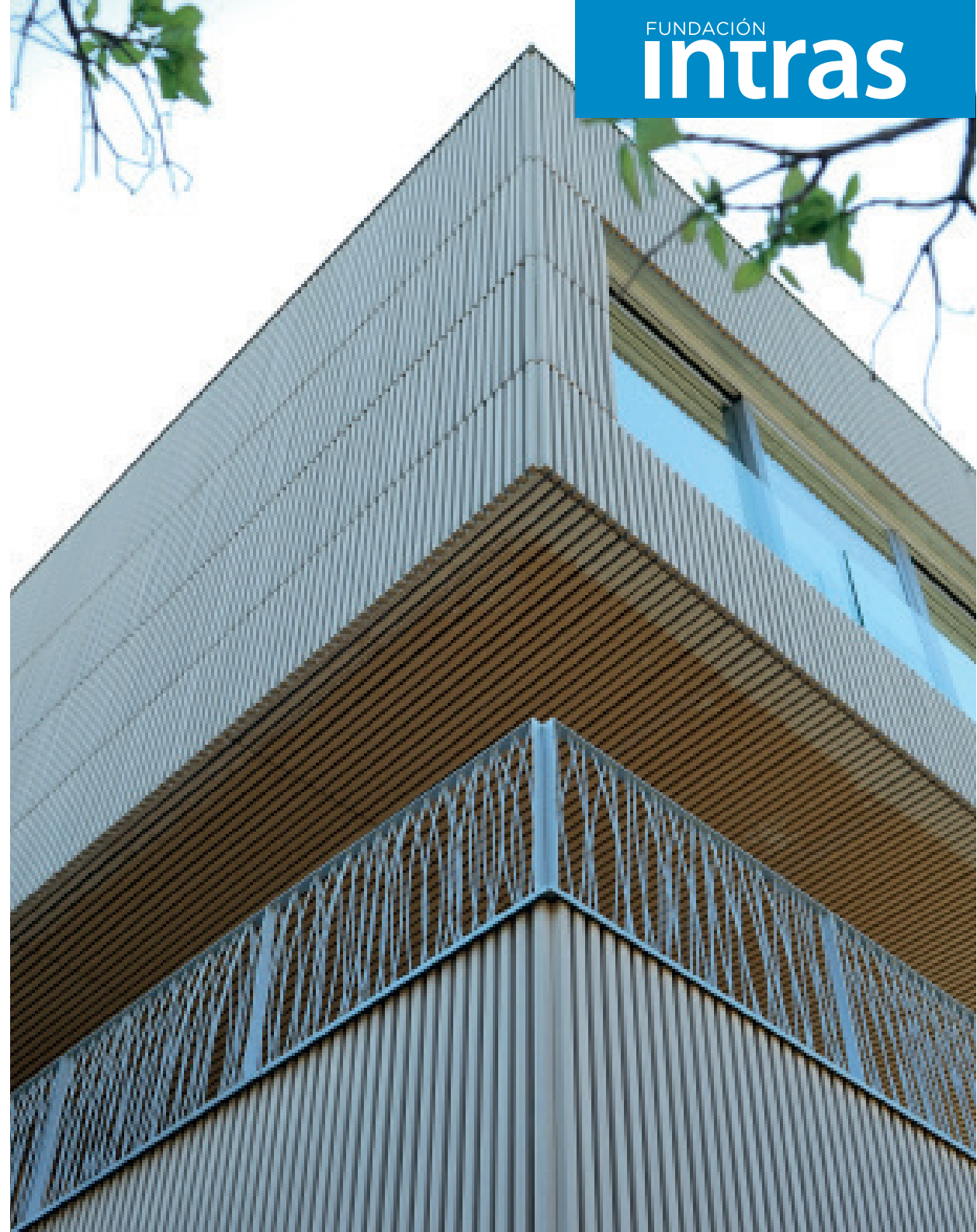
Fundación INTRAS es una entidad sin ánimo de lucro, creada en 1994, que cuenta con un equipo de más de 900 profesionales que acompañamos a personas con problemas de salud mental en la recuperación de sus proyectos de vida.

Ofrecemos servicios lo más individualizados para atender las necesidades de las personas: alojamiento, formación, empleo, asistencia personal, ocio y tiempo libre, apoyo mutuo, investigación, psicología y rehabilitación psicosocial...

Contamos con centros o recursos en seis provincias de Castilla y León (Ávila, Burgos, Palencia, Salamanca, Valladolid y Zamora), Badajoz (Extremadura) y Madrid y, además, trabajamos en red con entidades de toda Europa a través del desarrollo de proyectos.



FUNDACIÓN
Intras



NUESTRA LABOR

¿Que qué es lo que hacemos? Acompañamos a las personas para que puedan dirigir su vida, elegir dónde, cómo y con quién quieren estar.

La herramienta que utilizamos son los proyectos de vida, la proyección individual que cada persona construye sobre todas las dimensiones que forman parte de su desarrollo personal y social. Incluye sus metas y los apoyos informales de su entorno familiar y social, los apoyos naturales existentes en su comunidad y los apoyos formales sociales, sanitarios...

Para que el proyecto de vida pueda llevarse a la práctica hay que trabajar con la persona un **de atención centrado en lo importante**

para la persona. Así, cada persona, con el apoyo de otras personas significativas para ella, formula sus metas, sus estrategias, medios y acciones para conseguir avances en lo que ha elegido y desea hacer en su vida. El proyecto de vida es un proceso que exige flexibilidad y que está sujeto a reajustes permanentes para adaptarse a las situaciones cambiantes de la vida.

El fin último del proyecto de vida es emancipar y dar poder a la persona, dar prioridad a sus deseos, valores y expectativas, a la vez que provee de los apoyos individuales necesarios para poder llevarlo todo a cabo.

Personas atendidas por
Fundación INTRAS
EN 2025

3.015
personas

NUESTRA MISIÓN

Misión

Trabajar por la salud mental, acompañando a las personas en la recuperación de su proyecto de vida.

Principios éticos

Respeto a la dignidad de la persona y a los derechos que le son inherentes.

Respeto a la igualdad de las personas y su diversidad.

Compromiso estricto con la legalidad vigente.

Valores

Compromiso: las personas deben estar involucradas con el proyecto de la Fundación y con la sociedad, actuando con responsabilidad, buena fe y conforme a nuestra convicción.

Mejora continua: buscando la satisfacción de los clientes, de la sociedad y de los propios trabajadores.

Innovación: debemos generar nuevos conocimientos que aporten soluciones.

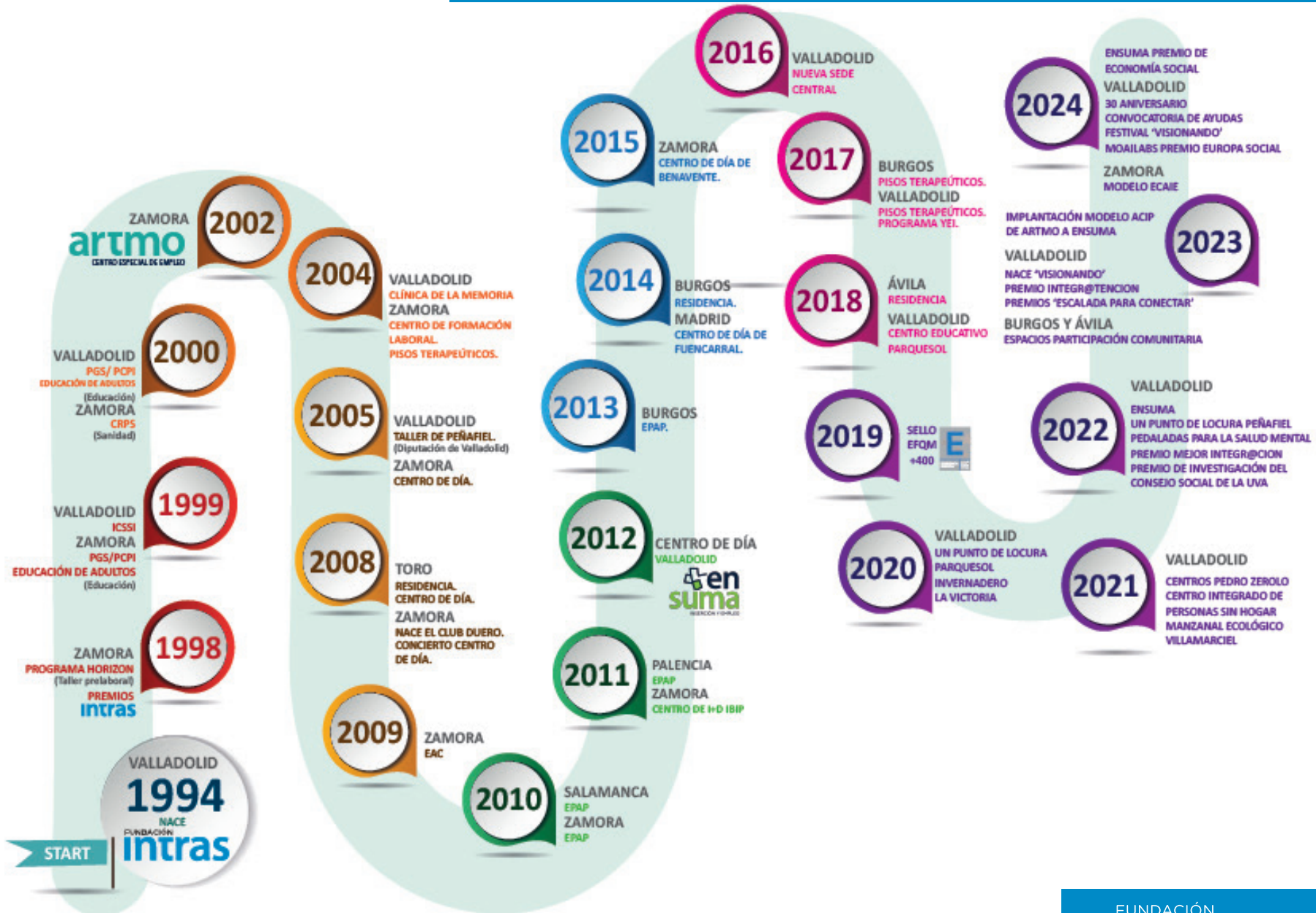
Igualdad de oportunidades: promovemos que las personas tengan oportunidades de acceder y participar en condiciones de igualdad.

Sostenibilidad: estamos comprometidos con la justicia social, el respeto medioambiental, el equilibrio económico y la gestión eficaz y eficiente de los recursos. Apoyamos actividades culturales, medioambientales y sociales.

Cercanía y confianza: trabajar en el entorno de la persona desarrollando relaciones de confianza.

Adaptación: buscando dar respuestas ajustadas a los ritmos de cada situación, con eficacia y flexibilidad.

EL CAMINO RECORRIDO

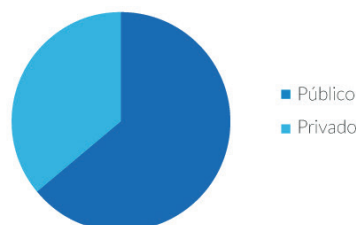


NUESTRAS CIFRAS ECONÓMICAS

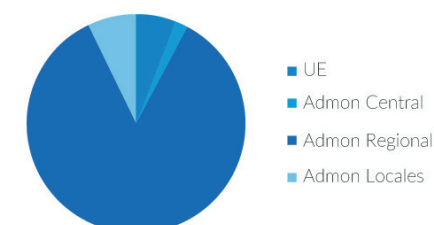
Dentro de nuestro compromiso con la sociedad está ofrecer una información clara y detallada de nuestra actividad. Por eso aplicamos una política de transparencia clara y rigurosa y nos sometemos a diversas auditorías externas.

Estas son nuestras cifras correspondientes a 2025 .

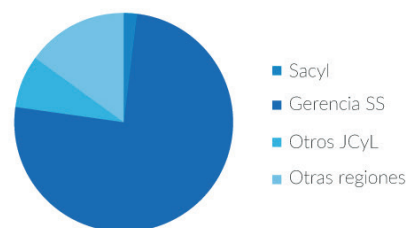
Ingresos	Público / Privado
Público	16.205.478,18 €
Privado	9.184.440,55 €



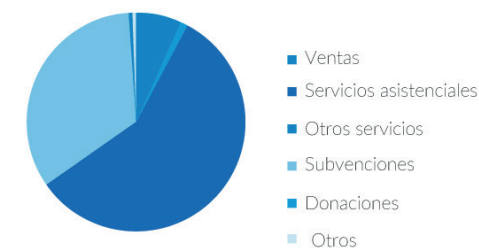
Desglose	Público
UE	919.812,48 €
Admon Central	369.618,29 €
Admon Regionales	13.731.862,13 €
Admon Locales	1.184.185,28 €



Desglose	Admon Regional
SACyL	220.476,00 €
Gerencia SS	10.412.377,16 €
Otros JCyl	2.047.627,49 €
Otras regiones	1.051.381,48 €

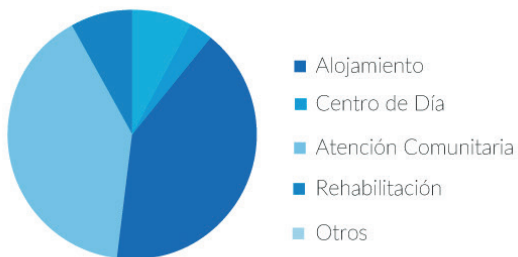


Ingresos	por Concepto
Ventas	16.048,73 €
Servicios Asistenciales	14.775.675,79 €
Otros Servicios	1.724.678,44 €
Subvenciones	8.533.731,61 €
Donaciones	261.622,86 €
Otros	78.161,30 €



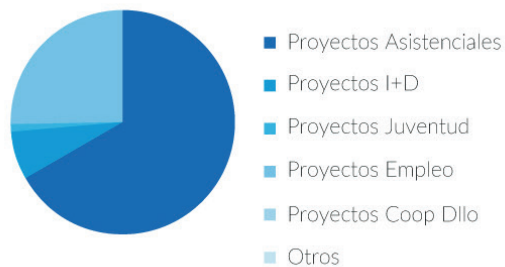
Desglose **Servicios Asistenciales**

Alojamiento	5.887.692,37 €
Centro de Día	1.126.202,65 €
Atención Comunitaria	6.097.557,09 €
Rehabilitación	1.218.925,48 €
Otros	445.298,20 €



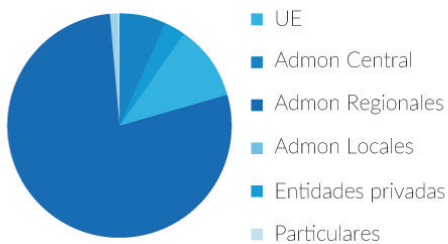
Desglose **Subvenciones/Donaciones**

Proyectos Asistenciales	5.801.473,09 €
Proyectos I+D	635.759,01 €
Proyectos Juventud	177.758,87 €
Proyectos Empleo	2.177.801,88 €
Proyectos Coop Dillo	0,00 €
Otros	2.561,62 €



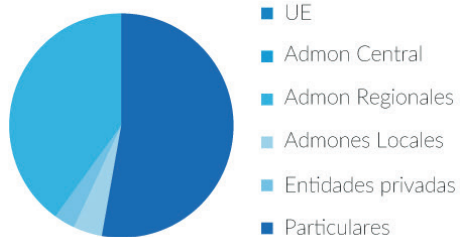
Desglose **Subvenciones/Donaciones por financiador**

UE	919.812,48 €
Admon Central	64.017,58 €
Admon Regionales	6.667.523,63 €
Admon Locales	576.777,21 €
Entidades privadas	258.477,24 €
Particulares	2.561,62 €



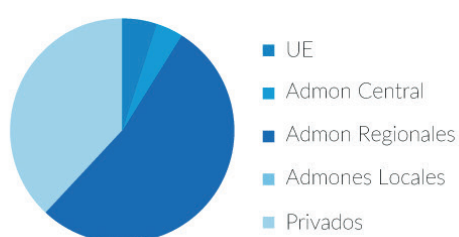
Desglose **Servicios por financiador**

UE	0,00 €
Admon Central	0,00 €
Admon Regionales	6.147.828,03 €
Admon Locales	469.918,57 €
Entidades privadas	686.177,84 €
Particulares	8.142.429,82 €



Desglose **Total ingresos por financiador**

UE	919.812,48 €
Admon Central	64.017,58 €
Admon Regionales	12.815.351,66 €
Admon Locales	1.046.695,78 €
Privados	9.172.805,64 €



EL EQUIPO QUE LO HACE POSIBLE



Número de trabajadores

807 631 mujeres y 176



6.690 horas de formación a nuestros equipos

85 alumnos en prácticas



Trabajadores con discapacidad en plantilla

157 19,45% de la plantilla

FUNDACIÓN
Intras

**LAS ÁREAS DE
ACTIVIDAD**



Nuestro motor: lo importante para la persona

Fundación INTRAS está liderando la transición hacia un nuevo modelo de atención a las personas con problemas de salud mental, la **Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)**, heredero de conceptos como el proyecto de vida o la autodeterminación, con el que se da un paso más, tanto en lo teórico y conceptual como en su aplicación en el trabajo diario de la entidad.

Liderado por la nueva Dirección de Retos y Estudios, este cambio de paradigma plantea un tipo de atención que destaca a la persona, su esencia y su valor como ser humano y aquello que le importa, tanto desde lo que le gusta, le apasiona y se le da bien, como desde aquello que le hace sufrir.

ACIP se define como un modelo constructivo que salvaguarda la **dignidad** de la persona, tiene en cuenta aquello que es fuente de importancia para los seres humanos, pero también lo que les hace únicos, su identidad, su esencia, sus intereses y valores, a la vez que entrena a la persona en el control de sus acciones para dar pasos en la dirección valorada.

La aplicación de este modelo cuenta en Castilla y León con el respaldo de las nuevas leyes de Apoyos al Proyecto de Vida y del Modelo de Atención Residencial para los Cuidados de Larga Duración.



Nuevos modelos, nuevos espacios

Y fruto del nuevo modelo ACIP y de los cambios legislativos en Castilla y León, Fundación INTRAS inauguró en 2023 en Ávila y Burgos sendos **espacios de participación comunitaria**, un salto cualitativo desde los antiguos centros de día que plantea un trabajo con las personas usuarias desde la integración en la comunidad, generando **oportunidades** de participación, **inclusión** creatividad, ocio, entrenamiento para la vida diaria y la salud, de manera que la persona pueda vivir conforme a su proyecto de vida y elegir dónde, cómo y con quién quiere estar.

El objetivo principal de estos nuevos espacios es promover la inclusión, la participación y la autonomía personal mediante el diseño de actividades comunitarias y la aplicación de apoyos de atención integral -individual y grupal- que mejoren la calidad de vida de las personas.

Apoyar a las personas para que puedan aprovechar las oportunidades de su entorno y sus cualidades, así como entrenar aquellas habilidades para responder de manera más flexible en la comunidad y vivir de forma coherente con sus valores.





**Asistencia
personal**



Vivienda



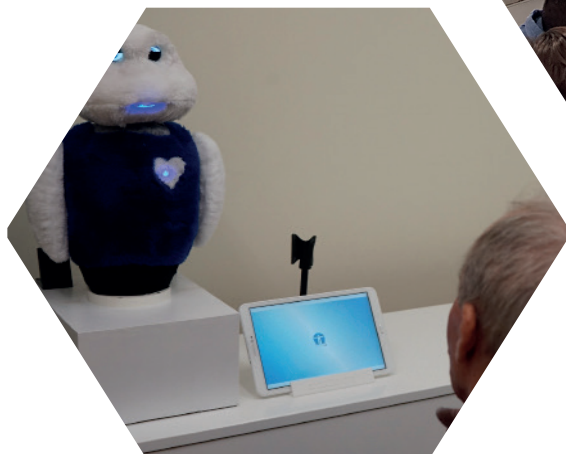
Comunidad



**Empleo y
formación**



**Proyectos
europeos**



Mayores



I+D+i



Sensibilización

3 SALUD
Y BIENESTAR



8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



LA VIVIENDA

El artículo 19 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad reconoce el derecho de todas las personas con discapacidad a vivir en comunidad, así como la oportunidad de elegir el lugar de residencia y las personas con quien quieren compartirla (ONU, 2006)

Disponemos de una red de recursos de alojamiento que proporcionan un espacio propio para cada persona sobre el que apoyar su proyecto de vida, con sentido y satisfacción.

El objetivo es favorecer la recuperación, con una atención las 24 horas del día en las residencias, y diferentes niveles de supervisión y teléfono de guardia para el resto de los recursos.

Si hay una palabra que define nuestros recursos de alojamiento es **flexibilidad**. El proceso de recuperación de las personas con discapacidad por enfermedad mental es individual y cambiante, por ello es imprescindible contar con una red de recursos que den cobertura de una manera flexible y continuada a las necesidades que puedan surgir en cada caso.

Nuestros pisos y residencias cuentan con el apoyo de profesionales centrados en las necesidades de las personas: una intervención individualizada en la que la persona es el eje central de las propuestas de recuperación, favoreciendo su autonomía, respetando los derechos y deseos del usuario, creando propuestas flexibles que lleguen, en función de los casos, a una atención 24 horas al día.

Gestionamos residencias para personas con discapacidad por enfermedad mental y viviendas supervisadas de diferentes características, distribuidas por la comunidad de Castilla y León, que brindan la posibilidad a las personas de ser atendidas en su lugar de pertenencia y/o referencia, favoreciendo de esta manera su proceso de recuperación.

La atención a personas sin hogar en Valladolid

INTRAS también cuenta con un equipo de calle especializado en personas sin hogar con problemas de salud mental y con 10 pisos para este colectivo, que siguen la filosofía 'Housing First' en la que el acceso a una vivienda marca el inicio de la intervención, ocupados por **18** personas y atendidos por asistentes personales del equipo.





Las residencias

Pensando en aquellas personas que están dando sus primeros pasos en el camino de su recuperación o que necesitan un mayor nivel de supervisión, en 2008 iniciamos nuestro servicio de alojamiento residencial con la apertura de la Residencia de Toro (Zamora), la primera para personas con discapacidad por enfermedad mental que se puso en marcha en Castilla y León. En enero de 2015, abrimos las puertas de la Residencia de Burgos, en colaboración con Aspanias Burgos, y desde 2018 gestionamos también la Residencia de Ávila.

En total, contamos con **117 plazas** concertadas con la **Gerencia de Servicios Sociales** de la Junta de Castilla y León.

LOCALIDAD	USUARIOS	OCUPACIÓN
ÁVILA	44	87%
BURGOS	39	98%
TORO	43	98%



Los pisos

Hay personas que desean tener más autonomía e independencia. Para ellas contamos con un catálogo de viviendas con apoyos en las localidades de Ávila, Benavente (Zamora), Burgos, Salamanca, Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

Diferentes tipologías de viviendas, todas ellas en entorno comunitario, que nos permiten dar respuesta a los deseos de cada una de las personas con las que trabajamos. Viviendas compartidas o individuales, de entrenamiento, supervisadas, en las que se dan cobertura a las diferentes situaciones que pueden presentarse en los procesos de recuperación.

Una **red de casi 200 viviendas** pone a disposición de las personas con problemas de salud mental que quieran vivir en comunidad más de **370** plazas de alojamiento, en las que equipos multidisciplinares de atención llevan a cabo una intervención basada en un modelo de recuperación centrado en la persona. Estos equipos ofrecen una atención diaria con diferentes grados de intensidad, en la que se valora la autonomía de las personas que están en la vivienda y se dan apoyos para lograr paulatinamente una mayor independencia. Contamos, además, con un servicio telefónico las 24 horas del día para la atención de las incidencias que pudieran surgir en las viviendas.

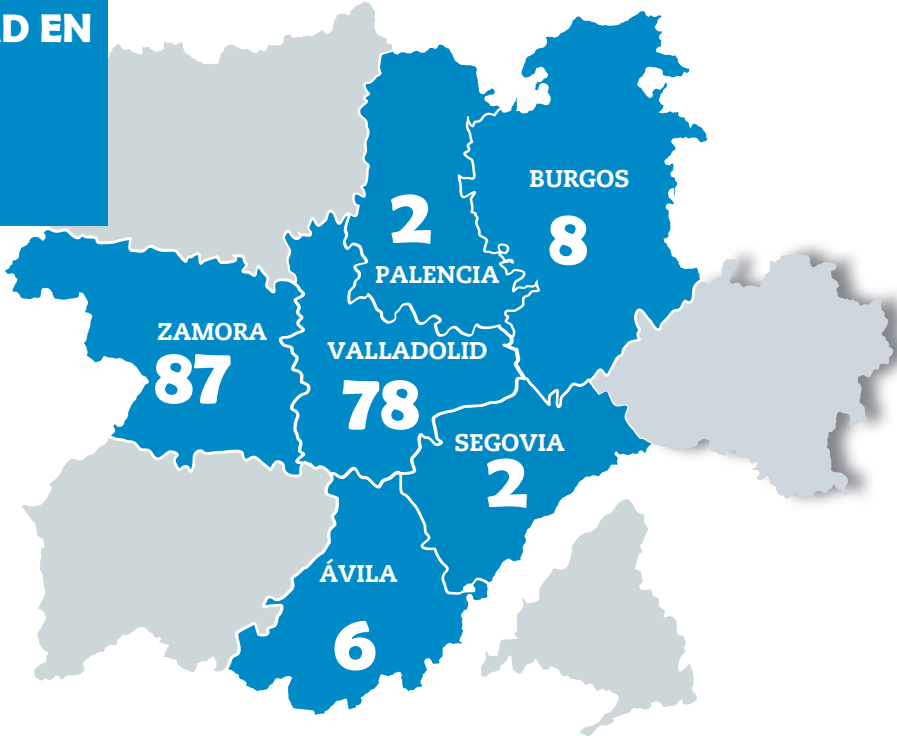


Con este programa de alojamiento queremos que cada vez sean más las personas con discapacidad por problemas de salud mental que tengan un lugar para vivir, en el que puedan disfrutar de la vida en comunidad y recibir los acompañamientos necesarios que les permitan sentirse satisfechas.

Contamos con pisos individuales, viviendas compartidas de dos, tres y hasta cuatro plazas o edificios de apartamentos, en los que ofrecemos el apoyo proporcional a las necesidades e intereses individuales de cada una de las personas que los habitan.

Ofrecemos, en definitiva, un servicio lo más personalizado posible.

**TOTAL
VIVIENDAS EN
LA COMUNIDAD EN
2025:
190**

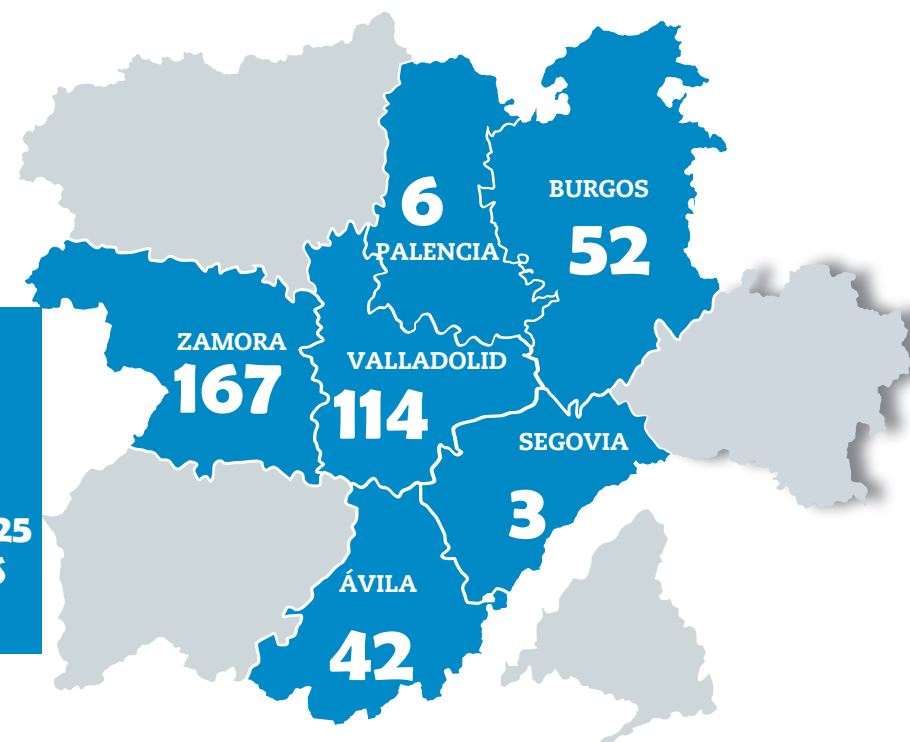


LA ASISTENCIA PERSONAL

Los objetivos del servicio de Asistencia Personal se definieron en 2018 teniendo en cuenta dos necesidades: **profesionalizar** la figura del asistente personal y **adaptar** dicha figura al perfil de las personas con problemas de **salud mental**.

Con esta base, el servicio de Asistencia Personal tomó impulso a partir de tres líneas de actuación: el desarrollo y la impartición de **formación específica** en asistencia personal; la creación de la Agencia de asistentes personales, que posibilita la inserción laboral de personas con discapacidad; y la puesta en marcha de la aplicación web CUIDAPP, herramienta que pone en contacto a personas que requieren apoyos o cuidados con profesionales que pueden proporcionárselos.

**SERVICIOS DE
ASISTENCIA
PERSONAL
PRESTADOS EN 2025
POR PROVINCIAS**



Taiga Ishii en Unsplash



EL EMPLEO Y LA FORMACIÓN

¿Qué te gustaría hacer?, ¿qué se te da bien?, ¿en qué quieres trabajar?

Para dar respuesta a estas preguntas, los profesionales de INTRAS acompañamos a las personas para que diseñen y planifiquen su propio itinerario hacia un puesto de trabajo. De nada sirve tomar decisiones sin contar con sus intereses, capacidades, motivaciones, deseos, experiencias...

Promovemos acciones de **búsqueda de empleo**, como la creación y el mantenimiento de redes de contactos y relaciones con las empresas del entorno, así como el desarrollo de acciones de formación y orientación para la inserción laboral.

Nuestros referentes de trabajo son los modelos de **recuperación** y la **planificación centrada en la persona**. Así, la actividad se origina en las demandas de las propias personas y en la identificación de posibles puestos de trabajo en su entorno. La preparación de los participantes para una futura inserción laboral se concreta en una propuesta con acciones específicas para cada uno de ellos, que se formaliza en un Proyecto de Vida personal, con las estrategias de atención, y el Plan Individual de Apoyos requerido en cada caso.



Los itinerarios personalizados de empleo

A lo largo de 2025 pasaron por los programas de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas con discapacidad más de **352 personas** de Ávila, Benavente (Zamora), Burgos. Coreses (Zamora), Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

262 personas han participado en **acciones formativas** y **89** han recibido **orientación laboral**.

Se han ofrecido **34 acciones formativas teoricoprácticas** en **5 perfiles de competencias**.

CENTRO DE FORMACIÓN	PARTICIPANTES
ÁVILA	33
BENAVENTE	28
BURGOS	13
PEÑAFIEL	12
TORO	54
VALLADOLID	50
ZAMORA	72
TOTAL	262

Contratos firmados

121 Centro Especial de Empleo
97 Empresa ordinaria
7 Administración

Duración de los contratos

186 Temporales
31 Indefinidos
6 Fijo discontinuo
1 En alternancia
1 Autónomo

Artes y creatividad

2 acciones formativas
7 alumnos

Oficios

12 acciones formativas
86 alumnos

Agricultura y ecología

4 acciones formativas
46 alumnos

Nuevas tecnologías

7 acciones formativas
55 alumnos

Atención a personas

8 acciones formativas
61 alumnos

Acciones formativas
Itinerarios de empleo

EN 2025 **Total**

34

Contratos firmados

EN 2025 **Total**

225

Acciones YEI (Youth Employment Initiative)

Con la participación de **49 jóvenes** (31 hombres y 18 mujeres) con discapacidad de tres provincias (Ávila, Valladolid y Zamora), en **4 líneas de formación**.

Se firmaron **46 contratos laborales** con los alumnos y alumnas formadas, 36 de ellos a jornada completa.



EnSuma, la marca empleo

EnSuma engloba un **centro especial de empleo** y una **empresa de inserción** dirigidas a todo tipo de colectivos en **riesgo de exclusión**, apostando por la inclusión, la diversidad y el compromiso social.

Cuenta con líneas de empleo que contribuyen a que personas con dificultades para acceder al mundo laboral tengan la oportunidad de recuperar sus proyectos de vida.

EnSuma dio el relevo a ArtmoBene, ampliando el horizonte de los colectivos con los que trabaja sin perder su esencia: la visión del empleo como una herramienta de inserción social y comunitaria, que difumina barreras, prejuicios y estigmas y contribuye a enriquecer la vida de las personas



Empleo con apoyo, una vía hacia la inclusión laboral

En Fundación INTRAS estamos impulsando un servicio de apoyo para la contratación de personas con discapacidad, implementando el modelo de 'Empleo con apoyo' de acuerdo con los procesos establecidos por la European Union of Supported Employment y teniendo en cuenta también los principios específicos que componen el modelo de programa Individual Placement and Support.

Nuestro programa de apoyo al empleo, cuyo objetivo principal es la inserción laboral de personas con discapacidad como primer medio para la inserción social, recoge labores como la **búsqueda activa de empleo** y el contacto con las **empresas** y con los perfiles profesionales adecuados, proporcionando un servicio de **intermediación y apoyo** donde atendemos las necesidades y demandas tanto de las personas como de las empresas, buscando el beneficio de todas las partes y formando a trabajadores comprometidos de calidad.

En base a nuestra experiencia con el modelo, que arrancó en 2022 y se ha asentado y dado frutos en 2023, hemos llegado a varias conclusiones: la inserción laboral de personas con discapacidad, en el ámbito ordinario o protegido, presenta grandes desafíos y necesidades que requieren estrategias y soluciones colectivas; el empleo con apoyo es un modelo efectivo para la gran mayoría de los individuos y empresas, siempre y cuando exista un **compromiso** de todas las partes; estos programas pueden llegar a los resultados esperados, pero es indispensable disponer de profesionales de apoyo implicados y cualificados y contar con el apoyo y la colaboración de empresas comprometidas.

3 SALUD
Y BIENESTAR



5 IGUALDAD
DE GÉNERO

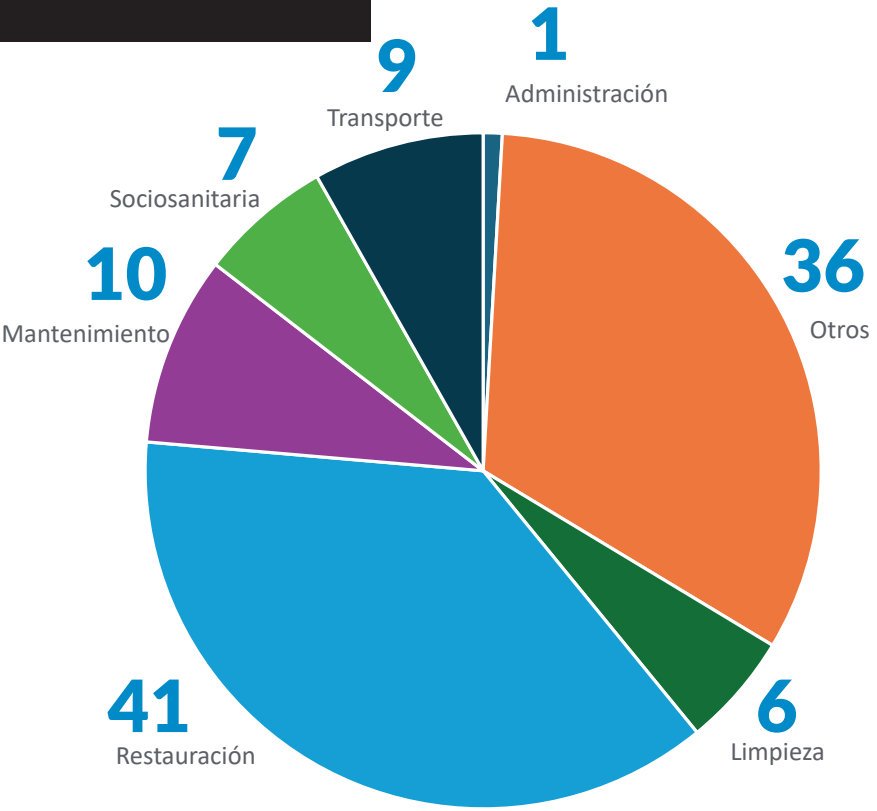


10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES



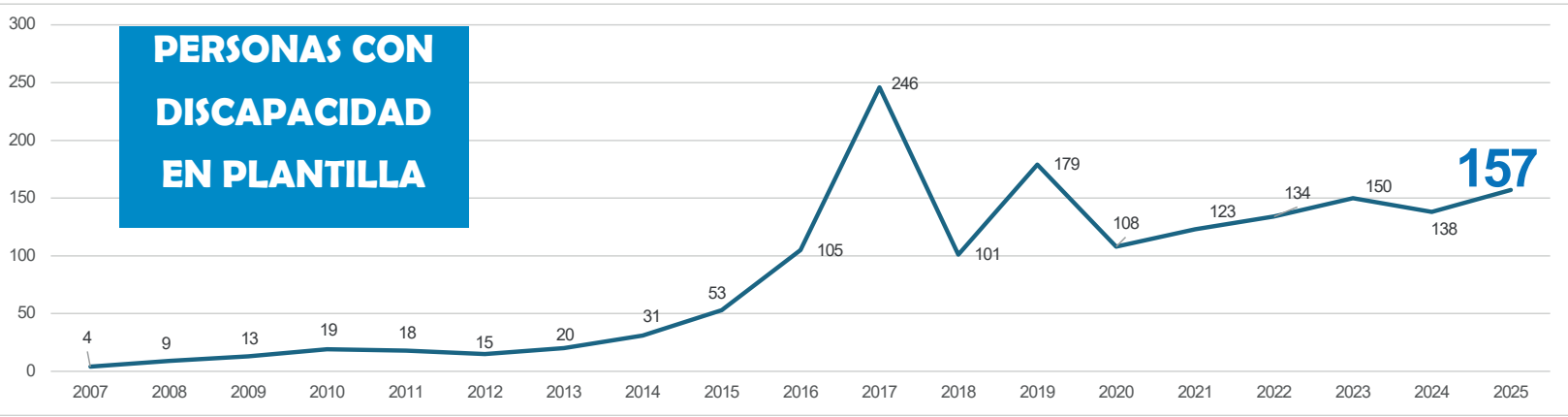


Hacia el empleo

Los **centros** de Benavente (Zamora), Coreses (Zamora), Madrid, Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora disponen de **261 plazas**, repartidas entre distintos talleres: restauración de muebles, distribución de productos ecológicos, hostelería...

Durante 2025 recibieron atención en los **recursos laborales** de la Fundación mas de **520** personas.

Nuevas contrataciones en
2025
118



SERVICIOS DE PROXIMIDAD

Ofrecer una **atención personalizada** para personas que desean seguir viviendo en **su casa**, pero **necesitan apoyos** para ello.

Los **servicios de proximidad**, que en Zamora ofrecemos a través de la marca **dCerca**, nacen en sintonía con la visión transformadora de la Ley de apoyo al proyecto de vida de las personas, impulsada por la Consejería de Familia y se inspira en experiencias previas de éxito como el programa 'A Gusto en Casa'. Su eje central es la construcción de apoyos personalizados, flexibles y adaptados, alejándose de modelos asistenciales tradicionales.

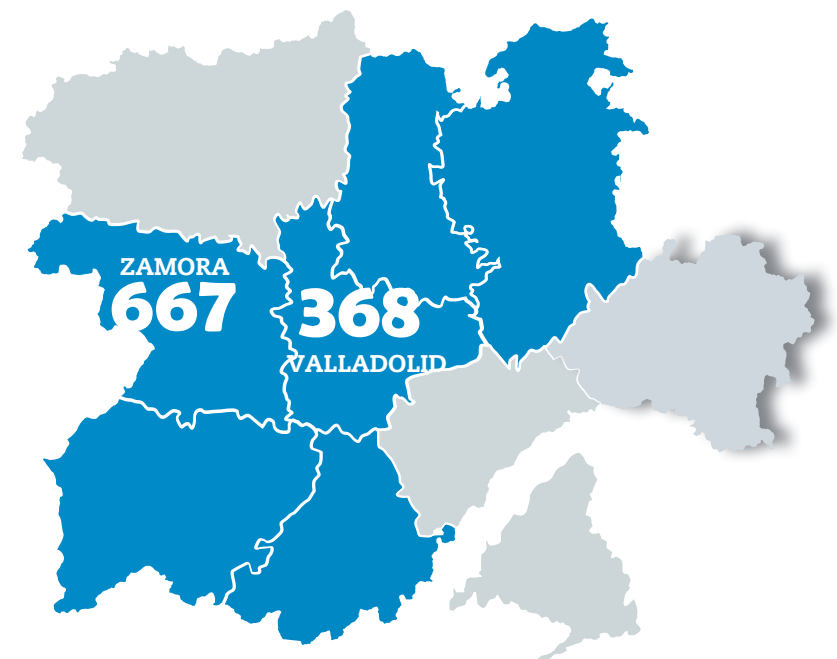
Es una alternativa humana, efectiva y sostenible, que promueve la autonomía, combate la soledad no deseada y refuerza los vínculos comunitarios. Todo ello desde un enfoque de derechos y con un modelo profundamente humano, alineado con las estrategias regionales, nacionales y europeas sobre cuidados de larga duración centrados en la persona.

Son servicios diseñados para adaptarse de forma integral a las **necesidades específicas de cada persona**, por lo que contempla una personalización absoluta: no se ofrecen soluciones estándar, sino que cada plan de apoyo se construye junto a la persona, respetando su historia, su entorno, sus decisiones y su forma de entender la vida. El propio modelo contempla factores familiares, sociales, económicos y emocionales, y asegura que el servicio se ajuste a la capacidad económica de cada persona, para que nadie quede excluido por falta de recursos.

Los apoyos

Incluyen atención profesional directa, seguimiento de la salud y el bienestar, acompañamiento emocional, orientación social, prevención del aislamiento y refuerzo tanto de las redes familiares como comunitarias.

También se incorporan tecnologías y productos de apoyo, como sillas de ducha, barras de sujeción, camas articuladas, sensores de movimiento, que facilitan actividades cotidianas como el aseo, la movilidad o las tareas domésticas, incrementando la seguridad y la autonomía personal. Todos estos recursos se ajustan a las necesidades concretas de cada persona y se prestan desde el compromiso ético y profesional de los equipos, asegurando una atención cercana, respetuosa y adaptada a cada situación de vida.



EN LA COMUNIDAD

Hasta hace no mucho tiempo, la acción frente a la exclusión de los diferentes era una tarea propia de la beneficencia. Desde este enfoque, la atención comunitaria solía comportar sobreprotección, una mirada indulgente, de arriba abajo, un trato paternalista con las personas excluidas, que no hacía sino reforzar su dependencia de los apoyos externos. Afortunadamente, ahora la intervención comunitaria apuesta cada vez más por el desarrollo de las capacidades, para que las personas puedan responder por sí mismas a sus necesidades y dificultades desde una perspectiva emancipadora.

Fundación INTRAS lleva más de dos décadas trabajando por la **inclusión comunitaria** de personas con enfermedad mental, con la convicción de que la exclusión social no es una cuestión de personas que se ven arrastradas por circunstancias que no controlan, sino que es precisamente la falta de oportunidades de control la que provoca que a determinadas personas, en determinadas circunstancias, se les niegue la capacidad para cambiar la realidad. Así, la inclusión comunitaria es para nosotros una parte fundamental del proceso de recuperación de las personas con enfermedad mental.

Desde esa perspectiva emancipadora de la intervención social, la participación comunitaria de las personas a las que INTRAS dirige sus servicios es uno de los retos prioritarios de la entidad. Participar supone, por un lado, la intervención activa de las personas en la construcción de su propia realidad y, por otro, una dinámica de intercambio entre el sujeto y el hecho en el cual se participa.



Los centros de rehabilitación psicosocial

Ofrecemos una intervención terapéutica especializada e intensiva para personas con enfermedad mental y sus familias. Nuestro objetivo en estos recursos sanitarios, que gestionamos en Zamora, Madrid y Badajoz, es acompañarles en su recuperación, proporcionando estrategias para manejar el malestar psíquico, afrontar situaciones problemáticas, fomentar el autoconocimiento y prevenir futuras recaídas.

Desde un marco comunitario, desarrollamos un trabajo coordinado entre los distintos profesionales, la familia y el entorno, orientado a fortalecer la autonomía, el desempeño cotidiano y la satisfacción con la propia vida.

En 2025, los CRPS ofrecieron atención a **368** usuarios: 196 en Zamora, 106 en Madrid y 114 en Badajoz.



El apoyo comunitario

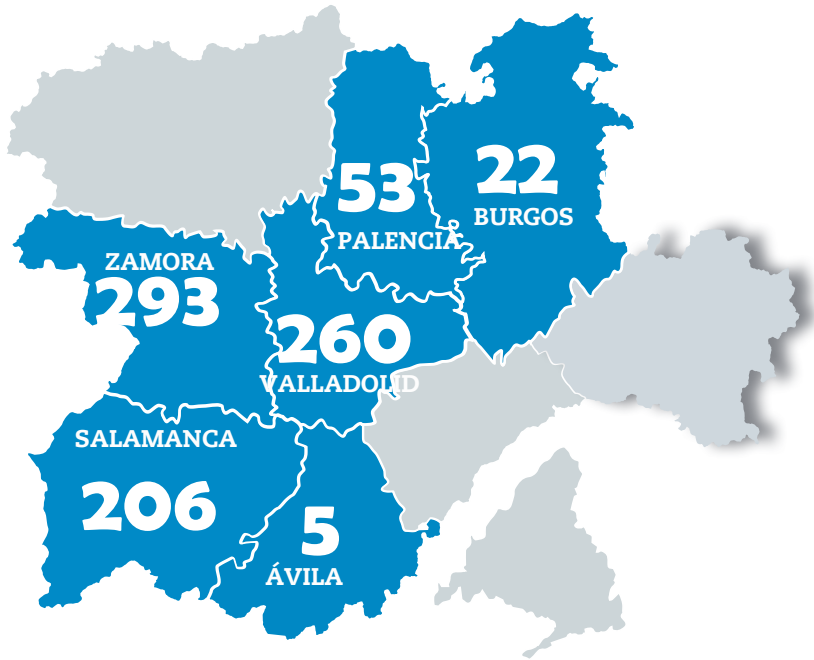
El apoyo comunitario tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia con dificultades de integración social, promoviendo la **autonomía en su domicilio** mediante una atención integral, que repercutirá tanto en la persona como en los cuidadores.

Los Equipos de Promoción de la Autonomía Personal (EPAP), ubicados en Palencia y Salamanca, son unidades multidisciplinarias formadas por psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales o educadores sociales.

Tienen como eje central de su intervención a la **persona** y su **entorno**. Entre sus funciones figura el asesoramiento, la valoración e intervención propiamente dicha, el apoyo específico a los cuidadores informales, el entrenamiento de las habilidades de la vida diaria, el autocuidado y la organización domestica, entre otros.

La red de trabajo de estos equipos engloba la red de Salud y la red de Servicios Sociales de la provincia a la que pertenecen.

Por su parte, los Equipos de Apoyo Comunitario (EAC) de Valladolid y Zamora acompañan, desde la perspectiva de la recuperación y la rehabilitación psicosocial, a las personas con discapacidad por enfermedad mental en su proceso personal de recuperación.



Los centros de día

Son espacios de acogida y generación de vínculos que posibilitan la participación de las personas con problemas de salud mental, lugares dónde sentirse acompañadas y con libertad de actuación, en los que ellas son protagonistas en la elaboración de su proyecto de vida. Lo artístico y lo corporal, de forma individual o participativa, apoyan los procesos de recuperación, mejorando las posibilidades de interacción y generando entornos que fomenten la esperanza.



Alice Dietrich - Unsplash



Peromato, un centro sociocultural en Zamora

Canalizando las acciones del departamento de Participación Social de Zamora a través de **estructuras normalizadas**, como el Club Deportivo Duero y la Asociación Cultural **Peromato** (creada en 2019), se motiva la participación de personas ajenas al sector social en las actividades, generando así experiencias de inclusión social en el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Peromato ofrece un espacio de participación, respeto y entendimiento de la diversidad a toda la ciudadanía de Zamora y, al mismo tiempo, un lugar repleto de oportunidades de participación inclusiva para las personas con problemas de salud mental.

Lo logramos disponiendo en un mismo espacio, bajo la marca 'Centro Sociocultural Peromato', un centro de día para personas con enfermedad mental (52 usuarios en 2024), gestionado por Fundación INTRAS, y la Asociación Cultural Peromato. Desde la asociación se ofertan actividades para toda la ciudadanía, mientras que desde el centro de día se prestan servicios asistenciales y se facilitan los apoyos necesarios para que personas en situación de discapacidad puedan participar en las actividades de la asociación cultural.

AGENDA SEMANAL  TEL 93 85 12 info@peromato.com www.peromato.com				
LUNES 10:00h Taller de cuero (espacio 3) 11:00h Teoría de cuero (espacio 3) 12:00h Taller de teatro (espacio 1) 16:00h Ocio creativo (espacio 3) 17:00h Taller de pintura textil (espacio 1)	MARTES 10:00h Taller de coro (espacio 1) 11:00h Taller de revista (espacio 1) 12:00h Taller de folclore (espacio 3) 16:00h Ocio creativo (espacio 3) 17:00h Yoga (Comedor)	MIÉRCOLES 10:30h Taller de informática (sala de ordenadores) 12:00h Arteterapia (sala de reuniones) 17:00h Torre de babel (espacio 1)	JUEVES 10:00h Taller de tapices (espacio 3) 12:00h Taller de coro (espacio 1) 16:00h Taller de folclore (espacio 1)	VIERNES 10:00h Taller de escritura (espacio 1) 11:00h Taller de cerámica fría (espacio 2) 12:00h Baja tu huella (espacio 1) 13:00h Taller de informática (sala de ordenadores) 17:00h Multipintoria (Comedor)





INNOVAMOS PARA... (Proyectos europeos)



Europa
Creativa
Cultura

**Interreg
Sudoe**



PROGRAMA
COOPERACIÓN TRANSFRONTERIZA
ESPAÑA ~ PORTUGAL
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIÇA
2 0 0 7 - 2 0 1 3

HORIZON 2020
LE PROGRAMME DE RECHERCHE ET
D'INNOVATION DE L'UNION EUROPÉENNE



Funded by the Rights, Equality
and Citizenship (REC) Programme
of the European Union

Cuando hablamos de innovar, nos referimos tanto a plantear **mejoras** en nuestro trabajo como a **rediseñar** técnicas y acciones, poner en marcha programas **piloto** y concretar **experiencias reales de cambio**. Para cambiar hay que identificar nuevos enfoques, repensar los procesos de asistencia a personas con necesidades diversas (salud mental, discapacidad, riesgo de exclusión...) y plantear nuevas acciones y programas que ofrezcan una mirada alternativa a lo que hacemos diariamente. Ahí entra en juego nuestro Departamento de Proyectos.

Son muchos los proyectos europeos que han cambiado la historia de Fundación INTRAS y abierto **nuevos caminos** en estas más de dos décadas de trabajo: el Peer2Peer dio impulso a la figura del agente de apoyo mutuo en Castilla y León; el SUVOT consolidó una línea de negocio en 'catering' y promovió la incorporación de personas con problemas de salud mental al mercado laboral; y el proyecto NEFELE permitió crear la primera red europea que conecta arte y malestar psíquico... Y estos son solo unos pocos ejemplos.

Las oportunidades están más allá del contexto local, regional e incluso nacional. Por eso, en el año 2000 Fundación INTRAS perdió el miedo a las fronteras y puso en marcha el Departamento de Proyectos Europeos: un **equipo multicultural** inquieto e innovador, que busca y asimila los **avances internacionales** más punteros en la atención a las personas para su posterior aplicación en la entidad.

Ofrecer respuestas innovadoras e inspiradas en prácticas de éxito de otros países es el objetivo último de nuestro equipo, que lidera el proceso de internacionalización de la fundación. Participamos en convocatorias europeas como ERASMUS+, EUROPA CREATIVA, DAPHNE, EUROPAID, HORIZON 2020, POCTEP o SUDOE y colaboramos con más de 200 socios a nivel internacional.

3 SALUD
Y BIENESTAR



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



Proyectos
en

2025

20

en marcha
iniciados en años
anteriores

6

nuevos proyectos
aprobados durante
el año

Previsiones para

2026

22 proyectos
en ejecución

3 proyectos representativos de 2025

ConnecTEEN	MoodBites	MUSE
------------	-----------	------

Mejorar la salud mental juvenil en la Formación Profesional

Convocatoria: Erasmus +

El proyecto europeo ConnecTEEN tiene como objetivo mejorar la detección temprana del malestar emocional en estudiantes de Formación Profesional y fortalecer el apoyo a la salud mental dentro de los centros educativos.

Con una duración de 24 meses, esta iniciativa reúne a socios de España, Noruega, Polonia, Lituania y la República Checa para desarrollar herramientas innovadoras que permitan identificar señales de angustia en los jóvenes y fomentar un entorno de apoyo comunitario.

ConnecTEEN se basa en tres pilares fundamentales: la creación de una herramienta de medición del bienestar estudiantil, el desarrollo de un programa de intervención comunitaria basado en la metodología FROG y la implementación de campañas de sensibilización en salud mental.

Nutrición para el bienestar mental

Convocatoria: KA220-VET

El proyecto MoodBites nace con un propósito innovador: formar a profesionales en activo y a futuros especialistas en salud mental en los últimos avances en psiquiatría nutricional, una disciplina emergente que estudia el impacto de la alimentación en el cerebro y en la salud mental.

A través de herramientas de aprendizaje innovadoras, el proyecto busca que los profesionales conozcan y apliquen estos conocimientos en sus intervenciones clínicas y educativas. Además, MoodBites trabaja para sensibilizar tanto al personal del ámbito sociosanitario como a las propias personas con diagnóstico psiquiátrico sobre cómo la dieta influye directamente en el estado de ánimo, el comportamiento y la salud emocional.

MUSE

Un mosaico de entendimiento a través del estilo y la expresión

Convocatoria: Europa Creativa

Innovadora iniciativa que integra moda, folclore, diversidad cultural e inclusión social. Con una duración de 32 meses, de finales de 2024 a mediados de 2027, MUSE reúne a diseñadores, artesanos y entusiastas de la moda de cuatro países europeos, promoviendo la polinización cruzada de ideas para enriquecer un proceso cocreativo único y transformador.

Desde el proyecto se pondrá en marcha una plataforma para personas con experiencias diversas, incluidas aquellas afectadas por problemas de salud mental, migración o conflictos bélicos. Al priorizar los talentos creativos sobre las limitaciones, MUSE fomenta un espacio inclusivo donde se fomenta la diversidad y se alientan nuevas oportunidades para la participación activa en la vida cultural.

NOS HACEMOS MAYORES

Las clínicas de memoria de Fundación INTRAS en Valladolid y Zamora son centros sociosanitarios diseñados para ofrecer programas de **evaluación y rehabilitación neuropsicológica e intervención cognitiva** a personas con deterioro cognitivo, así como actividades para un **envejecimiento activo**.

De una manera individualizada, atendemos a las personas en su entorno (tanto en régimen ambulatorio como en su hogar), buscando que mantengan sus vidas en su ambiente, de la manera más autónoma posible, para seguir disfrutando de sus familias, ocio y amigos.

Ofrecemos un tratamiento integral teniendo en cuenta los aspectos cognitivo, físico y emocional y, además, utilizamos las **nuevas tecnologías** (contamos con los más novedosos desarrollos como el software GRADIOR, robótica...) y las terapias de última generación, acompañando a la persona en su proyecto de vida. No olvidamos a los **cuidadores**, parte importante de este proceso y a los que también dedicamos un espacio de atención personalizada.



CLÍNICA DE
LA MEMORIA | Valladolid
Zamora

84 pacientes

realizan sesiones de rehabilitación cognitiva a través del programa GRADIOR

3 SALUD
Y BIENESTAR



Investigación, desarrollo e innovación (I+D+i) en salud mental



La actividad de I+D+i en Fundación INTRAS tiene desde su origen un carácter estratégico, por ser un elemento clave en el **avance de la actividad asistencial** y la **generación de conocimiento** en la entidad. Uno de los distintivos de nuestra I+D+i radica en que el trabajo diario con las personas beneficiarias de la fundación determina las necesidades y los retos de nuestra labor y, recíprocamente, los resultados de I+D+i aportan soluciones innovadoras y un valor añadido en la atención directa a las personas.

Apostamos por **innovar y crear tecnología** que acompañe la continuidad asistencial con un enfoque muy aplicado, participativo y empoderador. Creemos que las personas usuarias de la fundación, los profesionales y la sociedad deben ser protagonistas y parte activa en el proceso creativo e innovador, aportando su experiencia en las fases de concepción, desarrollo y validación de las tecnologías y los servicios. Esta **cocreación** nos asegura un mejor ajuste de las necesidades y expectativas de los futuros usuarios de la tecnología y reduce el riesgo en la falta de adopción y aceptación. Por ello, ya llevamos varios años de trabajo cocreativo con el Grupo de Expertos por Experiencia (GEE) en envejecimiento activo y saludable que nos asesora.

La participación en redes internacionales y la gestión del conocimiento son otros dos aspectos fundamentales en nuestro modelo de I+D+i, que se completa al final del ciclo con la intervención de nuestra empresa 'spin-off' IDES (www.ides.es), encargada de transferir a la sociedad y llevar al mercado el conocimiento adquirido y el saber hacer de INTRAS.

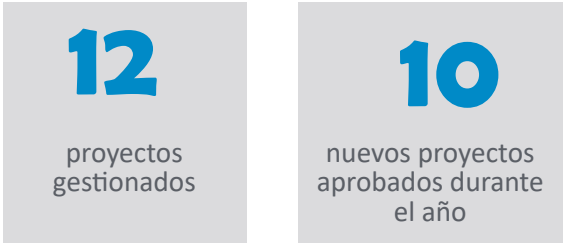


4 proyectos clave en 2025

COMFORTAGE	AI4HOPE	HENKO	VIVEMAIS
Convocatoria: Horizonte Europa Desarrollo de modelos de atención sanitaria holísticos e integrados para fomentar la prevención personalizada de la demencia y la fragilidad, así como intervenciones que promuevan la salud física y mental de las personas, que serán evaluadas mediante herramientas novedosas para la Evaluación de Tecnologías Sanitarias (HTA).	Convocatoria: Horizonte Europa Implantación de un sistema de apoyo a la toma de decisiones para la planificación de cuidados avanzados para pacientes con demencia y sus cuidadores con la incorporación de la regulación de las emociones y la gestión del dolor con modelos de inteligencia artificial de confianza para integrar con éxito tecnologías inteligentes con asistentes virtuales.	Convocatoria: Interreg VI-B SUDOE Comunidad de conocimiento para fortalecer los sistemas de atención en cuidados paliativos y llevar a cabo una transformación organizativa, mediante el impulso de la innovación y la adopción de tecnologías digitales innovadoras que harán posible la atención en el hogar de los pacientes de manera continuada y también en el medio rural.	Convocatoria: Interreg V-A POCTEP Comunidad transfronteriza y transdisciplinar para el diseño, adopción y uso de tecnologías asistivas innovadoras, mediante nuevos métodos de co-diseño, aumentando la adhesión y percepción positivo de la tecnología y creando el crear el primer sistema digital en España y Portugal de acceso inteligente a una oferta validada de tecnologías de apoyo.

Proyectos en

2025





Gradior, la herramienta de Fundación INTRAS para trabajar el deterioro cognitivo y la demencia, ha dado el salto más importante en sus 25 años de historia y se ha renovado completamente para convertirse en un conjunto de programas, una **suite**, que se adapta a las necesidades de cada persona. Con un enfoque holístico, la nueva Gradior Suite considera las diferentes dimensiones del individuo: cognitiva, emocional, sensorial, física y funcional.

El **terapeuta** tiene ahora un control mayor y más flexible del programa y de las sesiones de cada paciente. Puede acceder desde cualquier ordenador con conexión a internet. Puede ajustar hasta el mínimo detalle cada sesión o afinarla con la propuesta de los algoritmos inteligentes del Gradior. Y todo en un entorno más intuitivo, sencillo y agradable.

Y para los **usuarios**, la nueva Gradior Suite incorpora una aplicación de móvil que permite ejecutar las sesiones con conexión a internet o sin ella. Está donde esté: en su casa, en un entorno rural, en vacaciones... Porque el cuidado no puede detenerse.



Gradior Estimulación Cognitiva es la evolución del Gradior tradicional, que ha mantenido su base clínica y ha mejorado la parte técnica. Es un sistema de evaluación y rehabilitación neuropsicológica para la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficits y/o deterioro cognitivo.



Gradior Multisensorial es una herramienta terapéutica para el bienestar y la regulación emocional y conductual, basada en Realidad Virtual y orientada a trabajar la dimensión sensorial y psicoafectiva de las personas mediante técnicas de estimulación multisensorial, regulación emocional y atención plena (mindfulness).



Gradior Ciudad de la Memoria se basa en tecnologías de Realidad Virtual y tiene como objetivo estimular los procesos implicados en la memoria, concretamente en aspectos relacionados con la memoria espacial, la memoria episódica y la memoria prospectiva.

www.gradior.es



EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

En los programas de ocio y tiempo libre han participado directamente:

+200

personas con malestar psíquico,
trastornos de conducta y
dificultades de aprendizaje

150

familiares y personas cercanas
de forma directa

Desde 2018 somos miembros del Consejo de Dirección de la **Red Europea para la Vida Activa y la Salud Mental - ENALMH**.

En 2003, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora, gestionado por Fundación INTRAS, comenzó a ofrecer actividades deportivas para sus usuarios.

En 2008, a iniciativa de los propios usuarios y profesionales que participaban en dichas actividades, se crea el **Club Deportivo Duero** para facilitar el acceso a la práctica de deporte a las personas con problemas de salud mental de Zamora a través de una estructura normalizada.

Desde entonces, con el apoyo de Fundación INTRAS, el Club Duero ha crecido hasta el punto de participar en competiciones internacionales y contar con dos delegaciones, en Valladolid y Zamora.

ENalMH
EUROPEAN NETWORK OF
ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH

Algunos datos

- Cerca de **100 deportistas** con y sin discapacidad.
- Tenemos **3** equipos de **fútbol sala** y **1** equipo de **baloncesto**.
- Se ha creado la figura de la **asistencia personal deportiva**, con 6 usuarios y 3 profesionales.
- Actividades desarrolladas: fútbol sala, fútbol 7, natación, escalada, senderismo, pádel, deporte social y running.
- Durante la pandemia se realizaron sesiones online de actividad física y con la desescalada se aprovecharon al máximo las opciones de deporte al aire libre, cumpliendo con todas las medidas de seguridad.



Los reconocimientos de 2025

Premio Meninas

La Delegación del Gobierno en Castilla y León otorgó el Premio Menina autonómico de lucha contra la violencia de género de este 2025 a Fundación INTRAS por nuestros 30 años de acompañamiento a personas con problemas de salud mental grave y por nuestra labor de atención integral a mujeres con doble vulnerabilidad, al ser víctimas de violencia de género y tener una discapacidad por problemas de salud mental.



Henko Net premio Domus Vi

La innovación y la atención a las personas en cuidados paliativos del proyecto HENKO NET, en el que participamos, fueron merecedoras del Premio DomusVi España en la categoría 'Desafío demográfico'. Este galardón reconoce la labor del proyecto a la hora de mejorar la calidad de vida de quienes viven procesos de enfermedad avanzada, combinando innovación tecnológica y cuidado emocional.

El proyecto HENKO NET, cofinanciado por el Interreg Sudoe Programme de la UE, se centra en transformar la atención domiciliar en cuidados paliativos, al promover el bienestar y el acompañamiento integral de las personas.



LA SENSIBILIZACIÓN

**500**impactos en medios de
comunicación

SEGUIDORES EN REDES

**3.587****3.758****3.226****6.335**

Decía George Steiner que lo que no se nombra no existe. Por eso siempre hemos tratado de **poner palabras** a lo que supone vivir con un problema de salud mental. Contarlo con las voces de nuestros profesionales, pero sobre todo con las voces de las personas con enfermedad mental con las que trabajamos, los auténticos **expertos en malestar psíquico**. La recuperación es un largo viaje, una carrera de fondo que necesita de la participación, el apoyo y la comprensión de la sociedad, de los ciudadanos, de las personas que, como tú, están leyendo ahora estas líneas.

Las personas no somos islas a la deriva en mitad de un océano. Formamos parte del tejido social de ciudades y pueblos, vivimos inmersos en la sociedad y necesitamos de ella para ser reconocidos como ciudadanos de pleno derecho. Lo mismo les sucede a las personas con enfermedad mental, uno de los colectivos más excluidos y apartados de la sociedad a lo largo de la historia, hasta el punto de ser encerrados. Las personas con enfermedad mental tienen las mismas necesidades que nosotros y encuentran barreras que les hacen más difícil alcanzar sus derechos.

Por ello, llevamos los testimonios de recuperación a las aulas, los polideportivos, los centros cívicos, las empresas, la calle... y organizamos exposiciones, premios de fotografía, festivales de música, cineforums... Espacios abiertos en los que poder hablar de salud mental sin prejuicios ni estigmas. De persona a persona. Contigo.

10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES**17** ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



Gestión de las emociones

la instalación artística 'Las cúpulas de las emociones', busca ayudar a los jóvenes universitarios a gestionar sus emociones a través de unas cúpulas textiles de gran formato. Las tres cúpulas, desarrolladas íntegramente por profesionales y personas usuarias del centro de día 20 Metros de Fundación INTRAS, ayudan a los visitantes a conectar con diferentes emociones.

Esta intervención de 'arteterapia' es la primera acción de un convenio de colaboración para la puesta en marcha de actividades vinculadas a la salud mental de la comunidad universitaria de la Universidad de Valladolid y Fundación INTRAS, que recorrerá las localidades en las que INTRAS desarrolla su labor.

#40segundos

120 personas usuarias y profesionales de Fundación INTRAS participaron en la intervención artística efímera #40Segundos, organizada por el Día Mundial de la Salud Mental simultáneamente en seis localidades de Castilla y León en las que la INTRAS desarrolla su actividad: Ávila, Benavente, Burgos, Toro, Valladolid y Zamora.

La acción, arropada por vecinos y vecinas de todas las localidades, se centró en el suicidio, sus consecuencias -en el entorno de la persona que se suicida: familia, amigos, entorno laboral o académico..., estigma, prejuicios...- y la necesidad de prevenirlo y llevó por lema #40Segundos porque cada 40 segundos fallece una persona en el mundo por suicidio, según datos de la OMS.



FUNDACION

Intras

memoria de actividades

2025