



THEATRE FOR POSITIVE MENTAL HEALTH

Promover la Colaboración Interdisciplinaria en Arte y Salud

Financiado por:



Erasmus+

SMASHING TIMES THEATRE AND FILM COMPANY se complace en anunciar el lanzamiento de Theatre for Positive Mental Health, un nuevo proyecto transnacional a nivel europeo que utiliza procesos creativos de teatro y cine para promover la salud mental positiva y el bienestar

Sobre la base del innovador y galardonado proyecto sobre arte y salud Acting for the Future, Smashing Times ahora está encantado de participar en un nuevo programa que promueve el intercambio colaborativo y el aprendizaje mutuo entre cinco organizaciones socias, dos de Irlanda y una de España, Italia y Letonia. **Theatre for Positive Mental Health** reúne a artistas y educadores para explorar el uso de procesos creativos para promover la salud mental positiva y estrategias para afrontar el estrés y la ansiedad. Los cinco socios del proyecto son **Smashing Times Theatre and Film Company**, Dublín, Irlanda (coordinador), www.smashingtimes.ie; **EURORESO**, Nápoles, Italia, www.euroreso.eu; **Biedriba Eurofortis**, Riga, Letonia, www.eurofortis.lv; **Fundación Intras**, Valladolid, España, www.intras.es; y Trinity College, Dublin, Irlanda, www.tcd.ie.

Según el plan de acción de salud mental de Europa, 2013-2020, los trastornos de salud mental son uno de los mayores desafíos para la salud pública en Europa, medido por la prevalencia, la carga de la enfermedad y la discapacidad. Los problemas de salud mental, como la depresión, la ansiedad y la esquizofrenia, son la principal causa de discapacidad y jubilación anticipada en muchos países y son una carga importante para la economía, exigiendo una acción política inmediata y sostenida. De acuerdo con el plan de acción de salud mental de Europa, todos los sectores de la sociedad tienen la responsabilidad de promover una salud mental positiva y la mejor manera de avanzar es desarrollar un enfoque multisectorial compuesto por un partenariado intersectorial que incluya una gama de organizaciones desde un nivel gubernamental a organizaciones comunitarias independientes.

EL PROYECTO:

Es en respuesta al plan de acción de salud mental de Europa y la actual crisis de salud mental que afecta a personas de todas las edades, que los cinco socios se han unido para desarrollar el proyecto **Theatre for Positive Mental Health**. El objetivo es trabajar conjuntamente para desarrollar una gama de herramientas y procesos creativos que los educadores de adultos puedan utilizar para promover la salud mental positiva y estrategias para afrontar el estrés y la ansiedad. El proyecto está dirigido a educadores de adultos que trabajan con jóvenes, adultos de 18 años en adelante y adultos de todas las edades, en contextos educativos de tercer nivel, en contextos juveniles y comunitarios y en contextos educativos y públicos más amplios.

Las organizaciones socias colaboran a través de cinco intercambios para compartir buenas prácticas y combinar su experiencia, conocimiento y prácticas de trabajo existentes que ya tienen un historial exitoso, para crear un nuevo programa de artes creativas a nivel europeo que pueda ser implementado por artistas y educadores en cada país socio utilizando el teatro y las películas para promover la salud mental positiva y el bienestar.

El proyecto se traduce en la creación de un libro, un modelo de taller de teatro, demostraciones en video y una corta película de arte creativo, que promueva la salud mental positiva y el bienestar, así como habilidades para gestionar el estrés y la ansiedad. El proyecto beneficia a artistas, profesionales de las artes creativas, educadores, personal de atención médica y usuarios de servicios de salud. Y fomenta la creatividad y la colaboración entre artistas, organizaciones artísticas y quienes trabajan en entornos de atención médica y la comunidad en general.

SOCIOS DEL PROYECTO:



COMO ACCEDER AL PROYECTO

Para obtener más información sobre el proyecto puedes contactar con:
Claudia Erco - Fundación Intras, calle Martín Santos Romero 1,
Valladolid, España

Tel: 0034 983 399 633 Email: sve3@intras.es Website: www.intras.es
Facebook: www.facebook.com/fintras Twitter: @fintras