

## Promoviendo la participación juvenil para difundir la cultura de la no violencia

(Valladolid, 4 marzo 2020) – El proyecto *REC – Reflect Experiment Capture*, lleva en marcha un año y empezamos a lograr resultados muy positivos. REC es un proyecto cofinanciado por la Unión Europea a través del programa Erasmus+, cuyos objetivos son la prevención de la violencia, la promoción de la participación juvenil y la difusión de un concepto positivo de diversidad. Se está implementando en España, Italia, Indonesia, Kenia y Alemania.

Se trata de un proyecto diseñado para los jóvenes, especialmente para aquellos más vulnerables y con menos oportunidades, una iniciativa para despertar en ellos una reflexión profunda sobre un tema complejo como la violencia – de manera particular sobre bullying, cyberbullying, violencia física, violencia de género e indiferencia – y para ofrecerles un medio para expresar lo que sienten, capturarlo y convertirlo en algo tangible. En este proceso también juega un papel fundamental la creatividad ya que, para facilitar esta reflexión, los socios involucrados en el proyecto están desarrollando talleres que combinan recursos creativos y nuevas tecnologías. El video experimental se ha elegido como hilo conductor porque no pone ningún límite al proceso creativo y ofrece infinitas oportunidades de aprender a respetar la diversidad.

A esta altura del proyecto, ya contamos con alrededor de 75 jóvenes que están participando activamente en los talleres del REC en sus respectivos países. Los videos experimentales producidos hasta ahora están disponibles en la página web del proyecto [www.rec-project.eu](http://www.rec-project.eu). A estos se suman otros 3 jóvenes que están viviendo una experiencia de voluntariado internacional: Erika, Asry y Angeline que desde Indonesia y Kenia han volado respectivamente a España, Alemania e Italia.

“Como persona que ha sufrido bullying en su propia piel, he encontrado en los talleres del REC un lugar seguro para compartir mi experiencia y espero hacer todo lo posible para ayudar a los demás a enfrentarse a situaciones como las que yo sufrí” – nos cuenta Erika, voluntaria indonesia activa en la implementación del proyecto REC en Fundación INTRAS. Y añade – “Puedo decir sin duda alguna que estoy disfrutando de mi estancia aquí, me siento útil para los demás y también siento que estoy aprendiendo algo nuevo todos los días”. Además de su participación en el REC, Erika está colaborando en actividades en el Centro de Día de la fundación, ofreciendo apoyo a adultos con problemas de salud mental. Nos cuenta que esta experiencia está siendo muy enriquecedora y nosotros esperamos que la disfrute hasta el final, así como esperamos que más jóvenes puedan beneficiarse de los productos del REC y contribuir activamente a la difusión de la cultura de la no violencia.

**Fundación INTRAS** (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) es una entidad privada sin ánimo de lucro que ofrece servicios a personas con problemas de salud mental y otros colectivos en riesgo de exclusión social.

INTRAS tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

**Tema: INTRAS lidera el proyecto ERASMUS+ REC – Reflect, Experiment, Capture**

**Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Eva Iglesias Vázquez**

983 399 633 / [eiv@intras.es](mailto:eiv@intras.es)