

- Fundación INTRAS, lead partner (Spain)
- Ozara storitveno in invalidsko podjetje d.o.o. (Slovenia)
- CJD BBW Frechen (Germany)
- Mental Health Centre "Prof. N. Shipkovenski" Ltd (Bulgaria)



# HORGANIC

*HOrticulture & Gardening leaRNing spaCes*



2012-2015

This project has been funded with support of the Lifelong Learning Programme-Grundtvig sub programme of the European Union. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



*eu*ropean

*Lifelong Learning Programme, Grundtvig sub-programme*

## CONTEXT

Training opportunities for adults are still not very frequent, even more when talking about people suffering from mental illness. HORGANIC arose from the need of this target group, aiming to provide them not only with occupational and training activities but also to improve their social skills to prepare them to enter the labour market.

In the last twenty years some researches have proven that plants and activities related to them are especially beneficial for people with physical and mental disabilities. Four European organizations in Slovenia, Germany, Bulgaria and Spain working with this target group designed HORGANIC project, a training model focused on gardening and horticulture. Learning how to take care of a garden helps to improve the quality of life of people with mental disorders by developing cognitive skills, increasing their self-esteem, improving their memory and communication skills, etc. Generally speaking, these kinds of activities promote a healthy life in harmony with nature.

## OBJECTIVES

- The essential aim of the project is to establish an innovative training methodology based on experiential learning to enable adults who suffer from mental illness to acquire technical skills on gardening and horticulture while developing work-related social skills.

## ACTIONS

- Development of teaching material for setting up a course on gardening and horticulture, including a manual for the teachers, a textbook for the learners and a teaching DVD with practical examples.
- Training of trainers about the HORGANIC curriculum and the experiential methodology developed.
- Development of one-year pilot gardening course in Spain, Slovenia and Germany.
- Creating a website as a supporting tool for trainers implementing the training, as well as a dissemination channel for the results and products of HORGANIC.



- Fundación INTRAS, coordinador (España)
- Ozara d.o.o. (Eslovenia)
- CJD Frechen (Alemania)
- Centro de Salud Mental "Prof. N. Shipkovenki" (Bulgaria)



# HORGANIC

*Espacios de aprendizaje en horticultura y jardinería*

2012-2015



[www.intras.es](http://www.intras.es)

**europ e o**



Lifelong  
Learning  
Programme

*HORGANIC ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea (Lifelong Learning Programme, subprograma Grundtvig). Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*

## CONTEXTO

Las oportunidades formativas para adultos son, en la actualidad, bastante escasas, y más aún cuando hablamos de oportunidades para personas con enfermedad mental. HORGANIC surge de la necesidad de este colectivo, con el fin de ofrecer actividades ocupacionales y formativas, siendo también un vehículo para mejorar las habilidades sociales que capacite a estas personas para la incorporación al mercado laboral.

En los últimos veinte años, algunas investigaciones han comprobado que las plantas y las actividades relacionadas con ellas son especialmente beneficiosas para las personas con algún tipo de discapacidad física o intelectual.

Cuatro organizaciones de España, Eslovenia, Alemania y Bulgaria trabajan en la iniciativa HORGANIC para desarrollar un modelo formativo en jardinería y horticultura especialmente diseñado teniendo en cuenta las necesidades de las personas con enfermedad mental. Aprender a cuidar de un jardín o de un huerto puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con algún tipo de trastorno mental, dado que contribuye a desarrollar ciertas capacidades cognitivas como la memoria, aumentando la autoestima y habilidades comunicativas, etc. En definitiva, HORGANIC pretende promover una vida saludable en armonía con la naturaleza a través de la formación y capacitación para el trabajo.

## OBJETIVOS

El objetivo fundamental de HORGANIC es diseñar una formación innovadora basada en el aprendizaje experiencial para facilitar a adultos con enfermedad mental la adquisición de una serie de conocimientos técnicos sobre jardinería y horticultura a la vez que se desarrollan habilidades sociales relacionadas con el trabajo.

## ACCIONES

- Desarrollo de material didáctico para implementar un curso de jardinería y horticultura, incluyendo un manual para los educadores, un libro de texto para los alumnos y un DVD formativo con ejemplos prácticos y material adicional.
- Formación de los formadores para que conozcan el currículo formativo y la metodología experiencial desarrollada.
- Implementación de un curso piloto de un año de duración en España, Eslovenia y Alemania.
- Creación de una página web con material de apoyo para los educadores, que será también un canal de difusión de los resultados y productos del proyecto HORGANIC.

