



- Fundación INTRAS (España)
- Scottish recovery Network (Reino Unido)
- Escuela Andaluza de Salud Pública (España)
- Mental Health Center prof. N. Shipkovenski (Bulgaria)
- Pro Mente Oberosterreich (Austria)
- Stichting Gek op Werk (Países Bajos)
- Liga Romana pentru Sanatate Mintala (Rumanía)
- Scottish Qualifications Authority (Reino Unido)

# PEER2PEER

**UN CAMINO POR LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL A TRAVÉS DE LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO EN APOYO MÚTUO.**

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

2013-2015



europo

Comisión Europea – Lifelong Learning Programme: Leonardo Davinci – Transferencia e innovación.

## CONTEXTO

El apoyo mutuo basado en la experiencia juega un importante papel en la recuperación de personas con problemas de salud mental, sin embargo, el trabajo de estos profesionales en los servicios de salud mental (personas que cuentan con la experiencia de haber superado una enfermedad mental) es un desarrollo reciente. La literatura demuestra que los profesionales en apoyo mutuo son capaces de reducir significativamente los ingresos hospitalarios de las personas con quienes trabajan. Además, se considera que los profesionales del apoyo mutuo que trabajan para proporcionar apoyo en los servicios de salud mental, avanzan más que el resto en su proceso de recuperación. (Davidson, 2006)

En Reino Unido, el apoyo mutuo juega un papel importante en la recuperación mientras que también ofrece una vía de empleo y reconocimiento, promoviendo la independencia de las personas con problemas de salud mental. En Italia, el psicodrama combinado con vídeo-terapia se utiliza como método para facilitar la integración o reintegración laboral de las personas con enfermedad mental. Reconociendo la importancia de estos dos enfoques innovadores, el proyecto Peer2Peer se diseñó para transferir ambas experiencias en Austria, Bulgaria, Italia, España, Países Bajos y Rumanía.

## OBJETIVOS

- Establecer un modelo innovador de formación profesional mediante la adaptación y la integración de las sesiones de psicodrama al modelo de apoyo mutuo.
- Mejorar el acceso al empleo de las personas con problemas de salud mental a través de la formación y posterior acreditación como profesionales en apoyo mutuo.

## ACCIONES

- Producir un conjunto de herramientas formativas (currículo formativo, metodología, actividades, técnicas y videos didácticos) para la implementación de un programa formativo basado en el apoyo mutuo ante problemas de salud mental.
- Desarrollo de dos cursos piloto dirigidos a 180 personas con experiencia en la recuperación ante problemas de salud mental, procedentes de Austria, Bulgaria, Italia, España, Países Bajos y Rumanía.
- Difundir y compartir este enfoque innovador a través de la plataforma web (p2p.intras.es), organización de conferencias y demostraciones formativas dirigidas a profesionales que trabajan en salud mental.

p2p.intras.es

